

# Plan de Atención de Enfermería Estandarizado dirigido al paciente anciano maltratado desde consulta de enfermería de Salud Mental

IV JORNADA DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL AEEESME/COMUNIDAD VALENCIANA

Rodríguez Fernández, Elia María; Iborra Martínez, Sonia; Sirvent Carbonell, Inmaculada; González Íñiguez, Mónica

## Introducción

El maltrato hacia la población anciana tiene que ver con los cambios sociales y particularmente con el cambio de estatus de la persona mayor. El anciano, improductivo y con frecuencia dependiente, es infravalorado y a veces resulta una carga para familias nucleares con dificultades para cuidar al anciano; si a esta situación sumamos que más de un 20% de las personas que pasan de los 60 años de edad sufren algún trastorno mental y el 6,6% de la discapacidad en este grupo etario se atribuye a trastornos mentales, se acentúa aún más su incidencia.

Debido a que la población anciana es un colectivo que frecuenta de manera mayoritaria las consultas de enfermería de salud mental y que el maltrato en el anciano es un problema frecuente, aunque poco considerado, se ha planteado la necesidad de abordar tal problemática mediante un plan de cuidados estandarizado. .

## Metodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica en español e inglés utilizando bases de datos como Scielo España, Dialnet y Pubmed, incluyendo artículos de revista.



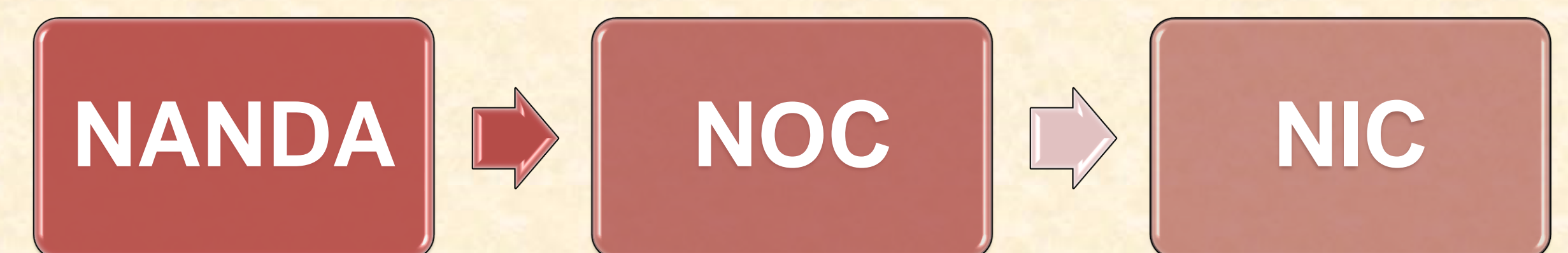
## Conclusión

La creación de planes estandarizados permite la unificación de los cuidados y del lenguaje enfermero basados en la evidencia científica más actualizada. El uso de dichos planes aumenta la calidad del trabajo enfermero y permite ofrecer una atención homogénea y estructurada a los pacientes. Por otro lado, la formación de los profesionales de enfermería de salud mental acerca de la existencia de maltrato en pacientes ancianos con enfermedad mental y el adiestramiento en habilidades de intervención permite mejorar la detección de estas situaciones.

## Objetivo

### GENERAL

Diseñar un plan de cuidados de enfermería estandarizado dirigido al paciente anciano víctima de maltrato que permita la unificación de la atención a través del lenguaje enfermero



## Desarrollo

### PRINCIPALES PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON ALTERADOS

- **Percepción - manejo de la salud:** preocupación excesiva por la propia salud.
- **Nutricional-metabólico:** lesiones cutáneas, desnutrición.
- **Actividad - ejercicio:** inhibición psicomotriz, abandono del autocuidado.
- **Autopercepción - autoconcepto:** percepción pesimista y negativa de sí mismo, sentimientos de culpabilidad e inutilidad.
- **Rol - relaciones:** abandono de roles, aislamiento, problemas en relaciones familiares, cuidados negligentes, violencia doméstica.
- **Adaptación - tolerancia al estrés:** sentimientos de impotencia, frustración, inhibición ante los cambios.

00223 Relación Ineficaz	2204 Relación entre el cuidador principal y el paciente	5020 Mediación de Conflictos. 7150 Terapia Familiar
00063 Procesos familiares disfuncionales	2604 Normalización de la familia	7140 Apoyo a la Familia
00138 Riesgo de Violencia dirigida a otros	2805 Control del riesgo social: violencia.	5100. Potenciación de la socialización. 5440. Aumentar los sistemas de apoyo. 6404 Apoyo en la protección contra abusos: ancianos.
00055 Desempeño ineficaz del rol	2508 Bienestar del cuidador principal.	5400 Potenciación de la autoestima. 5270 Apoyo emocional. 7040 Apoyo al cuidador principal.

## Bibliografía

1. Baker PARA, Francis DP, Hairi NN, Othman S, Choo WY. Interventions for preventing abuse in the elderly. Cochrane Database Syst Rev 2016; 8: 1-123.
2. Herdman HT, Kamitsuru S. NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2018-2020. Thieme; 2017. 581 p.
3. Moorhead S, Johnson M, Maas ML, Swanson E. Nursing Outcomes Classification (NOC) - E-Book: Measurement of Health Outcomes. Elsevier Health Sciences; 2018. 698 p.
4. Butcher HK, Bulechek GM, Dochterman JMM, Wagner C. Nursing Interventions Classification (NIC) - E-Book. Elsevier Health Sciences; 2013. 638 p.