

AUTOLESIONES ONLINE: UNA REALIDAD EMERGENTE

Lucía Vega Torrejón, Alejandra Aznar Núñez, Juan de Dios Olivares Santamaría, Maria Jose Molina Aguilera

INTRODUCCIÓN

El término “autolesión online” abarca la publicación, envío o intercambio anónimo de contenido hiriente sobre uno mismo mediante el uso de internet (1). La investigación sobre las autolesiones tradicionales ha identificado un efecto de agrupación y contagio entre los jóvenes (1). Dada la naturaleza sensible de las autolesiones no suicidas y el uso de las redes sociales en este grupo de edad, muchos adolescentes prefieren recurrir a Internet para encontrar información y para recibir validación y apoyo social (2).

OBJETIVOS

Analizar la literatura que vincula el uso de internet y las autolesiones no suicidas en la población adolescente.

METODOLOGÍA



Revisión bibliográfica



PubMed



< 5 años, inglés y español



Adolescents, online y self-injury

DESARROLLO

La investigación ha demostrado que es posible que los comportamientos autolesivos online puedan preceder a los intentos de suicidio, por lo que existe un potencial trabajo de prevención del suicidio utilizando las imágenes de las heridas como identificador de los individuos de alto riesgo (1, 3).

Beneficios y riesgos potenciales de compartir conductas autolesivas online (3,4):



- Reducción del aislamiento social al proporcionar un sentido de comunidad
- Estímulo para la recuperación
- Reducción de los impulsos
- Autodivulgación emocional.



- Desencadenamiento de los impulsos de autolesionarse
- Normalización, aceptación o estigmatización de las autolesiones no suicidas
- Refuerzo social

CONCLUSIONES

- Es importante que los profesionales de la salud mental conozcan las repercusiones que tiene el uso de las redes sociales en las conductas autolesivas no suicidas.
- Es preciso que las personas influyentes en este tipo de plataformas promuevan información veraz y adaptada a la población a la que va dirigida, y sirvan de altavoz para prevenir este tipo de conductas.
- Es trabajo de las propias plataformas supervisar este tipo de publicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Patchin JW, Hinduja S. Digital Self-Harm Among Adolescents. J Adolesc Health. 2017;1-6.
2. Brown RC, Fischer T, Goldwich DA, Plener PL. “I just finally wanted to belong somewhere”-Qualitative Analysis of Experiences With Posting Pictures of Self-Injury on Instagram. Front. Psychiatry. 2020; 11, 274.
3. Brown RC, Fischer T, Goldwich AD, Keller F, Young R, Plener PL. #cutting: Non-suicidal self-injury (NSSI) on Instagram. Psychol Med. 2017; 1-10.
4. Gámez-Guadix M, Almendros C, Rodríguez-Mondragón L. Autolesiones online entre adolescentes españoles: análisis de la prevalencia y de las motivaciones. Rev. psicol. clín. niños adolesc. 2020;7(1):9-15.