

Paula Nasarre Grasa¹, María del Rocío Tirados Requejo¹, Raquel Rebollo Berlana²

¹ Enfermera Especialista Salud Mental - Unidad Hospitalización Breve Adolescentes (UHBA) H.U. 12 Octubre

² Enfermera Especialista Salud Mental - Hospital de Día de Adolescentes H.U Niño Jesús

INTRODUCCIÓN

El “Trastorno de Adicción a Internet”, el “Trastorno de los Juegos de Internet” y la “Adicción al Teléfono Móvil” son adicciones conductuales muy habituales en la población adolescente.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en PubMed y Dialnet. MESH; “adolescentes/ adolescent”, “Adicción/ addiction”, “Nuevas tecnologías/ new technologies”.

DESARROLLO

Los factores de riesgo a padecer estas adicciones son:

- Factores personales: Impulsividad, TDAH, baja autoestima, fobia social, apegos inseguros.
- Factores familiares: Cohesión familiar débil, familias desestructuradas.
- Factores sociales: Aislamiento social, fracaso escolar.
- Factores genero: Hombre para el “Trastorno de los Juegos de Internet”, mujer para la “Adicción al teléfono móvil”.

BIBLIOGRAFÍA

- Menéndez-García A, Jiménez-Arroyo A, Rodrigo-Yanguas M, Marin-Vila M, Sánchez-Sánchez F, Roman-Riechmann E, et al. Internet, video game and mobile phone addiction in children and adolescents: A case-control study. *Adicciones*. 2022;34(3):208-17.
- Osborne LA, Romano M, Re F, Roaro A, Truzoli R, Ree. Evidence for an internet addiction disorder: Internet exposure reinforces color preference in withdrawn problem users. *J Clin Psychiatry*. 2016;77(02):269-74.
- Lee J-Y, Kim S-Y, Bae K-Y, Kim J-M, Shin I-S, Yoon J-S, et al. Prevalence and risk factors for problematic Internet use among rural adolescents in Korea. *Asia Pac Psychiatry*. 2018;10(2).
- Echeburúa Odriozola E. Factores de riesgo y factores de protección en la adicción a las nuevas tecnologías y redes sociales en jóvenes y adolescentes. *Rev. Española de Drogodepend*. 2012;37(4):435-47.

OBJETIVOS

- Identificar que factores de riesgo tienen los adolescentes para sufrir adicción a las nuevas tecnologías.
- Señalar los factores protectores para adoptar nuevas líneas de prevención.

CONCLUSIONES

Los estudios han señalado que mejorar la autoestima, establecer vínculos parentales seguros, un buen ajuste social y una correcta regulación emocional, protegen contra el desarrollo de adicciones a las nuevas tecnologías.