

PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Con el fin de que tanto el tutor como el propio residente cuenten con evidencias del proceso de autoaprendizaje que puedan servir para la evaluación, la residente a lo largo de todo el programa formativo, deberá hacer constar en el libro de residente las actividades realizadas, previstas en el programa; así como la progresión en el autoaprendizaje, el desarrollo de competencias, y la asunción progresiva de responsabilidades que como futura enfermera especialista de salud mental, vaya alcanzando.

Esquema general de los contenidos formativos del Programa de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental.

1. Formación transversal

- Metodología de la investigación y docencia
- Bioética
- Organización y legislación sanitaria

2. Formación específica

- Bases psicosociales de los cuidados de enfermería de salud mental
- Enfermería psicosocial
- Fundamentos conceptuales y metodológicos de salud mental
- Evidencia y avance en los cuidados de enfermería de salud mental

3. Actividades mínimas a realizar

- Participar en la atención de primeras demandas de 20 casos
- Participar en 10 sesiones de coordinación de programas
- Participar en 20 sesiones clínicas de enfermería
- Participar en 20 sesiones clínicas del equipo de salud mental
- Participar en 5 sesiones de coordinación de casos clínicos a nivel de área
- Presentar 6 sesiones clínicas de enfermería
- Realizar consultas de enfermería en 50 casos individuales y 15 familiares
- Realizar 20 visitas a domicilio
- Seguimiento completo del paciente:
 - 2 infanto-juvenil
 - 4 asistencia intrahospitalaria
 - 5 asistencia comunitaria
 - 2 casos que utilicen los 3 niveles de atención (CSMA, hospitalización y centros comunitarios y/o de RHB)
- Colaborar en 2 procesos grupales instalados
- Intervenir en 10 situaciones de urgencias y/o crisis

- Participar en las sesiones formativas del equipo interdisciplinar, del equipo de enfermería de salud mental y del equipo de atención primaria, al menos 2 veces
- Participar en 1 programa de Educación para la salud mental
- Participar en 1 programa de RHB psicosocial
- Colaborar en la actualización continua del diagnóstico de salud mental del área socio-sanitaria, al menos en 1 de sus componentes
- Diseñar 1 programa de Interconsulta de enfermería de salud mental con profesionales de enfermería de salud mental (en otro ámbito de actuación diferente al que se encuentre la residente) o con profesionales de enfermería de otros ámbitos (unidades generales de hospitalización, centros de atención primaria, etc.)
- Elaborar 15 informes de continuidad de cuidados de enfermería de pacientes que realicen su tratamiento a través de los diferentes dispositivos asistenciales
- Elaborar 1 diseño de Proyecto de investigación sobre enfermería de salud mental

4. Recorrido formativo por los distintos dispositivos de la unidad.

SEGUIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Hoja de seguimiento de objetivos del programa de Enfermera Especialista de Salud Mental.

Objetivo 1.- Participar en la atención de primeras demandas de atención Psiquiátrica en al menos **20** casos.

Lugar de actuación principal: S. Urgencias, 1as visitas CSM.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Recepción, acogida, procedencia.
- Recogida de datos personales, motivo de atención y factores de riesgo.
- Orientación y/o derivación.
- Registro.

Actividad número: **Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).**

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 2. Participar en **10** sesiones de coordinación de programas.

Lugar de actuación principal: CSM/ PSI / CSMIJ / UCA

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Objetivos de la sesión.
- Participación de profesionales. A quién va dirigido.
- Aspectos a destacar.
- Evaluación, resultados.

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Fecha y Observación del tutor/a

Objetivo 3. Participar en **20** sesiones clínicas del equipo de salud Mental.

Lugar de actuación principal: Sala de actos.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Tema.
- Objetivos de la sesión.
- Resumen, aspectos a destacar.
- Valoración personal (dudas, dificultades, aspectos de mejora...)

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha Observación.

Objetivo 4. Participar en **20** sesiones clínicas del equipo de Enfermería.

Lugar de actuación principal: Sala de actos.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Tema.
- Objetivos de la sesión.
- Resumen, aspectos a destacar.

- Valoración personal (dudas, dificultades, aspectos de mejora...)

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha Observación.

Objetivo 5. Participar en **5** sesiones de coordinación de casos clínicos a nivel de área.

Lugar de actuación principal: CSM/ PSI / CSMIJ / UCA

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Tema.
- Objetivos de la sesión.
- Resumen, aspectos a destacar.
- Valoración personal (dudas, dificultades, aspectos de mejora...)

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha Observación

Objetivo 5.1. Presentar, al menos, **6** sesiones clínicas de enfermería.

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha Observación

Objetivo 6. Consultas de enfermería en **50** casos a nivel individual.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Realizar revisión de documentación previa a la visita.
- Recoger los datos y realizar un guión de la consulta.
- Valoración del usuario.
- Revisión del plan de cuidados.
- Actividades protocolizadas.
- Orientación, educación.
- Registro de la sesión y previsión de la nueva cita o derivación.

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 6.1. Consultas de enfermería en **15** casos con familias.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Realizar revisión de documentación previa a la visita.
- Recoger los datos y realizar un guión de la consulta.
- Valoración del usuario, familia y entorno.
- Valorar a la familia como factor de riesgo o protector.
- Revisión del plan de cuidados.
- Actividades protocolizadas.
- Orientación y educación al usuario y familia.
- Registro de la sesión y previsión de la nueva cita o derivación.

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 7. Realizar **20** visitas domiciliarias.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

Familia:

- Configuración estado de salud.
- Conocimientos en temas de salud.
- Hábitos de salud. Estado nutricional, ocio, ejercicio.
- Distribución de responsabilidades.
- Relaciones familiares.
- Sistema de valores.
- Situación económica.
- Orientación, educación

Paciente:

- Valoración autonomía (física y mental).
- Valoración clínica
- Valoración necesidades.

Entorno:

- Vivienda.
- Ayuda voluntarios, servicios sociales, vecinos.

Actividad número Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 8. Seguimiento completo del paciente de acuerdo con el PAE en los siguientes casos:

- 2 Infanto-juvenil.
- 4 asistencia hospitalaria.
- 5 asistencia comunitaria.
- 2 casos que utilicen los 3 niveles de atención (CSMA, Hospitalización y centros comunitarios y/o rehabilitación).

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Valoración.
- Diagnóstico.
- Planificación de actividades.
- Ejecución.
- Evaluación.

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 9. Colaborar en 2 procesos grupales instalados.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Revisión objetivos grupo. Tema grupal.
- Aspectos a tratar en la dinámica de grupo.
- Conflictos y orientación de estos.
- Análisis de la dinámica de grupo.
- Análisis de la conducción del grupo.

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 10. Intervenir en 10 situaciones de crisis o de urgencia.

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Recepción, recogida de datos.
- Valoración.
- Contención (verbal, física, farmacológica..).
- Comunicación con la familia (disminución ansiedad, orientación general visitas i dinámica hospitalaria, profesionales, etc.).

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 11.

Participar en al menos **2** sesiones formativas del equipo interdisciplinar, del equipo de enfermería en salud mental y del equipo de atención primaria.

Participar al menos en **1** programa de Educación para la Salud mental.

Participar al menos en **1** programa de rehabilitación Psico-Social.

Colaborar en la actualización continua del diagnóstico de Salud Mental del área socio-sanitaria, al menos en **uno** de sus componentes.

Diseñar, al menos, **un** programa de interconsulta de enfermería de salud mental con profesionales de enfermería de salud mental (en otro ámbito de actuación diferente al que se encuentre el residente) o con profesionales de enfermería de otros ámbitos (unidades generales de hospitalización, centros de atención primaria, etc.)

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Tema.
- Objetivos de la sesión.
- Resumen, aspectos a destacar.
- Valoración personal (dudas, dificultades, aspectos de mejora..)

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 12. Elaborar **15** informes de continuidad de cuidados de enfermería de pacientes que realicen su tratamiento a través de los diferentes dispositivos asistenciales

Para llevar a cabo este objetivo, el/la enfermero/a residente de la ESM, tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Informes y programa de continuidad de cuidados

Actividad número: Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.

Objetivo 13. Diseño/ ejecución / análisis de **1** proyecto de investigación.

Actividad número: **Descripción de la actividad realizada (aproximadamente 7 líneas).**

Observaciones del tutor/a

Fecha y Observación.