

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

### CURSO CUIDAR CON CUIDADO LA SALUD MENTAL EN CUALQUIER UNIDAD HOSPITALARIA

Interesados contactar con AEESME

[aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)

**Nombre y apellidos:**

**Profesión:**

**DNI:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Centro de trabajo:**

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/Gallur, 455 local 1428047-Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art.5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

# CURSO

AVALADO POR LA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE ENFERMERÍA DE SALUD  
MENTAL

## CUIDAR CON CUIDADO LA SALUD MENTAL EN CUALQUIER UNIDAD HOSPITALARIA



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL

**0,7 CRÉDITOS ECTS**  
**Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME**

### **DIRIGIDO A:**

Equipos de Enfermería (enfermeras y TCAEs) y otros profesionales del equipo interdisciplinar interesados en la actividad formativa.

### **OBJETIVOS:**

- Mejorar las habilidades clínicas para el cuidado holístico y en especial para el acompañamiento a personas con problemas de salud mental que ingresan en cualquier unidad hospitalaria.
- Promover la práctica de un cuidado ético, de calidad, orientado a resultados en salud positivos y la satisfacción de los usuarios.

### **METODOLOGÍA:**

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal, así como la participación activa de los participantes. Resolución de casos clínicos.

### **CONTENIDOS:**

- La Salud Mental y su trascendencia en la vida: Salud Mental Positiva y Recuperación de la Salud Mental.
- Afrontamiento de problemas de salud, el ingreso en unidades hospitalarias: Cuidado integral.
- Entornos terapéuticos para el cuidado: medio terapéutico, relación terapéutica y uso terapéutico de uno mismo como profesional.
- Formulación y supervisión de casos clínicos.

### **HORARIO Y FECHAS:**

15 horas de duración  
Fecha por determinar

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Por determinar.

### **NÚMERO DE PLAZAS:**

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

### **COORDINACIÓN:**

Dr. Francisco Megías-Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico de la Universidad de Alcalá.

### **PROFESORADO:**

-Dra. Montserrat García Sastre. Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá.  
Dr. Francisco Megías-Lizancos. Profesor Honorífico. Universidad de Alcalá.