

# VOLUNTADES ANTICIPADAS ESPECÍFICAS DE SALUD MENTAL

Alejandra Aznar Núñez, María Maidagan Andrés, Lucía Vega Torrejón, Juan de Dios Olivares Santamaría, María José Molina Aguilera

## INTRODUCCIÓN

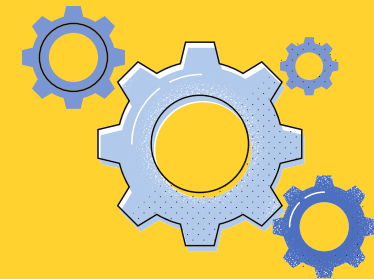


El documento de voluntades anticipadas (DVA) es una herramienta jurídica y ética que sirve para preservar la autonomía y los derechos de las personas; que pueden dejar constancia de sus deseos, preferencias, decisiones para cuando no puedan hacerlo por sí mismas; lo que sería protector ante decisiones clínicas indeseadas. (1)

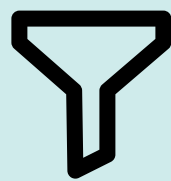
En el ámbito de la psiquiatría, nos encontramos con frecuencia situaciones, que incapacitan para poder decidir de manera que a menudo se realiza de manera involuntaria. Thomas Zsazs fue la primera persona en plantear unas VVAA en el contexto de la psiquiatría, a las que llamó "voluntades psiquiátricas". (2)

## OBJETIVOS

- Promover el conocimiento del DVA-SM.
- Reflexionar acerca de la implementación y empleo del DVA en los servicios de psiquiatría.



BUSQUEDA BIBLIOGRÁFICA  
SCIENCE DIRECT Y SCIELO



< 10 AÑOS  
INGLÉS Y ESPAÑOL



"ADVANCE DIRECTIVES" AND  
"MENTAL HEALTH"

## DESARROLLO



### BENEFICIOS:

- Mayor implicación en toma de decisiones
- Respeto de los derechos
- Mejora de comunicación
- Mayor horizontalidad
- Disminución de medidas coercitivas (3)

### ASPECTOS:

- Información
- Asesoramiento y diálogo
- 'Contrato de Ulises' (Ulysses Contract, Ulysses Directives) (3)

### LIMITACIONES:

- Paternalismo
- Escasez de tiempo
- Falta de información y experiencia
- Conflictos entre voluntades y la práctica clínica
- Riesgo de pérdida de confianza si incumplimiento (3)

## CONCLUSIÓN

Es necesario trabajar en la implantación de estrategias que puedan mejorar la calidad de los cuidados en el ámbito de la salud mental. El empleo del DVA es una de ellas, la cual necesita seguir desarrollándose y fomentándose para ser conocida e implantada en los diferentes servicios de psiquiatría de España.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Ramos S. ¿Por qué no planificar anticipadamente las decisiones en salud mental? SEAES. 2016; 31:6- 15. <https://www.seaus.net/images/stories/revista/revista31.pdf>
2. Gorrotategi Larrea M, Romero Cuesta J. Voluntades psiquiátricas: Una herramienta terapéutica. Norte de salud mental. 2012; 10(42): 11-17 <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3911014.pdf>
3. Suess Schwend A, Bono del Trigo A, Ibañez Rojo V, Romero Cuesta J, Romero Jimeno MD, Tamayo-Velázquez MI. Planificación Anticipada de Decisiones en Salud Mental: Modelos, utilidades y propuestas de aplicación. Rev. Asoc. Neuropsiq. 2016; 36(129):79-102. [https://www.researchgate.net/publication/313065343\\_Planificacion\\_Anticipada\\_de\\_Decisiones\\_en\\_Salud\\_Mental\\_Modelos\\_utilidades\\_y\\_propuestas\\_de\\_aplicacion](https://www.researchgate.net/publication/313065343_Planificacion_Anticipada_de_Decisiones_en_Salud_Mental_Modelos_utilidades_y_propuestas_de_aplicacion)