

AEEESME

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

ÁMBITO COMUNITARIO Y SALUD MENTAL POSITIVA

Pablo Torres Gallego de Lerma

Ana Isabel Benítez Muñoz

Marina Jaime Delgado

Sergio Ruiz Bonilla

1. Introducción

El concepto de Salud Mental, al igual que el concepto de salud, es un término que ha ido evolucionando con el paso del tiempo y que a día de hoy todavía no existe una definición aceptada por todos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como *"un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a la comunidad"*.

Siguiendo esta línea establecida por la OMS, en la cual la salud mental es un constructo multifactorial, Marie Jahoda propone un modelo de Salud Mental Positiva orientado hacia la promoción de la salud mental, alejándose de la mera prevención y tratamiento de los trastornos mentales. Para ello establece 6 criterios generales de salud mental positiva:

1. Actitudes hacia sí mismo (Attitudes toward the self)
2. Crecimiento y autoactualización (Growth, development and self-actualization)
3. Integración (Integration)
4. Autonomía (Autonomy)
5. Percepción de la realidad (Perception of reality)
6. Dominio del entorno (Environmental mastery)

Posteriormente, María Teresa Lluch desarrolla ampliamente y profundiza en el modelo de Marie Jahoda, con el objetivo de construir una escala que permita la valoración y medición de la salud mental positiva de las personas.

2. Objetivos

Conocer la importancia de la promoción de la Salud Mental Positiva en la comunidad y el papel que tiene la enfermera especialista en salud mental.

3. Metodología

Revisión bibliográfica a través de una estrategia de búsqueda de literatura científica en bases de datos como Pubmed, Scielo, Cuiden y Cochrane, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Se han seleccionado como palabras clave: "Positive mental health", "Mental health promotion", "Community interventions" y "Community Participation".

Análisis posterior de la información encontrada, reflexión y obtención de conclusiones.



4. Desarrollo

Tras la realización de la búsqueda bibliográfica se observa la existencia de pocas intervenciones dirigidas a la promoción de la salud, en concreto de la Salud Mental Positiva, siguiendo con la visión patogénica de la salud imperante en la sociedad a través del modelo salud-enfermedad. Además, la mayoría de las intervenciones van dirigidas a promover la Salud Mental Positiva a nivel individual, encontrando una pequeña cantidad de estudios que intervienen a nivel comunitario.

Se podría establecer como intervenciones comunitarias aquellas que generan alianzas multisectoriales, donde se incluye a los miembros de la comunidad como miembros activos de la intervención.

En aquellas pocas intervenciones a nivel organizativo/institucional que utilizaban entidades no relacionadas con el ámbito sanitario y a los líderes comunitarios, se observan buenos resultados respecto a la promoción de la salud mental, fomentando la participación activa por parte de los integrantes de dichas comunidades. Además, los enfoques de salud mental multisectorial ayudan a abordar las desigualdades sociales y de salud, promoviendo el bienestar social y actuando sobre los determinantes sociales de la salud mental.



5. Conclusiones

Respecto a la promoción de la salud mental y la salud mental positiva se observan resultados positivos cuando se realizan en el ámbito comunitario, por lo que se debe considerar este campo/ámbito como línea primordial de actuación.

Queda patente la necesidad de aumentar y continuar con las investigaciones respecto a la promoción de la salud mental positiva a nivel comunitario.

6. Bibliografía



SCAN ME