

NOTICIA

40 AÑOS CON LA AEESME: la salud mental nos mueve

El cupón de la ONCE celebra el 40 aniversario de la
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental
En el sorteo del 29 de agosto 2023



Francisco Megías, presidente de AEESME, y Lourdes Márquez, directora de Alianzas y Relaciones Internacionales de Fundación ONCE, han presentado este cupón, que incluye la frase 'La Salud Mental nos Mueve'.

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (**AEESME**) surge en 1983 como organización de profesionales enfermeras de Salud Mental comprometidos con la atención a la salud mental de la población y el desarrollo científico y profesional.

Entre sus objetivos se encuentran la promoción de la salud y, en particular, la mejora de la atención a las personas con problemas de salud mental y a sus familias, el fomento de actividades docentes, de investigación y asistenciales que redunden en beneficio de la profesión de Enfermería de Salud Mental y de la ciudadanía a quien va dirigida sus servicios.

También se compromete a defender los intereses de la comunidad en la relación con los servicios de salud mental públicos y privados; así como promover el intercambio de experiencias y conocimientos entre sus asociados y con el resto de profesionales de las distintas ciencias implicadas en la salud de la comunidad.

AEEESME se ocupa de defender el carácter especializado y la diversidad de los ámbitos de actuación de la Enfermería de Salud Mental; y de colaborar con organismos nacionales e internacionales con competencias en el ámbito de la salud mental.

La primera vez que en España se establece la enfermería con formación específica en salud mental como una categoría profesional fue durante la II República, cuando el Consejo Superior Psiquiátrico impulsó la formación del personal sanitario y se publicó la organización de los trabajadores de los establecimientos psiquiátricos, públicos y privados, como los requisitos y el programa para obtener el certificado de aptitud de 'Enfermero Psiquiátrico'.

Tras la Guerra Civil, la formación, reconocimiento y nominación de los profesionales que se dedicaban al cuidado de los enfermos mentales, fue diverso. En 1970 se crea a nivel nacional el título de enfermero/a psiquiátrico/a, una formación reglada en el ámbito de la Universidad y cuya duración era de dos años. En esta etapa es cuando la Asociación Española de Salud Mental comienza a estructurarse gracias al encomiable trabajo realizado por el profesor Francisco Ventosa y otros enfermeros ilustres de la época.

En 1989 se establece el perfil profesional del enfermero especialista pasando a desarrollarse la formación por el sistema de residencia, en el ámbito de las instituciones de salud como enfermera interna residente (EIR).

En el año 2005, se regula el cambio de denominación a Enfermero/a especialista en Salud Mental considerando la Salud Mental como un constructo orientado al bienestar, la satisfacción vital y no solo las enfermedades asociadas. Desde entonces

muchas han sido las promociones de enfermeras de salud mental que se han formado en España.

Las enfermeras de salud mental tienen una misión importantísima promoviendo el autocuidado de la población y en diferentes entornos, tanto de la comunidad como del medio hospitalario. Apoyan a las personas y sus familias para afrontar las exigencias del día a día y en especial las asociadas al sufrimiento asociado a la enfermedad

Además, participan, junto a otros profesionales, en la promoción de la salud y la recuperación, potenciando que las personas lleven a cabo sus propósitos de vida debiéndolo hacer en un contexto de pleno respeto de la autonomía personal y los Derechos Humanos. Son garantes de estos Derechos y por este motivo participan también el desarrollo de políticas de salud orientadas a la mejora de la calidad de la atención a la salud mental.

Estos 40 años de recorrido de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental han dado lugar a muchos avances y han potenciado que las enfermeras de salud mental sean verdaderas impulsoras de una atención a la salud mental de calidad en nuestro país. Este sorteo, coincide además con la celebración el próximo día 1 de septiembre del Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental en honor a la ilustre enfermera Hildergard Peplau.

