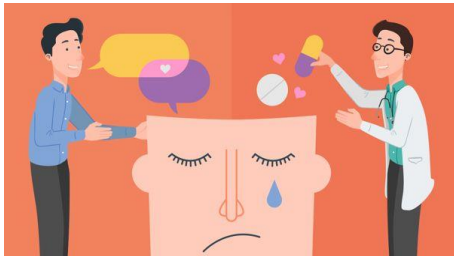


ENFERMERAS FOMENTANDO AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN EN SALUD MENTAL: LA AUTOMEDICACIÓN

EUSEBIO MADRIGAL, MIRIAM
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA (FUENLABRADA, MADRID)



INTRODUCCIÓN

El **control de la medicación** en pacientes institucionalizados en unidades de salud mental.

(Puede conllevar: falta adherencia al tratamiento + abandono)

Por ello, **¿se podría plantear que los pacientes motivados en su proceso de tratamiento pudieran llevar una autogestión y control de su medicación?**

ENFERMERÍA

OBJETIVOS

- Determinar si es recomendable proporcionar una mayor autonomía en el control de medicación a los pacientes institucionalizados por problemas de salud mental.
- Describir los beneficios de implantar una autogestión del tratamiento.
- Determinar las funciones de Enfermería con respecto a la implantación de este sistema.

METODOLOGÍA

Se realizó una **búsqueda bibliográfica** en diferentes bases de datos internacionales (ELSEVIER, JCR, PubMed, NNNconsult), con los términos "psiquiatría", "tratamiento", "enfermería", "automedicación", seleccionando finalmente un total de 6 artículos para dar una respuesta a la pregunta de investigación. Se llevó a cabo durante el mes de noviembre de 2022.



DESARROLLO

Revisión bibliográfica



Se determinó que en Unidades de Salud Mental:

Entre los objetivos → Mejora adherencia al tratamiento + autonomía personal

Rol más activo → Menos dependiente de Enfermería → Más conocimientos

Intervenciones enfermeras → Terapéuticas + Instrucción + Monitorización → Educación para la Salud + Supervisión para la autogestión de medicación.



Por ello...

Papel más protagonista en su salud
Concedores de la medicación que toman (horarios, dosis, frecuencia)
Mayor calidad de vida

Más empoderamiento y motivación



CONCLUSIÓN

Proporcionar por parte de Enfermería una **mayor autonomía** en el control de medicación en pacientes institucionalizados con problemas de salud mental es una **opción terapéutica recomendable** ya que mejora el **insight** del proceso de salud de los pacientes, la **relación terapéutica** con el profesional y la **adherencia** al tratamiento.



BIBLIOGRAFÍA

- (1): Rodríguez-Cardenas O, Martínez-Hernández O, González-Ledesma Y, Rodríguez-Hernández L, Zamora-Lombardía E, Sierra-Muñiz M. Integral rehabilitation of the patient with serious mental disorder. Rev. Med. Electrón. 2015; 37(5)
Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&nid=S11684-18242015000500007
- (2): Serrano-Miguel M, Pie-Balaguer A, Miñes-Fernández T, Barrio-Aranda N, Atares-Pérez A, Mairal-Buena M. Proceso atención enfermería en paciente psiquiátrico. Rev. Sanit. Invest. 2021. Disponible en: <https://consaludmental.org/centro-documentacion/guia-gestion-colaborativa-salud-mental/>
- (3): Vilchez-Tomero M, Vilchez-Tomero J. Coercive measures from patients' psychological point of view. Rev. Cub. Med. Mil. 2017; 46(3).
Disponible en: http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&nid=S01138-65572017000300008
- (4): Palomares-García V, Piqueras-García M, Miñes-Fernández T, Barrio-Aranda N, Atares-Pérez A, Mairal-Buena M. Proceso atención enfermería en paciente psiquiátrico. Rev. Sanit. Invest. 2021. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/proceso-atencion-enfermeria-en-paciente-psiquiatrico/>
- (5): Cuevas C, Sanz E. Methods for evaluating psychiatric treatment adherence in clinical practice. Rev. Iberoam. Psic. Salud. 2016; 7(1): 25-30.
Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-iberoamericana-psicologia-salud-152-articulo-metodos-valoracion-adherencia-al-tratamiento-S2171206915000174#:~:text=En%20la%20actualidad%2C%20as%20formas,et%20al.%2C%202006>
- (6): Alvear-Velásquez M, Sandoval-Carrión I. Adherence to Psychopharmacological Treatment in Patients with Severe and Persistent Mental Disorders: a Systematic Review. Rev. Colomb. Psiquiatría. 2022. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S009474502200018X>