

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTE CON EPISODIO DE MANIA SECUNDARIO A GLUCOCORTICOIDES. A PARTIR DE UN CASO CLÍNICO

Marina Castillo Amaya, Raquel Lindo Canchado, Sergio Romero Sánchez, Alicia López Toledo y Cristina Corredera Pardo



Introducción:

Los **glucocorticoides** son fármacos muy utilizados hoy en día por el aumento de prevalencia de enfermedades como el cáncer.

La mayoría de los **efectos adversos**, en lo que respecta a la neuropsiquiatría son minimizados en la practica clínica.

Se realiza una revisión bibliográfica a partir de un caso clínico a una mujer de 51 años que experimentó **síntomas típicos de un episodio maniaco** tras la administración de corticoides durante un mes.

Metodología:

Se han utilizado dos principales métodos de búsqueda.

- ✓ Las palabras claves utilizadas fueron: glucocorticoides, manía y euforia junto con el operador booleano "AND".
- ✓ Por otro lado, se ha realizado una búsqueda de información sobre el caso clínico de la paciente presentada.

Desarrollo:

- Caso clínico:

Paciente que acude al servicio de urgencia por clínica de tinte maniformes.

Sin antecedentes psiquiátricos previos que a raíz de una intervención realizada hace un mes y posterior toma de glucocorticoides, comenzó de forma progresiva con síntomas de tipo maniforme. Insomnio, verbalizaciones delirantes de corte megalomaniaco, compras excesivas, taquipsiquia, etc...

Durante el ingreso se inicia tratamiento con Olanzapina de 10mg/día y Clonazepam 0,5 mg/c8h y la retirada de glucocorticoides, lográndose una rápida estabilización clínica de la paciente, que al terminar el ingreso se encuentra conductualmente adecuada.

Conclusión:

- Los efectos psiquiátricos van desde el insomnio hasta la ansiedad con cambios conductuales más agravados → la psicosis y manía.
- A partir de la primera y segunda semana surgen los primeros síntomas. Como solución a esto se utiliza la disminución o suspensión del fármaco; en otros casos, al existir imposibilidad en la supresión de los corticoides se requieren fármacos psicotrópicos para paliar los síntomas psiquiátricos.
- Es conveniente hacer recomendaciones sobre la prevención en pacientes con factores de riesgo

Objetivos:

- ① Realizar una revisión bibliográfica sobre el tema.
- ② Dar a conocer un caso clínico sobre el episodio maniaco de una paciente tratada con glucocorticoide.



Búsquedas realizadas en:



- Cuidados de enfermería:

NANDA	NOC	NIC
[00241] Deterioro de la regulación del estado de animo	[1403] Autocontrol del pensamiento distorsionado	[] Manejo de las alucinaciones
	[1402] Autocontrol de la ansiedad	[2300] Administración de la medicación

Aproximadamente el 6% de los pacientes tienen complicaciones psiquiátricas graves como consecuencia de la toma de corticoides, un 28% moderadas y hasta un 72% leves.

Bibliografía:

