



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



## **X JORNADA ASTURIANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**

### **NOTA DE PRENSA Y CONCLUSIONES**

El pasado día 20 se celebró en el Hospital Universitario de Cabueñes, en Gijón, la X Jornada Asturiana de Enfermería de Salud Mental / AEESME.

La décima edición de esta Jornada Asturiana contó con más de 150 profesionales de enfermería que participaron activamente en el desarrollo de la Jornada interesados, entre otros temas, por la relación terapéutica y la humanización en los cuidados de Salud Mental.

Se trataron también el tema de nuevas adicciones lo que conlleva nuevas respuestas terapéuticas haciendo hincapié en el grupo de adolescentes, los cuales han triplicado las demandas de consultas en Salud Mental y también se trató sobre las intervenciones enfermeras en las autolesiones dando alternativas a este problema.

Se completó la Jornada con la intervención de un técnico, con experiencia propia, que trabaja en la recuperación de personas con problemas de Salud Mental y que destacó la importancia del acompañamiento como parte de la terapia en las distintas fases del proceso.

En esta ocasión se ha contado con una novedad que ha sido la presentación de infografías, lo que ha sido un éxito tanto por el número de ellas como por la calidad de las mismas. El Colegio Oficial del Principado de Asturias ha premiado a las dos mejores cuyos títulos son “Del Fomo al Jomo” y “Cuidados de enfermería en las autolesiones no suicidas en adolescentes”.

Los reunidos propusieron continuar a futuro en la organización de éstas Jornadas anuales, a la vez que proponían un programa de Formación Continuada que se ha apoyado desde la AEESME.

### **CONCLUSIONES**

- Se resalta la importancia de la presencia de la enfermera especialista en Salud Mental en todos los ámbitos del cuidado especializado tanto en el Sistema Sanitario como en otros ámbitos donde se desenvuelve la población general.
- Los profesionales de enfermería del ámbito de la Salud Mental exigen a las Administraciones Públicas un compromiso explícito que apueste por la

prevención y promoción de la Salud Mental, así como el tratamiento y la recuperación.

- Igualmente exigen el desarrollo del Decreto de Especialidades en el Principado de Asturias hasta conseguir el 100% de enfermeras especialistas en Salud Mental en todos los Centros y Servicios Socio-sanitarios.
- Se considera la relación terapéutica y la empatía emocional como instrumentos fundamentales en el trabajo de la enfermera especialista en Salud Mental, así como el trabajo en equipo que entre otras cosas promueve la interrelación, algo tan importante para la buena marcha de los grupos de trabajo.
- Las enfermeras especialistas en Salud Mental aceptan nuevos retos en tratamientos y cuidados especializados atendiendo al patrón epidemiológico actual que señala, entre otros problemas, un aumento de las autolesiones en adolescentes, así como nuevos hábitos de consumo de estupefacientes.
- Se proclama en primera persona el sufrimiento relacionado con problemas de Salud Mental tanto para la persona como la familia, reclamando la importancia que un tratamiento humano teniendo en cuenta el contexto de la persona y respetando sus tiempos. La enfermera especialista en Salud Mental tiene un papel relevante en este campo como cuidadora altamente cualificada.



