

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

### CUIDADOS ENFERMEROS CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



Interesados contactar con AEESME  
[aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)

**Nombre y apellidos:**

**Profesión:**

**DNI:**

**Teléfono:**

**Correo electrónico:**

**Centro de trabajo:**

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O  
TELÉFONO A LOS/AS ALUMNOS/AS SELECCIONADOS/AS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 455 local 14 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

# CURSO

AVALADO POR LA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

## CUIDADOS ENFERMEROS CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



0,7 CRÉDITOS ECTS  
Cátedra Francisco Ventosa UAH-AEESME

### DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras residentes de las distintas especialidades y otras enfermeras interesadas en la actividad formativa.

### OBJETIVOS:

- Capacitar a los cuidadores/as para ayudar con eficacia y seguridad a las personas con dependencia.
- Ayudar a personas dependientes en la satisfacción de las necesidades básicas: alimentación, higiene, sueño...
- Adquirir conocimientos para mantener una atmósfera favorable para la relación-comunicación.
- Reconocer la necesidad propia de autocuidados y de un medioambiente positivo para mantener confort y bienestar.

### METODOLOGÍA:

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

### CONTENIDOS:

- La relación con las personas dependientes.
- La persona que cuida principal: autocuidados.
- Cuidados habituales a la persona con dependencia: alimentación, higiene, eliminación, movilidad, sueño, actividades de ocio, administración de medicación.
- Prevención de lesiones de la piel asociadas a la dependencia.
- Prevención de caídas.

### HORARIO Y FECHAS:

15 horas de duración.  
Fecha por determinar.

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Por determinar.

### NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

### COORDINACIÓN:

Dr. Francisco Megías Lizancos  
Profesor Honorífico. Universidad de Alcalá. Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

### PROFESORADO:

D<sup>a</sup>. Araceli Rivera Álvarez  
Enfermera Especialista en Familiar y Comunitaria.  
Centro de Salud Abrantes, Madrid.

### MATRÍCULA:

X euros socios AEESME.  
X euros no socios.

A ingresar en: **IBAN ES24 0081 0144 6100 0220 4223**



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL