

ENFERMEIRA/O ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL
UDM de SALUD MENTAL de SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rotaciones de la residencia:

| ITINERARIO FORMATIVO | | |
|-----------------------------|---|-----------------|
| | UNIDADES | DURACIÓN |
| PRIMER AÑO | Unidades de Rehabilitación Larga Estancia | 2 meses |
| | Unidad de Hospitalización de Agudos | 6 meses |
| | Unidades especiales (*) | 3 meses |
| SEGUNDO AÑO | Unidades de Media estancia. Programas de Rehabilitación comunitaria. | 4 meses |
| | Centro de Salud Mental Comunitario. Unidad de Salud Mental Comunitaria | 5 meses |
| | Programas o Servicios de Salud Mental Infanto-Juvenil | 2 meses |

(*) Se rotará en bloques de 2 semanas por las siguientes unidades:

- Hospital de Día Psiquiátrico
- Centro de Día
- Pre-Piso y Pisos Protegidos
- Continuidad de Cuidados
- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Hospitalización a Domicilio

Guardias:

| Guardias | |
|--|--|
| n.º | Lugar |
| 34 horas al mes. 2 opciones: <ul style="list-style-type: none"> • 2 turnos de 12 horas (en las unidades que lo tengan establecido) y una noche de 10 horas en una planta de hospitalización. • 2 tardes y 2 noches en hospitalización. | Unidades de psiquiatría de agudos del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. |

Programa Transversal y Específico Complementario del Residente (PTEC):

Junto con la formación práctica, el residente debe adquirir competencias mediante formación teórica. Para ello, se organizaron una serie de cursos y talleres que se distinguen entre cursos ofrecidos a todos los residentes del Área Sanitaria y otros cursos específicos que cada UDM organiza para su especialidad. Esta formación tiene carácter obligatorio:

| Común a todos los residentes del Área Sanitaria de Santiago de Compostela e Barbanza | | | | | | | | | |
|--|----------------|--|----------------|--|----------------|--|----------------|--|----------------|
| Urgencias | | RCP básica y avanzada | | Bioética | | Introducción a la Gestión clínica | | Análisis de datos con SPSS | |
| <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual |
| <i>Duración</i> | 30 h. | <i>Duración</i> | 20 h. | <i>Duración</i> | 10 h | <i>Duración</i> | 8 h | <i>Duración</i> | 20 h. |
| <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial |
| <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia |
| <i>Año</i> | R1 | <i>Año</i> | R1 | <i>Año</i> | R1 | | R2 | | R1 |
| Protección radiológica | | Confidencialidad en el ámbito sanitario | | Sistemas de información del Área Sanitaria de Santiago de Compostela e Barbanza | | Donación de órganos | | Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente (SINAPS) | |
| <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Anual | <i>Fecha</i> | Continuo |
| <i>Duración</i> | 12 h. | <i>Duración</i> | 2 h. | <i>Duración</i> | 1 h. | <i>Duración</i> | 4 h. | <i>Duración</i> | 5 h. |
| <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | Presencial | <i>Modalidad</i> | On-line |
| <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | Aulas Docencia | <i>Lugar</i> | MESTRE |
| <i>Año</i> | R1 | <i>Año</i> | R1 | <i>Año</i> | R1 | <i>Año</i> | R2 | <i>Año</i> | R1 |

La formación específica de la UDM de Salud mental, se organiza los miércoles. Se imparten seminarios formativos multidisciplinares y específicos de cada categoría y a continuación, se celebran las sesiones clínicas. El residente de Enfermería de Salud Mental, se incorporará a la celebración tanto de los seminarios, como de las sesiones clínicas.

Se organizarán los seminarios específicos para la enfermería en salud mental a lo largo de los 2 años de residencia, que serán abiertos a otras categorías. Los temas son especificados en la Orden SPI/1356/2011:

- Bases psicosociales de los cuidados de enfermería de salud mental.
- Enfermería Psicosocial.
- Fundamentos conceptuales y metodológicos de salud mental.
- Evidencia y avances en los cuidados de enfermería de salud mental.

Asistencia a sesiones clínicas:

| Sesiones Clínicas/ bibliográficas/ otras específicas | |
|--|-----------------|
| Como asistente | Como ponente |
| Todas las que se realicen en los miércoles docentes | Mínimo 3 al año |

Actividades de investigación:

Actividades científicas y de Investigación 1º AÑO

Al terminar el primer año de residencia, los residentes en grupos de 2-3 o individualmente, habrán elaborado un proyecto de investigación sobre una cuestión relevante para la Enfermería de Salud Mental. Si la naturaleza de la investigación lo requiere, el proyecto habrá sido evaluado positivamente por un comité de ética en la investigación.

Esto requerirá que el residente sea capaz de:

Conocer y aplicar el método científico.

Manejar los recursos de información para la búsqueda bibliográfica y la lectura crítica.

Formular la pregunta de investigación e hipótesis.

Seleccionar el diseño de estudio adecuado para su investigación.

Redactar el protocolo siguiendo las normas de un CEI, elaborar un CRD.

Se valorará positivamente que los residentes presenten comunicaciones a Congresos relacionados con la Enfermería de Salud Mental, de Investigación en Cuidados o sobre temas de interés para la Salud Mental.

Actividades científicas y de Investigación 2º AÑO

Trabajo de campo:

Al terminar el segundo año. Cada residente, o grupo de residentes, habrá llevado a cabo su proyecto. Habrá recogido los datos, los habrá elaborado y presentará los resultados en formato de artículo científico, en sesión clínica conjunta o de enfermería.

Además de las comunicaciones a Congresos, se valorará positivamente que el artículo fuese publicado o aceptado para su publicación en una revista científica.

Esto requerirá que el residente sea capaz de:

Realizar una recopilación de datos y explotarlos estadísticamente.

Redactar un artículo científico.

Presentar los resultados y difundirlos tanto de forma escrita, como en comunicación oral.

Para La comunicación con la Subcomisión de Docencia:

docencia.enfermeria.santiago@sergas.es

981950907 (ext. 250907).