

IMPORTANCIA DE LA VIDA SEXUAL EN LOS CUIDADOS DE SALUD MENTAL

AUTORES: TEJEIRO REBOLO, MARTA; ROMO PORTILLO JUAN MIGUEL, RAMOS CANO ANA MARÍA; DELICADO MORO PATRICIA; MORENO DE ANTONIO CRISTINA.
COMPLEJO ASISTENCIAL DE SEGOVIA

INTRODUCCIÓN



La salud sexual se define como un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias placenteras u seguras, libres de coacción, discriminación y violencia.

Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los **derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud**. Los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan la orientación sexual y la identidad de género, la expresión sexual, las relaciones y el placer.

Los derechos sexuales y reproductivos son un derecho universal, que en el caso de personas con algún diagnóstico de salud mental son abandonados constantemente. De ahí la necesidad de hacer **programas de educación sexual, donde se desmientan mitos y se les brinde acceso a información veraz**.

Un estudio de la Confederación Salud Mental Española, Proyecto Voz, recoge que un 1% de la población adulta tiene esquizofrenia y solo un tercio de esta se siente satisfecha con su salud sexual. Además, casi un 50% de los hombres con esquizofrenia tienen riesgo de sufrir disfunción eréctil debido a los antipsicóticos.

OBJETIVOS

GENERAL:

- Realizar revisión bibliográfica sobre sexualidad en salud mental.



ESPECÍFICO:

- Tratar** la sexualidad y reproducción en personas con algún diagnóstico de salud mental.
- Evitar** la transmisión de Infecciones de Transmisión Sexual.
- Concienciar** a la comunidad para que asuma una sexualidad sana y responsable.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica y reunión de evidencias y conclusiones

DESARROLLO

Para lograr una buena salud sexual en hombres y mujeres es necesario:



- Acceso a información integral de buena calidad sobre el desarrollo sexo y sexualidad.
- Material adaptado a la personal, a su contexto y a la diversidad.
- Acompañamiento centrado en la empatía asertiva, evitando la censura y la omisión.
- Conocimiento de los riesgos que pueden tener y su vulnerabilidad ante las consecuencias adversas de la actividad sexual sin protección.
- Posibilidad de acceder a la atención de salud sexual, y abordaje integral en salud.
- Vivir en un entorno que afirme y promueva la salud sexual.

La importancia de una buena educación sexual radica en **empoderar a la población** para acceder a información sobre promoción de salud sexual y reproductiva para prevenir embarazos no deseados y/o abortos, disfunción sexual, violencia sexual y prácticas nocivas como la mutilación genital.

Se considera importante brindar esta información para que la persona se conozca, se acepte, y pueda expresar la erótica como algo satisfactorio, además de promocionar la salud de manera integral evitando así dar lugar a situaciones sexuales de riesgo.

CONCLUSIÓN



Actualmente la educación en sexualidad y hablar sobre ello **no supone un factor de riesgo**, sino todo lo contrario, es un **factor protector**. La existencia de programas de sexualidad para personas con algún diagnóstico de salud mental es de gran importancia, al igual que para el resto de la población, para que **no se vulneren sus derechos, y para un buen desarrollo personal** en esta esfera.