

INFLUENCIA DEL APEGO EN LA INFANCIA EN EL DESARROLLO DE UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

Montero Morona, María Pilar; Zarza Belda, Virginia; Pastor Cerdán, Ana; Tordesillas Paniagua Irene
Enfermeras Residentes de Salud Mental -Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares.

INTRODUCCION

La teoría del apego explica cómo aparece en los niños la tendencia a establecer vínculos relacionales seguros con las figuras de referencia. No es por ello, extraño que un apego inadecuado en la infancia pueda ser causa de trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

METODOLOGIA

Revisión bibliográfica, en: Dialnet, Medline, Pubmed, BMC
Medic y Scielo.

Palabras clave: teoría del apego, trastorno de la conducta
alimentaria, vínculo.

OBJETIVOS

Conocer si existe relación entre el tipo de apego y el desarrollo
de Trastornos de la Conducta Alimentaria.

DESARROLLO

La teoría del apego puede hablar de las razones potenciales para el desarrollo de problemas alimentarios, su mantenimiento en adultos y sobre los mecanismos de cambio en el proceso terapéutico. En los TCA, los síntomas suelen estar mantenidos por cogniciones y pensamientos relacionados con el peso y preocupaciones con la forma corporal, dictando restricciones alimentarias que pueden también convertirse en atracones.

El estilo de apego influye en los miedos e inseguridades del adulto, en la predisposición a formar vínculos afectivos, expresión de emociones, experimentación de la pérdida,... Las familias donde existe un TCA, se caracterizan por la tendencia a evitar los conflictos, por la sobreprotección, la dificultad de los padres para asumir el liderazgo dentro de la familia y por la existencia de patrones relacionales ambivalentes y erróneos.

Teniendo en cuenta varios estudios publicados, existe correlación significativa entre el estilo de apego inseguro y el posterior desarrollo de un TCA, por lo que el estilo de apego se puede considerar como factor de riesgo o prevención en el desarrollo de éstos.

CONCLUSIONES

Un apego seguro actúa como un factor de protección frente al desarrollo de TCA, mientras que, individuos con un estilo de apego inseguro en los que en su familia existen dinámicas relacionales erróneas con un grado alto de sobre implicación familiar, podrían tener mayor probabilidad de desarrollar un TCA en el futuro.

BIBLIOGRAFIA

1. Tasca GA. Attachment and eating disorders: a research update. Curr Opin Psychol. febrero de 2019;25:59-64.
2. Garrido-Rojas L. Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Revista Latinoamericana de Psicología, vol. 38, núm. 3, 2006, pp. 493-507
3. Biedermann y Martínez. Aportes de la Teoría del Apego al Abordaje Clínico.pdf [Internet]. [citado 3 de diciembre de 2022]. Disponible en: https://www.cienciared.com.ar/ra/usr/35/847/racp_xviii_3_pp217_226.pdf
4. Münch AL, Hunger C, Schweitzer J. An investigation of the mediating role of personality and family functioning in the association between attachment styles and eating disorder status. BMC Psychol. 12 de julio de 2016;4(1):36.