



NOTA DE PRENSA

VI JORNADA CASTELLANO-MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / SESCAM

Foro Enfermeras Salud Mental AEESME / Castilla la Mancha

Hospital General Universitario de Toledo

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental congrega en el Hospital General Universitario de Toledo reúne cerca de 130 enfermeras especialistas en salud mental en su VI Jornada Castellano-Manchega de Enfermería de Salud Mental AEESME / SESCAM.

Inauguró la Jornada el presidente de la AEESME, el doctor Megías y con el estaban en la mesa la doctora Teresa Rodríguez Coordinadora Regional de Salud Mental del SESCAM que representaba en el acto al Sr. Consejero de Sanidad, también estaba presente el doctor Juan Antonio Blas Gerente del centro. Ambos se dirigieron a los asistentes reconociendo el trabajo arduo que desarrollan las enfermeras de Salud Mental y animándoles a seguir profundizando profesionalmente en aras a mantener unos cuidados enfermeros de calidad.

La ponencia inaugural estuvo a cargo de la enfermera de Salud Mental D^ª. Ana Castaño del Complejo Asistencial de Zamora. El título que desarrollo fue “Adiós a la bata blanca”, disertando ampliamente sobre el modelo comunitario que llevan a cabo en su zona con ejemplos claros de implicación profesional de manera directa y muy constante con la población en el ámbito y lugar en que ésta se encuentra en cada momento. Es encomiable el sistema de trabajo que tienen instaurado con un gran concepto de equipo y aportaciones concretas a cada uno de los problemas que las personas y las familias manifiestan.

Hubo también dos mesas en las que participaron enfermeras especialistas en Salud Mental con una larga trayectoria profesional que vinieron al conclave con gran ánimo contando a los compañeros y compañeras de la sala, sus experiencias diarias socializando de esta manera el conocimiento; tanto en la prevención del estigma a causa de una enfermedad mental como la prevención de crisis suicidas, la hospitalización en el domicilio y el abanico de prestación de cuidados que desde un Centro de Salud Mental Comunitario desarrollan las profesionales enfermeras.

Finalizó la Jornada con la lectura de conclusiones y la presencia en la mesa del Presidente del Colegio de Enfermería de Toledo, D. Roberto Martín, que animó a todos y a todas a seguir actualizando sus conocimientos, haciendo votos por un futuro de gran desarrollo de la profesión enfermera en el ámbito de la Salud Mental. Seguidamente el profesor Megías clausuró el acto.

Las conclusiones de la Jornada fueron:

CONCLUSIONES

VI JORNADA CASTELLANO-MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / SESCAM

Foro Enfermeras Salud Mental AEESME / Castilla la Mancha

Las enfermeras deben adquirir el compromiso de retomar los viejos retos con las nuevas maneras de hoy en día, para ello harán uso del liderazgo transformacional de la enfermera de Salud mental.

Las enfermeras de Salud Mental acompañan a las personas en su proceso de recuperación para estimular proyectos de vida y potenciar la autonomía poniendo el enfoque en aspectos biopsicosociales. Hay que decir “adiós a la bata blanca”, acudir a los contextos comunitarios y ver a las personas como personas, su funcionalidad y su entorno cotidiano. La salud está más allá de los centros sanitarios, el mejor hospital es la casa, el entorno de la persona.

Respecto a las necesidades de cuidados, las enfermeras las detectan, actúan, y dan respuestas. Entre ellas, con la Educación para la Salud grupal como instrumento para favorecer el aprendizaje, aumentar conocimientos, habilidades, destrezas, y por consiguiente, mejorar la calidad de vida. Se ha de escuchar lo que el grupo demanda, defender el poder del grupo e incluir a la familia en el proceso de tratamiento.

Otra respuesta, la visita a domicilio, que permite desarrollar planes de cuidados junto con la persona, su entorno y sus circunstancias, actuando de forma directa para conseguir una mejor adaptación. Los cuidados tienen relación con la concienciación, con hacer visibles las dificultades de las personas.

Cada 40 segundos se suicida una persona en el mundo, es fundamental detectar a las personas con riesgo de suicidio para poder prevenir y actuar con honestidad, responsabilidad, profesionalidad y cercanía. La enfermera con su cuidado integral, sus habilidades de comunicación y el establecimiento de la relación terapéutica es agente de cambio en crisis suicidas.

El programa de hospitalización en domicilio reduce la hospitalización media y permite trabajar la resolución de crisis en el entorno natural de la persona.

Para finalizar, en las unidades de Salud Mental comunitaria, la enfermera especialista en Salud Mental trabaja bajo el paradigma de la recuperación y del autocuidado mediante la relación de

ayuda, los planes de cuidados y el modelo comunitario para promover el apoyo y acompañamiento terapéutico, tanto con intervenciones enfermeras individuales/familiares como de terapia de grupo y de ayuda mutua.

