

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR

Interesados contactar con AEESME

aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercerlos derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/Gallur, 455 local 1428047-Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art.5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA DE SALUD
MENTAL

EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR

0,7 CRÉDITOS ECTS

Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

OBJETIVOS:

- General:
Prestar cuidados integrales a las personas y grupos en las distintas situaciones críticas de la vida, contando con las relaciones sociales y la habilidad personal, como instrumentos en el autocuidado.
- Específicos:
 - Reconocer los procesos de adaptación de las personas en situaciones críticas.
 - Utilizar las relaciones formales e informales como instrumento en los planes de cuidados.
 - Identificar las habilidades, posibilidades y creatividad de las personas y los grupos.

METODOLOGÍA:

- Clases magistrales y talleres con exposición y discusión de las conclusiones.

CONTENIDOS:

- Procesos de adaptación en situaciones críticas de la vida.
- Las relaciones sociales como fuente de bienestar.
- Relación entre autocuidado y bienestar.
- Desarrollo de las habilidades personales.

HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración
Fecha por determinar

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

Dr. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo.

Dr. Francisco Megías-Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico de la Universidad de Alcalá.

PROFESORADO:

Dr. Francisco Megías-Lizancos. Enfermero Especialista de Salud Mental. Profesor Honorífico de la Universidad de Alcalá.

