

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

AUTOREGULACIÓN EMOCIONAL EN SALUD MENTAL: CÓMO SIENTO Y CÓMO PIENSO

Interesados contactar con AEESME

aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercerlos derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/Gallur, 455 local 1428047-Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art.5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA DE SALUD
MENTAL

AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL EN SALUD MENTAL: CÓMO SIENTO Y CÓMO PIENSO

0,7 CRÉDITOS ECTS

Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos sobre el funcionamiento de las emociones.
- Autorregulación emocional para utilización personal, aprendiendo a manejar los pensamientos y emociones propias.
- Cuidar a personas, trabajando las emociones para mejorar su calidad de vida.

METODOLOGÍA:

- Utilización de diferentes métodos educativos para la adquisición de competencias en la comprensión del funcionamiento de nuestras emociones, con aportaciones basadas en la experiencia.
- Prácticas grupales para explorar nuestras emociones con los participantes.

CONTENIDOS:

- Conceptos sobre las emociones.
- Aprendizaje de técnicas para el control emocional.
- Cuidados enfermeros basados en el control emocional.

HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración.
Fecha por determinar.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

Dr. Francisco Megías Lizancos
Profesor Honorífico. Universidad de Alcalá.

PROFESORADO:

D^a. Amparo Mendo Chapa
Enfermera Especialista en Salud Mental. Experta en manejo de grupos. Centro de Salud Mental de Móstoles.

