Resultados de la aplicación del **Código Riesgo Suicidio** en la población de Nou Barris

Querol Girona, Raquel
Navarro Jardí, Aïda
Montané Escobar, Miquel
Romaní García, Rosanna
Batalla-Martín, David

FUNDACIÓ CENTRE HIGIENE MENTAL nou barris
Barcelona

CRS - Conjunto de actuaciones asistenciales y preventivas dirigidas a aquellas personas que presentan un riesgo importante de suicidio.

OBJETIVOS DE SALUD

1/ Disminuir la mortalidad por suicidio.
2/ Aumentar la supervivencia de la población atendida por conducta suicida.
3/ Prevenir la repetición de tentativas suicidas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1/ Impulsar y asegurar una **atención proactiva y adecuada**.
2/ Implantar un **proceso de actuación específica urgente** de todos los agentes sanitarios implicados, con un especial papel del "061 CatSalut Respon" y de los sistemas de emergencias médicas.
3/ Asegurar unas **condiciones óptimas de seguridad** de los pacientes atendidos por conductas suicidas, especialmente en los servicios de urgencias hospitalarios.
4/ Implantar un **procedimiento homogéneo**, diferenciado para adultos o menores de edad, para garantizar la continuidad asistencial post alta de urgencias o de hospitalización.
5/ Facilitar el **seguimiento sistemático y la vinculación** a los centros de Salud Mental (CSM) u Hospitales de Día (HD) durante el período crítico de mayor riesgo de reintento posterior a la atención de la tentativa al hospital, así como el **seguimiento longitudinal** por parte de la atención primaria de salud (APS) durante 12 meses para prevenir repeticiones.

FASES DEL CRS

Fase 1

Detección, sospecha de riesgo alto y primera atención.

Activación del CRS

Fase 2

Seguimiento proactivo después del alta (al menos 30 días).

Dos acciones complementarias:

a) **Seguimiento proactivo presencial** del servicio ambulatorio de salud mental o bien, de manera subsidiaria, por parte del Hospital de Día.

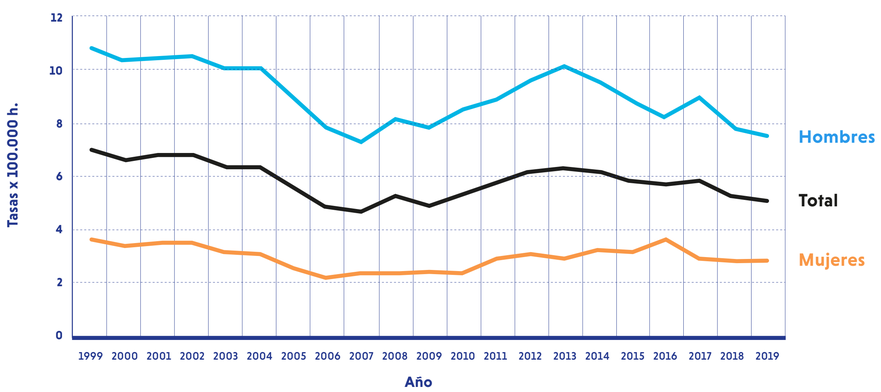
b) **Seguimiento proactivo telefónico** a los 30 días del alta del hospital, por parte del "061 CatSalut Respon" o de los equipos multidisciplinarios de soporte especializado (EMSE).

Fase 3

Seguimiento preventivo longitudinal
(12 meses)

Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris
Seguimiento preventivo longitudinal de **24 meses.**
Inclusión en Programa TMS/PADI o PSI si precisa.

SUICIDIOS Y AUTOLESIONES EN POBLACIÓN DE CATALUÑA



	Mortalidad por suicidio usuarios FCHM9B	Población FCHM9B	Tasa x 100.000 habitantes de usuarios FCHM9B	Mortalidad por suicidio Distrito Nou Barris	Población total Distrito Nou Barris	Tasa x 100.000 habitantes Nou Barris	Mortalidad por suicidio en Cataluña	Población Cataluña Fuente Idescat	Tasa x 100.000 habitantes Cataluña
2018	2	142.485	1,40	6	167.868	3,57	522	7.600.065	6,87
2019	2	144.401	1,38	7	170.669	4,1	441	7.670.838	5,75

Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris
24 meses
de atención y seguimiento

Otros centros en Cataluña
12 meses
de atención y seguimiento

FCHM9B: Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris

CONCLUSIONES

Tasa de mortalidad por suicidio por 100.000 habitantes en **Cataluña**
5,75

Tasa de mortalidad por suicidio por 100.000 habitantes en **Nou Barris**
4,1

Tasa de mortalidad por suicidio por 100.000 habitantes en usuarios activos de la **Fundació d'Higiene Mental Nou Barris**
1,38

Parece estar demostrada la **eficacia de prolongar** el tiempo de **CRS activo** durante
24 meses

BIBLIOGRAFÍA

1/ Govern.cat. [citado el 9 de marzo de 2022]. Disponible en: https://govern.cat/govern/docs/2021/11/10/11/44/14b71548-9a74-4b97-94af-c9b6dafe9521.pdf

2/ Gencat.cat. [citado el 9 de marzo de 2022]. Disponible en: https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/1654?locale-attribute=es

XXXIX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

AEESME
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental