



## NOTA DE PRENSA

### IX ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA

*Foro Enfermeras Salud Mental AEESME / Andalucía*

*Facultad de Ciencias Experimentales. Universidad de Huelva*

El pasado día 20 La AEESME ha celebrado su IX Encuentro de Enfermería de Salud Mental AEESME / Andalucía en la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad de Huelva con una concurrencia de más de 120 enfermeras del ámbito de la Salud Mental, representando a todas las provincias andaluzas.

Se inició el Encuentro con unas palabras de D. Francisco Megías, presidente de la AEESME que estuvo acompañado por la Concejala de Participación Ciudadana y Deporte del Ayuntamiento de Huelva en representación del Alcalde de la ciudad D<sup>a</sup>. María Teresa Flores, el Gerente del Hospital Juan Ramón Jiménez D. José Luis Bonilla en representación del Sr. Consejero de Salud y Familias y D<sup>a</sup>. Patricia Mauri Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva en representación de su Presidente.

Comenzó el Encuentro con una ponencia que pronunció D<sup>a</sup>. Uxua Lazkanotegi, Directora de Enfermería de los Centros de Salud Mental de las Hermanas Hospitalarias en Navarra, sobre liderazgo en los cuidados enfermeros y que animó a todas las enfermeras a participar activamente en la vida profesional y política para poder influir en las decisiones que afecta a la actividad enfermera en nuestro país persiguiendo unos cuidados de calidad.

Seguidamente se desarrolló una Mesa Redonda que puso énfasis sobre la acción de cuidado desde un punto de vista integral priorizando aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Dicha Mesa estuvo a cargo de D<sup>a</sup>. María Luisa González enfermera de Atención Comunitaria y experta en Salud Mental que trabaja en el Centro de Atención Primaria de Almuñecar en Granada, de D<sup>a</sup>. María López Maldonado enfermera especialista en Salud Mental de la Unidad de Salud Mental Comunitaria de La Cartuja también en Granada y de D<sup>a</sup>. Jessica Goodman también enfermera especialista en Salud Mental adscrita al Hospital Regional Universitario de Málaga.

La segunda Mesa tocó el tema de la vanguardia en los cuidados e intervinieron tres enfermeras residentes del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva: D. Daniel Fernández, D<sup>a</sup>. Celia Fernández y D<sup>a</sup>. Miriam Vidal. También intervinieron con un trabajo de promoción de la Salud Mental, programa llevado a cabo en Alcalá de Henares (Madrid) D<sup>a</sup>. Nerea Cristóbal y D. Charles Sánchez.

Cerro el Encuentro con una conferencia sobre música y emociones el Profesor Doctor Crispín Gigante del Departamento de Enfermería de la Universidad de Alcalá.

En el acto de clausura el Dr. Megías entregó el premio al mejor Póster presentado al Encuentro titulado Impacto del Covid-19 sobre el estrés psicológico en residentes de Salud Mental, los autores del mismo son: Natalia Boj enfermera especialista en Salud Mental, Virginia Jurado, Beatriz López y Ana María Trujillo enfermeras residentes de Salud Mental todas ellas del Hospital regional Universitario de Málaga. Dicho premio fue subvencionado con 300 euros por el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva.

Después el Dr. Megías dio la palabra a la Coordinadora del Comité Organizador y Científico D<sup>a</sup>. Luisa María Cruz que además es Coordinadora de Cuidados en la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Juan Ramón Jiménez; después intervino D<sup>a</sup>. Aurora Alés Coordinadora del Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Andalucía que leyó las conclusiones del día y finalizó el acto el Dr. Megías que arengó a las enfermeras jóvenes animándolas a asumir el rol de los cuidados sin miedo y con decisión a la vez que ofreció la AEESME como espacio de apoyo para la investigación y socialización del conocimiento.

Las conclusiones del Encuentro fueron:

## **CONCLUSIONES**

### **IX ENCUESTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / ANDALUCÍA**

#### *Foro Enfermeras Salud Mental AEESME / Andalucía*

Las enfermeras de Salud Mental están preparadas para asumir los nuevos retos en el liderazgo de los cuidados. adaptándose a las nuevas construcciones organizativas y siendo, a la vez, promotoras de cambio. Como dice el lema de la jornada, sin tiempo que perder, y reconociendo en la juventud preparada el talento para enarbolar el estandarte de la acción transformadora.

La gestión del liderazgo aporta además una necesaria visibilización de los servicios de cuidados enfermeros para con las personas y las comunidades en todo el mundo, reconociendo el cuidar como acción imprescindible en la mejora de los sistemas de salud.

Las enfermeras están donde están las personas, y allí donde están las personas hay cuidados enfermeros. El cuidado se extiende, por tanto, fuera de los ámbitos hospitalarios para que los problemas de salud mental no sean vistos como algo ajeno a la vida diaria, sino que se entiendan como un hecho que se da en la propia comunidad.

La enfermera especialista en salud mental incorpora enfoques de promoción y sensibilización que favorecen la prevención, y ayuda en el reconocimiento y manejo temprano de los problemas de salud mental. Son ámbitos de especial interés la Atención Comunitaria y los entornos escolares, lugares privilegiados para la alfabetización en salud mental.

Se destaca la importancia del acompañamiento y la continuidad de cuidados entre niveles asistenciales y en todos los momentos vitales de las personas, en procesos dinámicos, poniendo en valor el papel del cuidado especializado en Salud Mental y de la importancia de las sinergias con otros profesionales.

Por cada suicidio consumado se producen 20 intentos. Es fundamental detectar a las personas con riesgo de suicidio para poder prevenir y actuar con honestidad, responsabilidad, profesionalidad y cercanía. La enfermera de salud mental con su cuidado integral, sus habilidades de comunicación y el establecimiento de la relación terapéutica es agente de cambio en crisis suicidas.

Es indisoluble la relación de la música y las emociones, siendo muy útil e interesante herramienta con infinitas posibilidades a explorar en la relación de cuidados.

Las enfermeras especialistas en salud mental están comprometidas con la sociedad, y también tienen que estar comprometidas con la profesión registrando, investigando, recogiendo resultados y dando visibilidad y difusión a su trabajo. Deben de poner de relieve su autoconciencia de competencia y sin tiempo que perder seguir en el camino.

Esta gestión del liderazgo aporta además una necesaria visibilización de los servicios de cuidados enfermeros para con las personas y las comunidades de todo el mundo.



*Ganadoras del mejor Póster con las Coordinadoras Generales del Encuentro y el Presidente de la AEESEME*



*Miembros del Comité Organizador del Encuentro*