

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

EL AUTOCONCEPTO COMO INSTRUMENTO DEL CUIDADO

Interesados contactar con AEESME

aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercerlos derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/Gallur, 455 local 1428047-Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art.5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA DE SALUD
MENTAL

EL AUTOCONCEPTO COMO INSTRUMENTO DEL CUIDADO

0,7 CRÉDITOS ECTS

Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME



DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

OBJETIVO:

- Proporcionar conocimientos teórico-prácticos para el manejo de problemas de autoconcepto.

METODOLOGÍA:

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

CONTENIDOS:

- Definición de autoconcepto y autoestima.
- La autoestima como fuente personal del autocuidado.
- Los recursos personales y su estímulo en los distintos estadios evolutivos: infancia, adolescencia, adultez, vejez.
- Los cambios de rol. Consecuencias y aporte desde los autocuidados: Matrimonio, nacimiento de un hijo, "fuga del hogar", cambio de situación y status, jubilación, etc.
- La negación ineficaz ante los problemas de salud.
- Habilidad en el manejo de los problemas de salud desde el individuo, la familia y las redes informales.
- La acción terapéutica de los grupos de autoayuda.
- Las habilidades del agente de cuidados: lo personal y las técnicas.

HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración
Fecha por determinar

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

Dr. Francisco Megías Lizancos
Profesor Honorífico. Universidad de Alcalá.

PROFESORADO:

Dr. Carlos Aguilera-Serrano. Profesor Asociado.
Universidad de Málaga. Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Salud Mental Comunitaria Málaga Norte. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Dr. Francisco Megías-Lizancos. Profesor Honorífico.
Universidad de Alcalá.



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL