

# La SALUD MENTAL del paciente oncológico. Una prioridad en su proceso terapéutico.

Eva Luján Valero (Hospital Universitario de Toledo)

## INTRODUCCIÓN

Según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es la principal causa de morbi-mortalidad en el mundo y se ha estimado un ligero aumento de casos en España en este último año (1).

Asimismo, según el Informe Mundial de Salud Mental de la OMS, los trastornos ansioso-depresivos también se han incrementado, constituyendo la principal causa de discapacidad a nivel mundial. (2)

Diversos estudios han demostrado la estrecha relación entre las enfermedades crónicas, como el cáncer, y los problemas de salud mental (3). Sin embargo, a pesar de su incidencia, se tiende a la normalización de los síntomas psicológicos como parte inevitable del proceso oncológico y, con ello, a su infradiagnóstico (4).

Por tanto, se hace necesaria la creación de protocolos de detección temprana para poder abordar de manera eficaz el malestar emocional de estas personas, y así mejorar su calidad de vida (5).



## OBJETIVOS

- ✓ Detallar el impacto psicológico del paciente oncológico.
- ✓ Describir la función de la enfermera especialista en Salud Mental en el abordaje del malestar emocional del paciente oncológico.



## METODOLOGÍA



Se realiza una **revisión bibliográfica** en diferentes bases de datos con alta evidencia científica en el ámbito sanitario como Pubmed, Scielo, Medline, Dialnet, Cochrane y el buscador Google Academic, utilizando como criterios de inclusión los artículos publicados en los últimos diez años a texto completo y en inglés o castellano, y como palabras clave "interconsulta", "salud mental", "oncología", "cáncer", "psicooncología" y "enfermería".

## DESARROLLO Y RESULTADOS

Enfrentarse a un diagnóstico de cáncer es una de las situaciones más estresantes de la sociedad actual (6,7).

La sintomatología ansioso-depresiva en el paciente oncológico es muy habitual y depende del tipo de cáncer, el estadio, el tratamiento, la edad, la presencia de dolor y el apoyo social (8). Además, existen dificultades para la detección del malestar psicológico debido a la superposición de síntomas explicables por la propia condición médica (9).

La presencia de depresión en el curso de esta enfermedad reduce la adherencia terapéutica, aumenta la estancia hospitalaria e incrementa la morbilidad y la mortalidad (8).

Por este motivo, es primordial su derivación a programas de psico-oncología, donde la enfermera especialista en Salud Mental trabaja en coordinación con otros profesionales (psiquiatra y psicólogo clínico) para favorecer la adaptación psicológica al cáncer mediante apoyo emocional, psicoeducación, técnicas de relajación y psicoterapia individual, familiar y grupal (9,10).

- **Conserjería:** Apoyo psicosocial que brinda un personal cualificado.
- **Psicoeducación:** Centrada en proveer información que incrementa el conocimiento de la patología y los síntomas, y reduzca la incertidumbre del paciente.
- **Técnicas De Relajación:** Entrega herramientas que disminuyen la tensión mental mediante actividades de meditación, ejercicios de relajación muscular e imaginación.
- **Terapia centrada en la Solución De Problemas:** Focalizada en la generación, aplicación y solución de conflictos identificados por los pacientes.
- **Terapia Cognitivo Conductual:** Focalizada en la identificación y cambio de pensamientos y comportamientos no adaptativos y en la reducción de emociones negativas, promoviendo la adaptación psicológica.
- **Terapia Interpersonal:** Focalizada en los problemas y dificultades relativas a la actividad interpersonal y las relaciones humanas, enfatizando los roles en torno al duelo oncológico y promoviendo la adaptación psicológica.
- **Psicoterapias Psicodinámicas (Apoyo Expresivo):** Focalizada en la comunicación y el procesamiento de la experiencia subjetiva, y en la creación de significados basados en la relación terapéutica para reducir el estrés.

## CONCLUSIONES

Se ha demostrado que el abordaje psicológico en el paciente oncológico por parte de profesionales especializados contribuye a la mejora de su bienestar físico y psíquico, y la enfermera especialista en Salud Mental está altamente cualificada para la detección precoz y el adecuado manejo de cualquier alteración psicológica.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del cáncer en España. 2022.
2. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial de Salud Mental. Transformar la salud mental para todos. Panorama General. 2022.
3. Sánchez L. Intervención de la enfermera especialista en salud mental para aumentar la resiliencia en personas con cáncer de colon. Revista Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana. 2020; 40: 18-22.
4. Gordillo F, Fierro MJ, Cevallos N, Cervantes MC. La salud mental determina la calidad de vida de los pacientes con dolor neuropático oncológico en Quito, Ecuador. Revista Colombiana de Psiquiatría. 2017; 46 (3): 154-160.
5. Pousa V, Miguelez A, Hernández M, González MA, Gaviria M. Depresión y cáncer: una revisión orientada a la práctica clínica. Revista Colombiana de Cancerología. 2015; 19(3): 166-172.
6. Llorente YJ, Macea BA, Herrera JL. Depresión en pacientes diagnosticados con cáncer en una institución de IV nivel en Montería, Colombia. Enfermería Global. 2019; 56: 230-241.
7. Pérez H, Galindo O, Alvarado S. Trastorno adaptativo en el paciente oncológico: una revisión. Gaceta Mexicana de Oncología. 2014; 13(1):59-65.
8. Diz RF, Garza A, Olivas EK, Montes JG, Fernández GS. Cáncer y depresión: una revisión. Rev. Psicología y Salud. 2019; 29(1): 115-124.
9. Rojas O, Fuentes C, Robert V. Psicooncología en el hospital general. Alcances en depresión y cáncer. Revista Medicina Clínica. 2017; 28(3): 450-459.
10. Hernández M, Cruzado JA. La atención psicológica a pacientes con cáncer: de la evaluación al tratamiento. Clínica y salud. 2013; 24: 1-9.



17º Encuentro de Enfermería de  
Salud Mental AEEESME  
Comunidad de Madrid.