



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

III ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN

En Salamanca, a 13 de diciembre de 2021

En la ciudad de Salamanca, el pasado día 13, se ha celebrado el *III Encuentro de Enfermería de Salud Mental AEESME / Castilla y León*, con cerca de 130 enfermeras y enfermeros del ámbito de Salud Mental que participaron activamente en este Foro.

Se contó en el acto inaugural con el presidente de la AEESME, Prof. Megías, que estuvo acompañado de la presidente del Colegio de Enfermería de Salamanca, D^ª. María José García; el decano de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca, Prof. Barbero; y la decana de la Facultad de Enfermería de la Universidad Pontificia, Prof^ª. Benavente.

El interés palpable de los congregados, enfermeras de salud mental y residentes de esta especialidad, principalmente, hizo que se creara una dinámica muy positiva de diálogo, y preguntas de gran relevancia. Su trabajo, además, se reflejó con la participación en más de 30 comunicaciones tipo póster.

El Encuentro se inició con una ponencia titulada *Enfermera de Salud Mental, una demanda social*, a cargo de D. Julián Carretero, enfermero especialista en Salud Mental y supervisor de Recursos Humanos, Gestión y Desarrollo de profesionales de Enfermería del Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid.

Seguidamente se celebró una mesa redonda con dos participantes, la primera se desarrolló bajo el título *Cuidados enfermeros en una Unidad de Patología Dual. Un reto en tiempos de Covid*, estuvo a cargo de la Dra. Nerea Sánchez, enfermera especialista en Salud Mental de la Unidad de Agudos del Hospital Clínico de Salamanca. Y la segunda intervención, titulada *Continuidad de cuidados con personas con dependencia alcohólica ingresadas en Comunidad Terapéutica*, la desarrolló D^ª. Alba Vázquez, enfermera de Salud Mental del Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos en Peleagonzalo en Zamora.

Tras el debate y disfrutar de un descanso, tuvo lugar la segunda mesa redonda con tres temas. El primero se desarrolló alrededor del título *Repercusión de los efectos de la pandemia en población infantojuvenil* y cuyas autoras fueron D^ª. Eva Carrascal y D^ª. María del Mar López, enfermeras especialistas en Salud Mental del Hospital Clínico de Valladolid. El segundo punto

desarrollado en esta mesa llevaba por título *Puertas abiertas, mentes abiertas*, y fue pronunciada por D^a. Carmen Gonzalvo, coordinadora del Fòrum d'Infermeres de Salut Mental AEESME / Balears, y supervisora de Enfermería del Sector de Salud Mental Tramuntana en Inca. Finalizó la mesa con la explicación del *Programa de prevención del suicidio por los Equipos de Salud Mental* en Ávila, que contó con la participación en primera persona de D. Justo González, supervisor de cuidados psiquiátricos en el Complejo Asistencial de Ávila.

En el acto de clausura el Presidente de la AEESME, D. Francisco Megías, entregó el premio a la mejor Comunicación tipo Póster que recayó en el titulado *“El impacto del COVID-19 sobre los trastornos de la conducta alimentaria en población adolescente”*, siendo sus autoras D^a. Laura Hernández González, Dra. Nerea Sánchez Sánchez, D^a. María Belén González Hernández, D. Jairo Alonso Crespo, D^a. Vanesa Berdión Marcos, enfermeras especialistas en Salud Mental y TCAE del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

CONCLUSIONES DEL ENCUENTRO

- La Salud Mental es un componente esencial de la cohesión social, que contribuye al desarrollo económico y al capital social de la sociedad. El abordaje de los problemas de salud mental requiere fortalecer el compromiso intersectorial y la solidaridad entre instituciones, agentes sociales y la sociedad civil.
- Se detecta la necesidad de la presencia de las enfermeras especialistas de Salud Mental para trabajar sobre los determinantes de salud modificables, promoviendo intervenciones tempranas, potenciando conductas saludables y ayudando a gestionar los malestares de la vida diaria. Se debe hacer especial hincapié por su prevalencia, en la atención y cuidados con personas con problemas ansioso-depresivos, dependencia a nuevas tecnologías, prevención del suicidio y situaciones de violencia de género.
- Se detecta la necesidad de incrementar la relación y la comunicación entre las profesionales enfermeras de los distintos Centros y Servicios, lo que de manera positiva influiría en la calidad de la continuidad de cuidados.
- Es necesario establecer una cartera de servicios de la enfermera especialista en Salud Mental que plasme la oferta de atención integral, esto es cuidados enfermeros, que se han de ofertar a la población para llevar a cabo de manera eficaz la prevención, la promoción y la atención a la Salud Mental.
- Abrir las puertas de la unidad de agudos influye en la vivencia del ingreso similar al de otras unidades del hospital, en la autonomía de las personas ingresadas, en el estigma que supone tener que estar encerrado por tener una enfermedad mental, en la confianza con el equipo asistencial y en facilitar un entorno terapéutico. Todo ello es posible gracias a la implicación, presencia, acompañamiento y compromiso del personal enfermero. Abrir las puertas requiere una mentalidad abierta, pero a su vez, llevarlo a

cabo lleva a tener una mirada abierta hacia nuevos retos y planteamientos para mejorar la experiencia del ingreso.

