

La importancia del vínculo terapéutico: una revisión bibliográfica.



Autores: Garrido Santiago R, Criado Pérez M, Rebollo Berlana R.
Unidad de Hospitalización Breve de Adolescentes. Hospital Universitario 12 de Octubre.

INTRODUCCIÓN: Vincularse es algo innato en el ser humano y es básico para su correcto desarrollo. El concepto de vínculo ha sido objeto de estudio de forma histórica por múltiples autores. Es un concepto amplio, que compromete una gran variedad de comportamientos y modos relacionales. El término de vínculo terapéutico, se utiliza para referirse a una de las esferas que completan la relación terapéutica. Son muchas las teóricas enfermeras que han reflexionado sobre las relaciones interpersonales y el poder que estas tienen en el cuidado de las personas.

El **OBJETIVO** es revisar la literatura existente sobre el vínculo terapéutico.

Específicos:

- Conocer cómo lo han trabajado algunas teóricas enfermeras.
- Aprender algunos de sus características.
- Sensibilizar a los profesionales de su importancia.



METODOLOGÍA: Se elaboró una revisión bibliográfica mediante la búsqueda de estudios primarios en las fuentes: PubMed, CINAHL, CUIDEN y google académico. Adaptando en cada caso la cadena de búsqueda para hacerla lo más sensible posible. Algunos de los términos de búsqueda fueron: vínculo, uso terapéutico, enfermería... Se establecieron diferentes criterios de inclusión. De los 37 registros identificados, 23 estudios en diferentes idiomas fueron revisados. Tras una lectura crítica, se han seleccionado 3 para este póster.

DESARROLLO: Son muchos los autores que han defendido la importancia de los vínculos interpersonales. El vínculo terapéutico es una de las esferas que englobaría el concepto de relación terapéutica.¹ El vínculo terapéutico es fundamental en la enfermería. Muchas de las teóricas, hacen referencia a la relevancia de establecer relaciones adecuadas con el paciente, para satisfacer sus necesidades y brindarles los cuidados pertinentes.

Cabe destacar a Hildegard Peplau con su Teoría de las Relaciones Interpersonales. En la cual, la enfermera se refiere a la relación como una comunicación de carácter lingüístico y terapéutico. Esta autora habla de tres fases por las que pasaría esta relación: Fase de orientación, de trabajo y de terminación. Para Peplau, la intervención enfermera consistía en utilizar el proceso terapéutico para llegar a la solución de los problemas de salud. Jean Orlando Pelletier, defendió que la enfermera debía relacionarse con el paciente mediante un proceso deliberativo, prestando especial importancia a la participación del paciente en el proceso. Imogene King defiende una acción, reacción y relación enfermera - paciente donde se obtiene información y se negocian los objetivos.²

En psicoterapia se busca que el paciente, a través de la relación terapéutica, sea capaz de desarrollar nuevas ideas, conductas y sentimientos que faciliten su proceso vital y le permitan resolver sus dificultades. Es en esta relación en la cual se va estableciendo el vínculo. El profesional deberá tener en cuenta ciertas características como; La escucha activa, que facilita la comunicación de información relevante, se potencia la relación y se les anima a ser más responsables. La empatía, entendiendo esta como la capacidad de comprender a las personas desde su posición. Teniendo en cuenta sus sentimientos y percepciones. No olvidar la aceptación incondicional, como la capacidad para evitar emitir juicios sobre el paciente.³

CONCLUSIÓN: La investigación ha comprendido el vínculo terapéutico como aspecto central de todo proceso psicoterapéutico. La enfermería es una profesión basada en la relación con la persona que requiere de sus cuidados. Es tan importante dicha relación, que son muchas las teóricas que lo abordan. También la taxonomía NIC contempla intervenciones como: presencia, escucha activa, empatía... Intervenciones y a su vez factores que fortalecen el vínculo terapéutico y por tanto mejoran nuestros cuidados en el proceso de salud y enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Fossa Arcila P. Obstáculos del proceso terapéutico: una revisión del concepto de vínculo y sus alteraciones. Rev Psicol GEPU. 2012;3(1):101-26.
2. Elers Mastrapa Y, Gibert Lamadrid MP. Relación enfermera-paciente una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Rev Cubana Enferm. 2016;32(4):126-36.
3. Ramírez P, Müggenburg C. Relaciones personales entre la enfermera y el paciente. Enfermería Univ. 2015;12(3):134-43.