

# EL GÉNERO EN LAS CONTENCIONES MECÁNICAS

Ana Gómez-Bocos, Marta Just-Portellano, Alicia Rodríguez-Martínez, María Vecina-Ibáñez  
Enfermeras residentes de Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares)

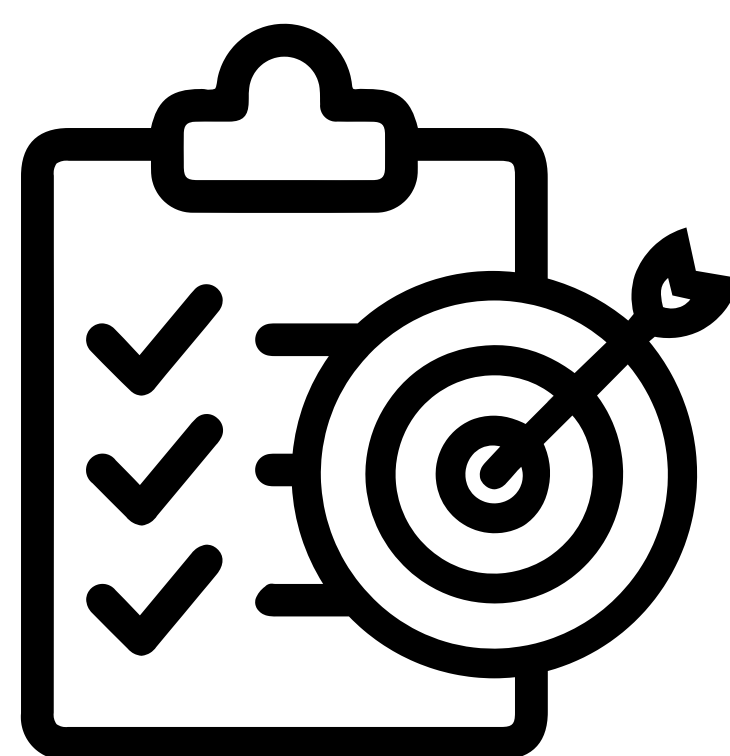
## INTRODUCCIÓN

La contención mecánica es un tipo de contención física que implica usar dispositivos de sujeción para limitar la movilidad física (1). Su uso es percibido como una experiencia negativa para las enfermeras y usuarios que daña la relación terapéutica enfermera-paciente, fundamental para brindar cuidados de calidad y promover la recuperación (2). Sin embargo, continúa siendo una práctica habitual en los entornos de salud mental en España.

Algunos factores sociodemográficos, como el género, podrían estar relacionados con el aumento del uso de la contención mecánica en pacientes con trastornos psiquiátricos (3).

## OBJETIVO

Explorar la correlación entre la variable género y el uso de contenciones mecánicas en unidades de salud mental.



## METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed y Cuiden, utilizando las palabras clave:

*Mechanical restraint, Gender, Sex, Mental Health y Psychiatry.*

Se seleccionaron los artículos publicados entre 2020 y 2022 que abordaban la temática a estudio, excluyendo aquellos que no fueran realizados en unidades de salud mental.

## DESARROLLO Y CONCLUSIONES

De los 9 artículos encontrados, 5 fueron incluidos en la revisión por cumplir los criterios metodológicos.

Como resultado principalmente diferenciador encontramos el género masculino como uno de los factores correlacionados a un mayor riesgo de exposición a contenciones mecánicas (4), (5) y de mayor duración (6). El perfil de paciente sujeto a mayor uso de contenciones fue: hombre joven agitado con patología mental (7).

Únicamente uno de los artículos señaló que el uso de contenciones físicas fue mayor en mujeres (8). Generalmente, el género femenino apareció como un factor protector, probablemente debido a una menor agresividad condicionada genética y culturalmente.

*El género masculino está asociado en la mayoría de los casos a una mayor probabilidad de contención mecánica. Es necesario continuar investigando la influencia de esta variable y poder definir líneas de actuación que consigan reducir el estigma asociado al género en el uso de contenciones mecánicas en unidades de salud mental.*

BIBLIOGRAFÍA  
1. GUZMAN-PARRA J, AGUILERA-SERRANO C, HUIZING E, BONO DEL TRIGO A, VILLAGRÁN JM, GARCÍA-SÁNCHEZ JA, MAYORAL-CLERIES F. A REGIONAL MULTICOMPONENT INTERVENTION FOR MECHANICAL RESTRAINT REDUCTION IN ACUTE PSYCHIATRIC WARDS. J PSYCHIATR MENT HEALTH NURS. 2021 APR;28(2):197-207.  
2. PÉREZ-TORIBIO A, MORENO-POYATO AR, ROLDÁN-MERINO JF, NASH M. SPANISH MENTAL HEALTH NURSES' EXPERIENCES OF MECHANICAL RESTRAINT: A QUALITATIVE DESCRIPTIVE STUDY. J PSYCHIATR MENT HEALTH NURS. 2022 OCT;29(5):688-697.  
3. DE BERARDIS D, VENTRIGLIO A, FORNARO M, VELLANTE F, MARTINOTTI G, FRATICELLI S, DI GIANNANTONIO M. OVERCOMING THE USE OF MECHANICAL RESTRAINTS IN PSYCHIATRY: A NEW CHALLENGE IN THE EVERYDAY CLINICAL PRACTICE AT THE TIME OF COVID-19. J CLIN MED. 2020 NOV 23;9(11):3774.  
4. GUZMAN-PARRA J, AGUILERA-SERRANO C, HUIZING E, BONO DEL TRIGO A, VILLAGRÁN JM, HURTADO MELERO V, ET AL. FACTORS ASSOCIATED WITH PROLONGED EPISODES OF MECHANICAL RESTRAINT IN MENTAL HEALTH HOSPITALIZATION UNITS IN ANDALUSIA. J PSYCHIATR MENT HEALTH NURS. 2022;29(6):873-82.  
5. LYSKE J, HJORTHØJ C, THOMSEN CT, AUSTIN SF. PREVALENCE, PREDICTORS, AND PATTERNS OF MECHANICAL RESTRAINT USE FOR INPATIENTS WITH DUAL DIAGNOSIS: LYKKEET AL. PERSPECT PSYCHIATR CARE. 2020;56(1):20-7.  
6. EL-ABIDI K, MORENO-POYATO AR, TOLL PRIVAT A, CORCOLES MARTINEZ D, ACEÑA-DOMÍNGUEZ R, PÉREZ-SOLA Y, ET AL. DETERMINANTS OF MECHANICAL RESTRAINT IN AN ACUTE PSYCHIATRIC CARE UNIT. WORLD J PSYCHIATRY. 2021;11(10):854-63.  
7. ABADIA LABENA S, LÓPEZ BERNUÉS R. USO DE LA CONTENCIÓN MECÁNICA EN LA UNIDAD DE CORTA ESTANCIA DE PSIQUIATRÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JORGE DE HUESCA. ENFERMERÍA CIENTÍFICA A LTOARAGONESA. 2021; 15: 17-21.  
8. LINKHORST T, BIRKELAND SF, GILDBERG FA, MAINZ J, TORP-PEDERSEN C, BØGGILD H. USE OF THE LEAST INTRUSIVE COERCION AT DANISH PSYCHIATRIC WARDS: A REGISTER-BASED COHORT STUDY OF 131,632 FIRST AND SUBSEQUENT COERCIVE EPISODES WITHIN 35,812 ADMISSIONS. INT J LAW PSYCHIATRY. 2022 NOV-DEC;85:101838.

