

PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES

Raquel Lindo Canchado, Marina Castillo Amaya, Carla Ayuso Garde, Pablo Martínez Rodríguez y Elena Contreras Vélez

INTRODUCCIÓN

La **conducta suicida** hace referencia a una acción intencional que se inflige una persona causándose daño o la propia muerte. Es un continuo que engloba la **ideación** y el **intento**, así como el **suicidio** consumado. El suicidio se considera un problema grave de salud pública a nivel mundial siendo, según la OMS, la cuarta causa mundial de muerte para los jóvenes de edades comprendidas entre los 15 y 19 años. Por ello, la meta prioritaria de la atención en salud mental es identificar con prontitud a jóvenes en riesgo para reducir la pérdida de vidas por suicidio.

OBJETIVOS

1. Analizar el papel de la enfermera especialista en salud mental respecto al suicidio en adolescentes e identificar los factores de riesgo que lo propician.
2. Desarrollar herramientas de enfermería para prevenir la conducta suicida en adolescentes.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica, sobre el suicidio en adolescentes en la actualidad, en las bases de datos: PUBMED, WOS, DIALNET Y CINAHL, así como en el NNNconsult utilizando la taxonomía NANDA, NOC, NIC. Los términos de búsqueda utilizados fueron: Psychiatric Nursing, Nurses, Mental Health, Suicide Prevention, Adolescent junto con el operador booleano "AND".

DESARROLLO

FACTORES DE RIESGO DE LA CONDUCTA SUICIDA

- ✓ Trastornos mentales y otras patologías crónicas.
- ✓ Maltrato intrafamiliar.
- ✓ Medios familiares con desventaja social.
- ✓ Antecedentes familiares de suicidio.
- ✓ Intento previo de suicidio.
- ✓ Desesperanza, soledad y aislamiento.
- ✓ Escasas habilidades interpersonales.
- ✓ Acoso, humillaciones o malos tratos.
- ✓ Abuso de tecnologías.
- ✓ Escasa habilidad en la resolución de conflictos.
- ✓ Historia de maltrato físico o abuso sexual.
- ✓ No aceptación de su propia identidad sexual.

NANDA [00289]
Riesgo de conducta suicida

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA:

NOC [1408] Autocontrol del impulso suicida

NIC

- [4354] Manejo de la conducta: autolesión
- [4370] Entrenamiento para controlar los impulsos
- [4410] Establecimientos de objetivos comunes
- [4640] Ayuda para el control del enfado
- [4700] Reestructuración cognitiva
- [4900] Escucha activa
- [5230] Mejorar el afrontamiento
- [5270] Apoyo familiar
- [5820] Disminuir la ansiedad
- [6160] Intervención en caso de crisis
- [6340] Prevención del suicidio
- [6486] Manejo ambiental: Seguridad
- [6610] Identificar riesgos
- [7150] Apoyo a la familia

HOJA DE EMERGENCIA

- 1.- Acudiré o me pondré en contacto con mi CSM o Psiquiatra de referencia:
 - Nombre:
 - C/
 - Teléfono:
 - 2.- Acudiré a las urgencias de mi hospital:
 - Nombre:
 - C/
 - Teléfono:
 - 3.- Llamaré y pediré ayuda y apoyo al teléfono de emergencias médicas 112 (SAMUR, SUMMA) o al teléfono gratuito de ayuda al adolescente 24h (FUNDACIÓN ANAR): 900202010 o 11611
 - 4.- Me comprometo a contactar con las personas de referencia a contarles a ellas, con sinceridad, todo lo que me está pasando, siguiendo sus indicaciones. Personas de referencia (familiares o amigos):
 - Nombre: Teléfono:
 - Nombre: Teléfono:
 - Nombre: Teléfono:
- Fdo:
(firma persona que se compromete)



CONCLUSIÓN

La **enfermera especialista en salud mental** tiene un papel imprescindible en la **identificación, detección y comunicación precoz de los factores de riesgo** para evitar la conducta suicida en los adolescentes, así como dotar a los adolescentes de **herramientas de promoción de la salud y prevención del riesgo suicida** para poder evitar nuevos intentos y mejorar su calidad de vida tanto física como mental.

BIBLIOGRAFÍA

