



IV JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME/ COMUNIDAD VALENCIANA.

EFFECTOS DE LA PANDEMIA COVID-19 SOBRE LA SALUD MENTAL.

Autor: Juan Carlos Navío Quijano. Enfermero ZBS Beas de Segura. Atención Primaria (JAEN).

INTRODUCCIÓN:

En China a finales del 2019 apareció un agente zoonótico emergente denominado SARS-CoV-2, o simplemente Covid-19, capaz de causar un síndrome respiratorio agudo grave. Debido al elevado riesgo de propagación la OMS declaró dicha enfermedad como pandemia.

Se extendió rápidamente por todo el mundo, trayendo incertidumbre, presiones económicas, miedo, aislamiento social, temor a enfermarse, preocupación, etc...

Los trastornos de salud previos empeoraron por exceso de información, por sentir pérdida de control, por no saber qué hacer, sintiendo más estrés, miedo, tristeza, soledad, etc...por estas razones se agudiza el interés de profundizar en el conocimiento de cómo se comporta la salud mental de la población.

Debido a la importancia del tema, el presente artículo tiene como objetivo describir de forma general el impacto de dicha pandemia sobre la salud mental a partir de una revisión científica.

OBJETIVOS:

Describir de forma general los efectos o impacto de la Covid-19 sobre la salud mental mundial.

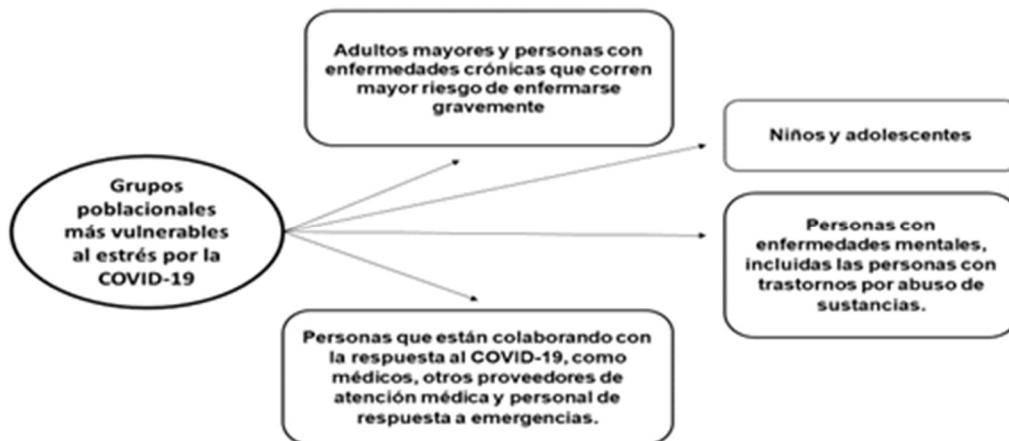
METODOLOGIA:

Mediante una búsqueda de literatura activa sobre el tema por medio de los buscadores de información científica : Pubmen, Google Académico, Google,...y términos clave : salud mental, ansiedad, SARS –CoV-2, Covid-19, depresión, etc...se evaluaron los artículos de revisión, de investigación y páginas web en varios idiomas y que abordaran la temática a través de cualquier metodología de investigación (cuantitativa, cualitativa, investigación operativa, etc..).Permitiendo el estudio de unas numerosas referencias bibliográficas en este artículo, siendo los criterios de selección los artículos con más impacto.

DESARROLLO:

La pandemia por Covid-19 puede afectar a toda la sociedad, teniendo consecuencias psicosociales en los individuos que se sienten estresados y preocupados. Las medidas que se llevan a cabo pueden llevar a un miedo generalizado, estigmatización social de pacientes, de sus familiares e incluso del personal sanitario que los atiende.

El brote resulta estresante para muchas personas, llegando a ser agobiante y generar emociones fuertes, tanto en adultos como niños, además de haber ciertos grupos de población más vulnerable: dependientes de bebidas alcohólicas, individuos con precariedad económica, personas sin techo o movilidad reducida, individuos con dificultad para comprender el estado de alarma, etc.



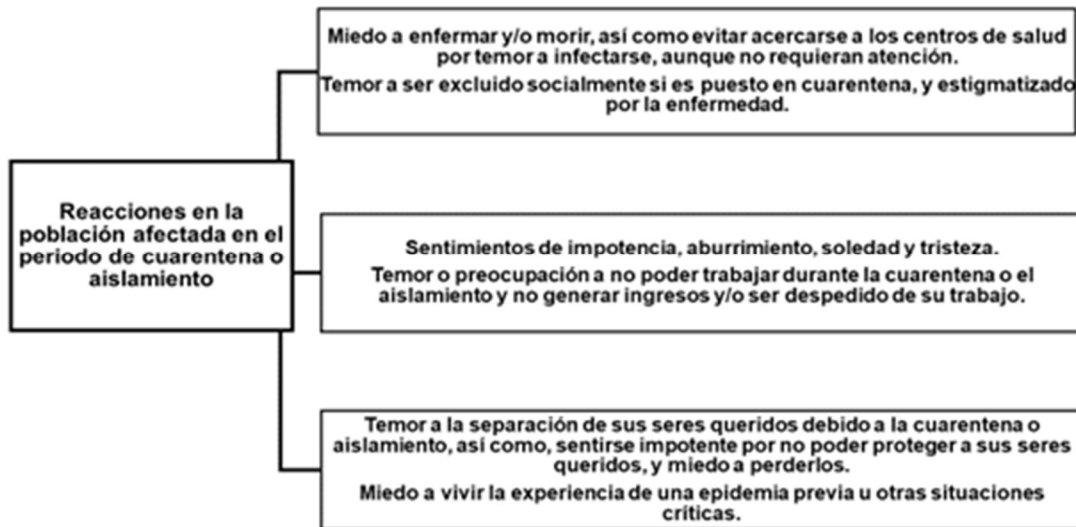
Esta situación produce un impacto sobre la actividad social, las interacciones y los comportamientos en múltiples niveles. Emocionalmente el autoaislamiento puede causar problemas de salud mental, ansiedad y depresión. Con el cierre de escuelas y la cancelación de las actividades públicas, y la prohibición de actividades y distanciamiento social se puede afirmar que *“muchos adolescentes se perdieron momentos hermosos de su juventud”*, traduciéndose en intranquilidad emocional y ansiedades adicionales.

En esta pandemia los problemas de salud física exacerbados por el Covid-19, han aumentado el riesgo de suicidio para algunos pacientes, en especial de los adultos mayores, como consecuencia de la alteración de su salud mental e incluso presentar síntomas de estrés postraumático, incremento de los delirios y alucinaciones.

Los sanitarios experimentaron miedo, pena, frustración, culpa, agotamiento, ansiedad, desbordamiento en la demanda asistencial, dilemas éticos y morales ante la toma de decisiones complejas.

CONCLUSIONES:

La pandemia de Covid-19 ha repercutido negativamente sobre la población en general y en especial sobre los grupos más vulnerables. La incertidumbre asociada a esta enfermedad, distanciamiento social y cuarentena, agravando la salud mental de la población e incluso del personal sanitario.



BIBLIOGRAFÍA :

- [1] Reger MA, Stanley IH, Joiner TE. Suicide Mortality and Coronavirus Disease 2019-A Perfect Storm JAMA Psychiatry 2020.
- [2] Brooks SK , Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it : rapid review of the evidence. Lancet 2020
- [3] F.Buitrago, R.Ciurana, MC Fernández –Alonso. Salud Mental en epidemias : una perspectiva desde la Atención Primaria de Salud española. Atención Primaria, 52 (2020) pp 89-101.
- [4] F.Buitrago, R. Ciurana. Salud Mental : Pandemia de la Covid -19 y salud Mental : reflexiones iniciales desde la Atención Primaria de salud española. Atención Primaria 53. Pp 93-113.
- [5] McNally JW, Levenstein MC . Best Practices for measuring the social, behavioral, and economic impact of epidemics . 2020 .
- [6] Bonilla – Aldana K, Dhama K, Rodriguez – Morales AJ: Revisiting the One Health Approach in the Context of Covid- 19 . 2020.
- [7] B.Marroquin, V.Vine, R: Morgan. Mental health during the Covid-19 pandemic ; effects of stay at home policies , social distancing behavior and social resources. 2020.
- [8] Poco, tarde y mal . El inaceptable desamparo de los mayores en las residencias durante la pandemia en España. Médicos sin fronteras.2020.
- [9] G.Raviola, A ,: Rose J.R. Fils- Aimé, T.Thérosme, C. Valentin. Development of a comprehensive , sustained community mental health system . Global Mental Health .2020 , pp 1-12.
- [10] M-del Rio Lozano, MdM. García Calvente. Cuidados y abordaje de la pandemia de Covid-19 con enfoque de genero. 2020.
- [11] D.Ritz, G.Ohare, M.Burgess The Hidden Impact of Covid-19 on Child Protection and Wellbeing. London 2020.