

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

TALLER DE RISOTERAPIA Y PENSAMIENTO POSITIVO EN SALUD MENTAL

Interesados contactar con AEESME

aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercerlos derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/Gallur, 455 local 1428047-Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art.5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

TALLER

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA DE SALUD
MENTAL

TALLER DE RISOTERAPIA Y PENSAMIENTO POSITIVO EN SALUD MENTAL

0,7 CRÉDITOS ECTS

Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

OBJETIVOS:

- Conocer el origen y la conceptualización de la risoterapia.
- Conocer los beneficios terapéuticos de la risa.
- Adoptar diferentes dinámicas y técnicas para la elaboración de un taller de risoterapia.
- Descubrir los ámbitos o situaciones donde se puede aplicar la risoterapia.

METODOLOGÍA:

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

CONTENIDOS:

- Origen y evolución de la risoterapia.
- Efectos terapéuticos de la risa.
- Estrategias personales para reír.
- Ámbitos de aplicación de la risoterapia.
- Estructura de la sesión de risoterapia.
- El rol del terapeuta en el trabajo grupal.

HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración
Fecha por determinar

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

Dr. Francisco Megías-Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico de la Universidad de Alcalá.

PROFESORADO:

D. Manuel Castellanos Tejero. Enfermero Especialista en Salud Mental

