



UNIDAD DOCENTE DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

ITINERARIO FORMATIVO
<http://www.bellvitgehospital.cat>

*Elaborado por: Conxi Domínguez Surià. Enfermera Especialista en
Salud Mental. HUB*

Aprobado por la Comisión de Docencia en fecha: 28/03/22



COMISSIÓ DE DOCÈNCIA
HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE
ITINERARI FORMATIU

ENFERMERA INTERNA RESIDENTE EN SALUD MENTAL

Tutora: Conxi Domínguez Surià. Infermera Especialista en Salut Mental. HUB.

El itinerario formativo de la especialidad, establece el cronograma con las distintas rotaciones que forman parte del periodo formativo de los 2 años de la especialidad. También incluye las competencias que han de adquirir los residentes permitiéndoles conocer su programa formativo desde su inicio y facilita planificar y estructurar mejor su formación.

Refleja los objetivos docentes de cada rotación así como los conocimientos y las habilidades a adquirir.

Esto favorece que se conozcan los diferentes conceptos que se debe evaluar cada año, tanto al tutor como al enfermero/a residente.

La Comisión de Docencia ha establecido una ponderación sobre la nota anual del 90% para todos los apartados definidos en las diferentes rotaciones y un 10% para el resto de actividades.

En la especialidad de Enfermería de Salud Mental el recorrido por los distintos dispositivos de la Xarxa de Salut Mental es imprescindible para la formación del residente, para conocer las diferentes realidades asistenciales y organizativas de los distintos recursos que prestan atención a la población.

Todos los dispositivos en los que se realice el itinerario formativo estarán acreditados y formarán parte de la unidad docente.

Siguiendo las recomendaciones *del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*, la distribución de las rotaciones se reparte en los dos años teniendo en cuenta que este recorrido se adapte a la formación básica adquirida.

Por ello, el residente de primer año deberá recorrer unidades de hospitalización, tanto agudos como larga estancia o unidades especiales. Y a lo largo del segundo año rotará por unidades extrahospitalarias y recursos intermedios orientados a la rehabilitación como Centros de Salud Mental, subagudos o programas específicos tanto para adultos como para infanto-juvenil.

En el caso que sea difícil el cumplimiento de este itinerario por falta de dispositivos, la Comisión de Docencia deberá valorar el recorrido y plantear la mejor opción para respetar los objetivos del residente de enfermería de Salud Mental.



CRONOGRAMA

AÑO	ROTACIÓN	DURACIÓN	DISPOSITIVO DOCENTE
1	UNIDAD HOSPITALIZACIÓN AGUDOS DE ADULTOS	5 MESES	Hospital Universitario de Bellvitge
1	MEDIA Y LARGA ESTANCIA	2 MESES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
1	HOSPITAL DE DIA ADULTOS	2 MESES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
1	UNIDAD DE CRISIS DE ADOLESCENTES	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
1	UNIDAD DE SUBAGUDOS ADOLESCENTES	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	CENTRO DE SALUD MENTAL DE ADULTOS	5 MESOS	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA.	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	PROGRAMA DE SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	INVESTIGACIÓ EN EL CAMPO DE SALUD MENTAL	2 MESES	Hospital Universitario de Bellvitge
2	PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CONSUMO DE ALCOHOL	1 MES	Hospital Universitario de Bellvitge
2	URGENCIAS ADULTOS	1 MES	Parc Sanitari Sant Joan de Déu

1. UNIDAD DE AGUDOS: (incluye hospitalización de Trastornos de la Conducta Alimentaria y Unidad de Terapia Electroconvulsiva)

Duración: 5 meses

Objetivos Generales:

- Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental y Adicciones, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de agudos.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relacionados con la red de salud mental y drogodependencias.
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Participar en la gestión de la calidad de los Servicios de Enfermería de Salud Mental de una forma eficaz y eficiente.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de una unidad de agudos de psiquiatría.
- Adquirir conocimientos sobre la Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Reconocer los diferentes trastornos psiquiátricos.
- Conocer los diferentes tratamientos farmacológicos utilizados en psiquiatría, sus indicaciones, las precauciones y efectos secundarios.
- Aprender la psicofarmacología utilizada.
- Conocer las toxicomanías, patologías asociadas, patología dual.
- Aprender a valorar, reconocer y actuar ante el síndrome de abstinencia
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Conocer el tratamiento con Terapia electroconvulsiva (TEC), su indicación, aplicación y cuidados enfermeros.
- Conocer las dietas y utilizarlas adecuadamente (específicas para determinadas patologías y/o tratamientos).
- Aprender a detectar precozmente y actuar ante las situaciones de crisis.
- Saber utilizar la técnica de desescalada: contención verbal y farmacológica.
- Saber utilizar las técnicas de contención física (indicaciones, precauciones, cuidados enfermeros).
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de enfermería en las personas, familias y grupos, de acuerdo con el concepto de atención integral, en el ámbito de la salud mental y las drogodependencias.
- Establecer relación terapéutica enfermera-paciente y enfermera-familia.
- Colaborar y desarrollar procesos educativos, dirigidos a pacientes/clientes, familias, profesionales y grupos.
- Aprender y aplicar Terapia Ocupacional en los pacientes ingresados.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Conocer, aprender y practicar Habilidades de comunicación.
- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de compartir el cuidado del paciente.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.

2. UNIDAD DE MEDIA Y LARGA ESTANCIA (MILLE).

Duración 2 meses

UNIDAD DE SUBAGUDOS. Duración 1 mes

Objetivos Generales:

- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.
- Prestar cuidados /realizar intervenciones de enfermería en las personas, familias y grupos, de acuerdo con el concepto de atención integral, en el ámbito de una Unidad de psiquiatría de media / larga estancia.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer el funcionamiento de la Unidad de psiquiatría de subagudos, de media y larga estancia así como el lugar que ocupa esta unidad dentro de la red asistencial de Psiquiatría.
- Participar en la planificación y ejecución de las acciones orientadas a conseguir los objetivos de la Unidad.
- Prestar atención integral e individualizada al paciente en los aspectos físicos, psíquicos y sociales.
- Desarrollar habilidades de comunicación con el paciente psiquiátrico.
- Realizar una valoración enfermera adecuada al paciente, identificando necesidades y detectar problemas.
- Detectar cambios de conductas de los pacientes.
- Adquirir los conocimientos necesarios para planificar y organizar la asistencia de enfermería estableciendo prioridades.
- Elaborar y ejecutar el plan de cuidados prestando la ayuda necesaria, evaluar los planes y los resultados obtenidos, realizando las consiguientes modificaciones.
- Conocer los tratamientos utilizados frecuentemente en la Unidad, indicaciones, administración, efectos deseados, efectos secundarios...
- Conocer las dietas y utilizarlas adecuadamente (específicas para determinadas patologías y/o tratamientos).

- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Aprender a detectar precozmente y actuar ante las situaciones de crisis.
- Saber utilizar la técnica de desescalada: contención verbal y farmacológica.
- Saber utilizar las técnicas de contención física (indicaciones, precauciones, cuidados enfermeros).
- Programar/organizar la actividad asistencial en reunión de equipo de enfermería.
- Participar en la programación de las actividades de los pacientes.
- Realizar el proceso de atención de enfermería a los pacientes: supervisar o suplir en las necesidades que lo precise.
- Valorar y conocer la situación, en todo momento, de cada paciente.
- Ejecutar los programas de las unidades individuales y/o grupales.
- Colaborar y dinamizar las actividades de Terapia Ocupacional y en las actividades recreativas los pacientes.
- Realizar actividades individuales y grupales psicoeducativas.

Objetivo de Adquisición de Habilidades

- Aprender a diferenciar y escoger el programa específico de forma individual adecuado al paciente.
- Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados de los pacientes, intentando hacerlos partícipes.
- Intervenir a nivel familiar educando en el autocuidado del paciente.
- Coordinar a los diferentes profesionales que intervienen en el tratamiento diario.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.

3. HOSPITAL DE DIA DE ADULTOS

Duración: 2 meses

Objetivos Generales:

- Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental; conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de un Hospital de Día.
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del Hospital de Día de Adultos.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Colaborar y desarrollar procesos educativos dirigidos a pacientes, familias, profesionales y

grupos.

- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de las mismas y sobre sus experiencias vividas en el Hospital de Día.
- Proporcionar recursos para la socialización del individuo. Realizar sesiones y talleres de educación sanitaria.
- Utilizar las Escalas más frecuentes.
- Conocer el asociacionismo de usuarios y familiares como elementos de apoyo, de promoción.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Aplicar Habilidades de comunicación.
- Realizar una entrevista terapéutica.
- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de fomentar la socialización y el autocuidado del usuario del hospital de día.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.
- Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados, intentando hacerlos partícipes.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.

4. HOSPITALIZACIÓN DE AGUDOS DE ADOLESCENTES (UCA).

Duración: 1 mes

HOSPITALIZACIÓN DE SUBAGUDOS (USA) DE ADOLESCENTES

Duración: 1 mes

Objetivos Generales:

- Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental; conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental Infanto-juvenil, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de Agudos / Subagudos del área de adolescentes.
- Conocer la red infanto-juvenil en Catalunya.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de una unidad de agudos y subagudos de adolescentes.
- Desarrollar planes de cuidados adecuados a la Infancia y adolescencia.

- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad.
- Utilizar técnicas de desescalada.
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Conocer y colaborar en la dinámica y funcionamiento de los programas de continuidad de cuidados (PCC), y Programa Terapéutico Individualizado (PTI).
- Conocer las características de las patologías más frecuentes en la infancia y adolescencia, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer las toxicomanías.
- Detectar y actuar ante un síndrome de abstinencia.
- Conocer la intervención psicofarmacológica en la Infancia y la adolescencia.
- Realizar atención a familias.
- Participar en las reuniones de PCC.

Objetivos de Adquisición de Habilidades:

- Aplicar Habilidades de comunicación.
- Realizar una entrevista terapéutica.
- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de compartir el cuidado del paciente.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.
- Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados de los niños y adolescentes, intentando hacerlos partícipes.

5. CENTRO DE SALUD MENTAL DE ADULTOS (CSMA)

Duración: 5 meses

Objetivos Generales:

- Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento del dispositivo CSMA.
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del CSMA.

- Conocer los diferentes trastornos psiquiátricos y los tratamientos más utilizados en CSMA
- Realizar la atención a primeras demandas o consultas de acogida y de atención a demandas urgentes. Participar en la coordinación con otros profesionales y servicios: atención primaria, servicios psiquiátricos, otras instituciones...
- Conocer las consultas de información/educación y seguimiento al usuario, familia, en grupo y individual.
- Conocer y realizar visitas a domicilio
- Conocer i intervenir en programas específicos: rehabilitación, reinserción, psicogeriatría...
- Colaborar en el programa de soporte a la Atención Primaria.
- Conocer los tratamientos farmacológicos más utilizados en el CSMA así como sus indicaciones, efectos deseados, efectos secundarios, precauciones (antipsicóticos de acción prolongada, litio...). Realizar seguimiento de los tratamientos farmacológicos sistemáticos.
- Reconocer y distinguir las patologías psiquiátricas. Valorar la urgencia y lanecesidad de derivación a otro profesional.
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio.Tipo de comunicación desarrollada.
- Valorar la necesidad de ver al paciente solo o acompañado.
- Conocer el programa Trastorno Mental Severo (TMS).
- Conocer los objetivos terapéuticos del TMS: Criterios de inclusión yexclusión.
- Realizar seguimiento de los pacientes TMS.
- Conocer el Pla de Serveis Individualitzat (PSI) y sus objetivos terapéuticos.
- Realizar revisiones de los contenidos teóricos de los diferentes programas que seestén desarrollando.
- Aprender a usar las Escalas utilizadas
- Saber utilizar la técnica de desescalada: contención verbal y farmacológica.
- Coordinar los diferentes dispositivos de la Xarxa assistencial.
- Participar en las sesiones de Programa de Continuidad Cuidados (PCC).
- Adoptar y aplicar el concepto y dinámica comunitaria. Aspectos socioculturales de la comunidad.Recursos comunitarios.
- Aprender y realizar intervención psicosocial ante situaciones de pérdida y duelo.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Aplicar Habilidades de comunicación.
- Realizar una entrevista terapéutica.
- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de compartir el cuidado del paciente.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos. Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados de los pacientes, intentando hacerlos partícipes.
- Intervenir a nivel familiar educando en el autocuidado del paciente.
- Coordinar a los diferentes profesionales que intervienen en el tratamiento diario.

6. RECURSO DE HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA (HD). CENTRO DE SALUD MENTAL ADULTOS

Duración: 1 mes

Objetivos Generales:

- Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos que están incluidos en la hospitalización domiciliaria, que sufren un Trastorno Mental Severo (TMS) y que requieren de una organización estructurada e individualizada.
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer el funcionamiento del recurso de Hospitalización Domiciliaria.
- Prestar atención integral e individualizada al paciente en los aspectos físicos, psíquicos y sociales.
- Desarrollar habilidades de comunicación con el paciente psiquiátrico en su entorno domiciliario.
- Valorar de manera adecuada al paciente, identificando necesidades y detectando cambios de conductas de los pacientes que puedan suponer un riesgo.
- Proporcionar asistencia hospitalaria pero manteniendo al enfermo en su entorno habitual.
- Realizar seguimiento en los pacientes cuando cuando requieran estar hospitalizados.
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Aprender a detectar precozmente y actuar ante las situaciones de crisis.
- Saber utilizar la técnica de desescalada: contención verbal y farmacológica.
- Saber utilizar las técnicas de contención física (indicaciones, precauciones, cuidados enfermeros).
- Proporcionar conocimientos y soporte para el autocuidado.
- Programar/organizar la actividad en reunión de equipo de enfermería del CSMA.
- Participar en la programación de las actividades individualizadas del paciente.
- Valorar/Conocer la situación en todo momento de cada paciente.
- Proporcionar asistencia continuada durante día y noche.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Coordinar a los diferentes profesionales que intervienen en el proceso de tratamiento (CSMA).
- Aplicar Habilidades de comunicación.
- Realizar una entrevista terapéutica.

- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Ser capaz de realizar una asistencia hospitalaria fuera del entorno de confort del profesional.
- Reconocer precozmente los signos de alerta que hagan plantear cambio de recurso para el tratamiento del paciente.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de compartir el cuidado del paciente.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.
- Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados de los pacientes, intentando hacerlos partícipes.

7. PROGRAMA DE SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO (PSI). CENTRO DE SALUD MENTAL ADULTOS

Duración: 1 mes

Objetivos Generales:

- Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos que están incluidos en el PSI, que sufren un Trastorno Mental Severo (TMS) y que requieren de una organización estructurada e individualizada.
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer el funcionamiento del programa PSI.
- Prestar atención integral e individualizada al paciente del PSI en los aspectos físicos, psíquicos y sociales.
- Desarrollar habilidades de comunicación con el paciente psiquiátrico. Valoración adecuada al paciente, identificando necesidades y detectar problemas. Saber detectar cambios de conductas de los pacientes.
- Realizar el seguimiento y proporcionar soporte al paciente de una manera continuada interviniendo en su propio entorno.
- Realizar seguimiento en los pacientes cuando están hospitalizados.
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Proporcionar conocimientos y soporte para el autocuidado.
- Colaborar con diferentes dispositivos para fomentar la reinserción social.
- Programar/organizar la actividad en reunión de equipo de enfermería del CSMA.
- Participar en la programación de las actividades individualizadas del paciente.
- Valorar/Conocer la situación en todo momento de cada paciente.

- Colaborar y orientar en la programación de las actividades de Terapia Ocupacional y recreativas de los pacientes.
- Realizar sesiones y talleres individuales o grupales psicoeducativos.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Coordinar a los diferentes profesionales que intervienen en el proceso de tratamiento (CSMA).
- Aplicar Habilidades de comunicación.
- Realizar una entrevista terapéutica.
- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Reconocer precozmente los signos de alerta que hagan plantear cambio de recurso para el tratamiento del paciente.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de compartir el cuidado del paciente.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.
- Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados de los pacientes, intentando hacerlos partícipes en el autocuidado y seguimiento.

8. INVESTIGACIÓN EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL

Duración: 2 mes

Objetivos Generales:

- Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes en la investigación en el campo de la Salud Mental.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios bioéticos relativos a la investigación en el campo de la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje:

- Generar conocimiento científico en el ámbito de la salud.
- Motivar a los profesionales de enfermería a participar en proyectos de investigación.
- Aprender la metodología para realizar investigación.
- Impulsar líneas de investigación.
- Divulgar la evidencia.
- Participar como miembro del equipo investigador en proyectos multidisciplinarios.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Adquirir habilidades de trabajo en equipo.
- Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar

9. PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CONSUMO DE ALCOHOL. HOSPITALIZACIÓN.

Duración: 1 mes

Objetivos Generales:

- Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental y a Toxicomanías.
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental, la psiquiatría y las toxicomanías.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer el funcionamiento del programa De Detección Precoz de Consumo de Alcohol dentro del ámbito hospitalario.
- Prestar atención integral e individualizada al paciente en los aspectos físicos, psíquicos y sociales.
- Desarrollar habilidades de comunicación con el paciente con consumo de alcohol que está ingresado en el hospital por otro diagnóstico distinto.
- Valoración adecuada al paciente, identificando necesidades y detectar problemas.
- Aprender y realizar entrevista motivacional.
- Realizar el seguimiento y proporcionar soporte al paciente de una manera continuada interviniendo en la unidad de hospitalización concreta.
- Valorar, detectar y prevenir síndrome de abstinencia.
- Proporcionar conocimientos y educación de hábitos saludables, incluyendo el riesgo de la adicción al alcohol.
- Valorar/Conocer la situación en todo momento de cada paciente.
- Reconocer si el paciente se encuentra en el momento oportuno del cambio y dejar de consumir.

Objetivo de Adquisición de Habilidades:

- Coordinar a los diferentes profesionales que intervienen en el tratamiento del proceso de enfermedad durante el ingreso hospitalario.
- Aplicar Habilidades de comunicación.
- Realizar una entrevista terapéutica.
- Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
- Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
- Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.
- Intervenir a nivel familiar, si al paciente da su consentimiento, informando del plan de cuidados de los pacientes, intentando hacerlos partícipes en el autocuidado y seguimiento.

•10. DISPOSITIVO DE URGENCIAS DE PSIQUIATRIA HOSPITALARIAS.

Duración: 1 mes

Objetivos Generales:

- Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en las urgencias en Salud Mental y adicciones
- Conocer la red asistencial en Catalunya de la Xarxa de Salut Mental y Drogodependencias.
- Conocer la legislación vigente y aplicar en la práctica los principios éticos relativos a la salud mental y la psiquiatría.

Objetivos de Aprendizaje:

- Conocer el objetivo y funcionamiento del servicio de urgencias dentro del ámbito hospitalario
- Conocer las patologías psiquiátricas, las toxicomanías, la patología dual y las patologías asociadas
- Conocer la psicofarmacología utilizada más frecuentemente y administrarla.
- Prestar atención integral e individualizada y realizar intervenciones enfermeras al paciente y a la familia.
- Conocer las técnicas de comunicación con el paciente y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Realizar una valoración de enfermería adecuada, identificando necesidades y detectar problemas.
- Aprender a valorar, reconocer y actuar ante el síndrome de abstinencia
- Conocer e identificar la existencia de riesgo de suicidio. Tipo de comunicación desarrollada.
- Aprender a detectar precozmente y actuar ante las situaciones de crisis.
- Saber utilizar la técnica de desescalada: contención verbal y farmacológica.
- Saber utilizar las técnicas de contención física (indicaciones, precauciones, cuidados enfermeros).
- Realizar entrevista a familiar o acompañante con la finalidad de obtener información complementaria.
- Proporcionar información adecuada al paciente y a la familia. Objetivo de Adquisición de Habilidades:
 - Aplicar Habilidades de comunicación.
 - Realizar una entrevista terapéutica.
 - Adquirir habilidades para saber desarrollar una correcta relación terapéutica.
 - Fomentar la comunicación en el equipo multidisciplinar con la finalidad de compartir el cuidado del paciente.
 - Adquirir habilidades para la gestión de emociones (propias y del paciente)
 - Adquirir habilidades para la gestión de conflictos.
 - Intervenir a nivel familiar informando del plan de cuidados de los pacientes,

intentando hacerlos partícipes en el autocuidado y seguimiento.