



## **VII JORNADA CASTELLANO-MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL**

Talavera de la Reina.  
24 de octubre 2023

### **NOTA DE PRENSA Y CONCLUSIONES**

El Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado se vistió de gala el pasado día 24 para recibir a más de 160 profesionales y estudiantes de enfermería y celebrar la VII Jornada Castellano – Manchega de Enfermería de Salud Mental con el lema “Las enfermeras de Salud Mental: acompañando en momentos vitales”.

La Jornada fue inaugurada por el profesor Megías Presidente de la AEESME al que acompañaban el Dr. Blanco Subdirector médico del Centro, la Sra. González Concejala de Sanidad en el Ayuntamiento de Talavera, la profesora Polonio Decana de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia, la Sra. Tormo Vicepresidenta de la AEESME y la Sra. Oviedo Coordinadora del Comité Organizador de la Jornada.

A lo largo del día con la exposición de las distintas ponencias se fue destacando la importancia que tiene estar atentos en el Sistema socio-sanitario para inferir cambios necesarios desde el punto de vista de los cuidados y la importancia de la presencia enfermera en todos los ámbitos competentes para discutir propuestas y marcar objetivos en salud y bienestar.

A la Jornada se presentaron 46 pósteres que de alguna manera representan el gran interés de los profesionales de enfermería por la situación de la población en salud y marcando objetivos para intervenir desde el punto de vista sanitario y social con una visión holística de la demanda.

Al amparo de la colaboración del Colegio Oficial de Enfermería de Toledo, se premiaron los siguientes pósteres “*Valoración enfermera de la sexualidad en pacientes en tratamiento con psicofármacos*” cuyo primer autor es Andrea Varona Pérez y “*Relación entre las redes sociales y el Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA)*” cuyo primer autor es Raúl Moreno Rubio. Ambos autores son del Hospital Universitario de Ciudad Real.

El acto de clausura fue muy entrañable porque tras el mismo se rindió homenaje a la Directora de Enfermería del Hospital D<sup>a</sup>. María del Carmen Iglesias que próximamente deja su cargo y a la que se dirigió D<sup>a</sup>. Leonor Oviedo con unas vibrantes palabras. La Sra. Iglesias recibió un presente por parte del Presidente de la AEESME y el público muy agradecido aplaudió dicho homenaje.

## CONCLUSIONES

- Se propone trabajar por una sociedad del cuidado con una visión relacional e inclusiva, donde existe la responsabilidad compartida, es en esta sociedad donde se vislumbra el horizonte enfermero desde una profesión proactiva, apostando por el cambio. Todo ello se contrapone a la sociedad del riesgo, basada en el control y en el temor.  
En este contexto aparecen oportunidades para las enfermeras como trabajar la identidad, ganar responsabilidad, influencia y liderazgo, y nuevos roles profesionales como la psicoterapia.
- En la demanda de atención a la salud en el entorno rural destacan problemas relacionados con la Salud Mental que quedan soterrados entre las demandas que la población hace para la atención de aspectos físicos. La enfermera en el Centro de Salud aborda los problemas de salud de una manera holística, lo que posibilita la atención y cuidados en situaciones de Salud Mental no demandadas.

- Se reclama a los servicios públicos superar los problemas de transporte y otras infraestructuras en el medio rural para facilitar el desplazamiento a los servicios de especialistas, así como el acceso generalizado a las nuevas tecnologías.
- Se considera la importancia de estar atentos con gran asertividad a la demanda de la población adolescente, en la que en los últimos tiempos han aumentado las autolesiones sin intención suicida; siendo la enfermera el primer profesional en el inicio del tratamiento.
- Se destaca la importancia de la presencia de una enfermera especialista en el Programa de transición a la vida adulta de adolescentes y adultos jóvenes entre 16 y 20 años que lleva a cabo intervenciones encaminadas al aumento del autocuidado y de la autoestima, abordaje de la sexualidad y protección contra abusos, además de facilitar la autorresponsabilidad, manejo de autolesiones, habilidades sociales, empleo saludable del ocio.
- Desde el punto de vista de la ética, la toma de decisión basada en el principio de autonomía ha evolucionado desde un modelo naturalista-paternalista a un modelo donde la persona puede decidir sobre su vida y su muerte. La evolución ética de la autonomía se ha visto acompañada de una necesaria evolución jurídica. En España los hitos jurídicos más relevantes en el desarrollo de la autonomía personal en la toma de decisiones empiezan con la Constitución que continúa con otras leyes como la Ley Básica de Autonomía Personal y más actuales Ley sobre Interrupción voluntaria del embarazo y ley de despenalización de la eutanasia.
- Aunque existen esfuerzos reales por la humanización del cuidado en Salud Mental, las acciones diarias de los profesionales son las que hacen sentir la humanización como una verdadera realidad. Se cuenta con herramientas útiles, fáciles de aplicar y respaldadas por la evidencia como la empatía, la escucha activa o la compasión; trabajar sobre estos conceptos de forma práctica hace que la humanización sea una realidad.
- Es importante trabajar el vínculo en las relaciones interpersonales, así como el análisis transaccional. Sintonía más que empatía.

