



X ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA

“Cuidados enfermeros de Salud Mental: creatividad y resultados”

Cádiz, 16 de junio de 2023

Se ha celebrado con éxito en Cádiz, en el salón de actos de la Facultad de Filosofía y Letras, el X Encuentro de Enfermería de Salud Mental AEESME / Andalucía que organiza la AEESME con su *Foro de Enfermería de Salud Mental de Andalucía* y con el incondicional apoyo del Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz.

El profesor Megías, Presidente de la AEESME, presidió el acto inaugural acompañado de D. Rafael Campos, Presidente del Colegio de Enfermería, la Delegada Territorial de Salud y Consumo D^a. Eva Pajares, la profesora María José Avellán Decana de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia y D^a. Aurora Alés Delegada de la AEESME en Andalucía.



El profesor Megías ante mas de 150 enfermeras del ámbito de la Salud Mental, asistenciales, docentes, gestoras e investigadoras y enfermeras residentes de Salud Mental tanto de Andalucía como de otras Comunidades Autónomas, se comprometió a que desde la AEESME se siga reclamando con insistencia y propiciando dialogo permanente con la Administración, que el 100 % de los puestos enfermeros en todas las Unidades y Servicios de Salud Mental sean cubiertos por enfermeras especialistas en Salud Mental.

Son las enfermeras de Salud Mental las que están permanentemente todas las horas y todos los días del año, al servicio de los usuarios y sus familias dando respuestas positivas desde los cuidados enfermeros de alta calidad; muestra de ello son las distintas Conferencias que se pronunciaron en este acto así como los Talleres celebrados. Todo ello viene a ser una manera de dar a conocer los avances en los cuidados enfermeros de Salud Mental a la vez que se hacen propuestas de desarrollo profesional para el futuro.

Se destacó también la magnifica labor de apoyo que ha hecho el Colegio de Enfermería de Cádiz con su Presidente al frente, muy implicado en la organización y desarrollo de este X Encuentro y que sin su presencia hubiese sido más difícil la organización de este acto; D. Rafael Campos es modelo de Presidente de Colegio en cuanto que está muy preocupado con el desarrollo profesional de todas las enfermeras y enfermeros y con una sensibilidad especial por el mundo de los cuidados en Salud Mental. Igualmente este Colegio premió las dos mejores comunicaciones tipo póster que recayeron en las siguientes:

Primer premio al titulado: INFLUENCIA DE LA GESTACIÓN EN MUJERES CON TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA cuyos autores son D^a. Laura Vázquez Arzúa, D^a. María Panero Bancalero y D. Manuel Fernando Montero López.

Segundo premio al titulado: CONTINUIDAD DE CUIDADOS, BASADA EN LAS TRES E'S: EVIDENCIA, EXPERIENCIA Y ESENCIA DEL TRABAJO ENFERMERO EN SALUD MENTAL, cuyos autores son D^a. Rosalía Ortiz Galán, D. Samuel Aragón Rico, D. Fermín Antonio Lanzas Cabello y D^a. Carmen López Ródenas.



En este Encuentro se llegaron a las siguientes CONCLUSIONES:

- Se ha abordado la importancia de la visibilidad enfermera y su proyección social en el ámbito de la salud mental. Durante el evento, se han destacado las sinergias necesarias para potenciar el alcance de los cuidados, así como la relevancia de la presencia de las enfermeras en nuevos escenarios de atención.
- Se considera fundamental promover, con la implicación de todos y todas, la visibilidad y reconocimiento de la labor de las enfermeras de Salud Mental, tanto a nivel profesional como social. La esencia del cuidado enfermero en Salud Mental es irreductible al paso del tiempo y se enriquece con la suma de las aportaciones creativas de todos y todas para el desarrollo y el crecimiento de la identidad profesional.
- Ha quedado subrayada la importancia de establecer sinergias entre los diferentes actores involucrados en los cuidados para potenciar la atención en Salud Mental. La colaboración interdisciplinaria, la participación ciudadana y la coordinación de esfuerzos son fundamentales para brindar un cuidado integral y centrado en la persona, favoreciendo la recuperación y la inclusión social.
- Una vez más se resalta la necesidad de que las enfermeras especialistas de Salud Mental estén presentes en el 100% de los puestos socio sanitarios de Salud Mental como se viene reivindicando; también en nuevos escenarios de atención: ámbito educativo, político, en redes sociales... La diversificación de los escenarios de actuación permite llegar a un mayor número de personas y brindar un cuidado cercano y accesible en los diferentes contextos de la vida.
- La creatividad, los resultados y la investigación enfermera dan solidez al cuerpo científico propio de la especialidad en Salud Mental y aumentan el alcance de los cuidados; se han explorado estrategias no farmacológicas (Zentangle, ejercicio físico, apoyo mutuo, activos para la salud mental, asociacionismo...) como intervenciones clave en los procesos de salud, que aportan valor añadido a nuestro cuidado.
- Las enfermeras y enfermeros que trabajan con las personas adolescentes están atentos a las necesidades específicas en su transición a la vida adulta y en consecuencia a la singularidad de sus cuidados.

