

IV JORNADAS DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME/COMUNIDAD DE VALENCIA



MITOS Y REALIDADES SOBRE LA SALUD MENTAL. GANAR LA BATALLA AL ESTIGMA

Dalda Navarro, Verónica (Enfermera Residente R2 HOSPITAL OBISPO POLANCO TERUEL)

INTRODUCCIÓN

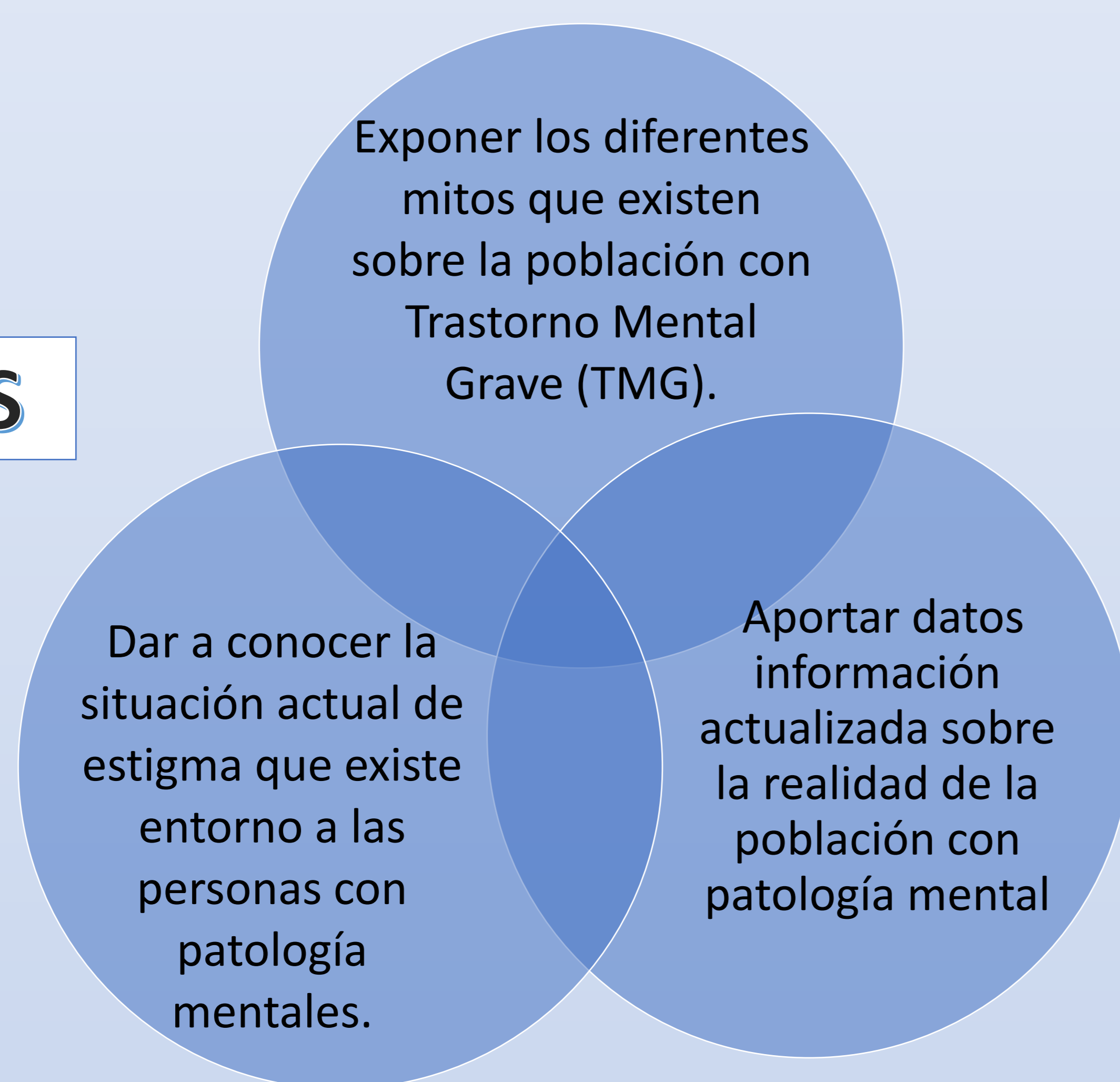
El estigma es fenómeno social que no afecta tan solo a las personas con enfermedad mental. Afecta a la mayoría de la población ya que todo el mundo podemos establecer esta conducta con determinados grupos de personas.

Se asocia a rasgos simples, fácilmente identificables (rasgos físicos, aspecto, conductas, etc.) que relaciona con tipos de personas que pueden considerarse potencialmente peligrosas: extranjeros, enfermos, delincuentes, etc.

No sólo están presentes en la población general, sino que también en los propios profesionales sanitarios que atienden a los afectados¹.

DESARROLLO

OBJETIVOS



METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica a través de Scielo y Dialnet. Utilizando palabras claves: estigma social, problemas de salud mental.

Mito: las personas que padecen problemas de salud mental son violentas e impredecibles.

Realidad: la gran mayoría de las personas con problemas de salud mental no tienen más probabilidades de ser violentas que otras personas. De hecho, las personas que padecen de enfermedades mentales graves son 10 veces más propensas a ser víctimas de delitos violentos en comparación con la población general.

Mito: no hay esperanzas para personas con problemas mentales. Una vez que un amigo o familiar desarrolla un problema de salud mental, nunca se recuperará.

Realidad: los estudios demuestran que las personas con problemas de salud mental mejoran y muchos se recuperan por completo. La recuperación se refiere al proceso por el cual las personas pueden vivir, trabajar, aprender y participar por completo en sus comunidades.

Mito: no puedo hacer nada por una persona con problemas de salud mental.

Realidad: los amigos y los seres queridos pueden generar un gran cambio. Solo el 44% de los adultos con problemas de salud mental que se pueden diagnosticar y menos del 20% de los niños y adolescentes reciben el tratamiento necesario. Los amigos y los familiares pueden ser una influencia importante para ayudar a alguien a recibir los tratamientos y servicios necesarios porque:

- Pueden estar en contacto y comunicarle que están disponibles para ayudar.
- Le ayudan a obtener servicios de salud mental.
- Aprenden y comparten información sobre salud mental².

CONCLUSIONES:

Los problemas de salud mental nos afectan a todos.

Los profesionales Enfermería de Salud Mental tienen conocimientos, capacidades, habilidades y actitudes para dar respuestas a las necesidades y demandas de cuidados que plantea la comunidad a la cuidan.

BIBLIOGRAFÍA:

1) López M, Laviana M, Fernández L, López A, Rodríguez AM, Aparicio A. La lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental: Una estrategia compleja basada en la información disponible. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. 2008;28(1):48-83.

2) Mitos y realidades sobre salud mental | MentalHealth.gov [Internet]. [citado 17 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://espanol.mentalhealth.gov/basicos/mitos-hechos>