



16º ENCUESTRO FORO ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

Hospital Universitario Infanta Leonor. 5 de octubre de 2021

Se ha celebrado en el Hospital Universitario Infanta Leonor el 16º Encuentro Foro Enfermeras de Salud Mental AEESME / Comunidad de Madrid, estos Encuentros se reanudan con el cien por cien del aforo y como venían siendo anualmente y tras el año 2020 que quedó afectado por la pandemia del Coronavirus.

El Encuentro fue inaugurado con la presencia de la Gerente del Centro, Dra. Pantoja, el Presidente de la AEESME, Dr. Megías, la Secretaria del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, D^a. Sara Gasco y la Responsable de la Oficina de Salud Mental, Dra. Navío.

Las enfermeras de Salud Mental de la AEESME en la Comunidad de Madrid retoman este evento, con la asistencia de cerca de 190 profesionales que con gran ilusión y grandes expectativas acudieron a este Foro de debate, de intercambios de opiniones, de exposición de trabajos y de aprendizaje sobre los cuidados especializados en Salud Mental.

Las enfermeras especialistas en Salud Mental vienen a contribuir a la calidad de los cuidados desde el punto de vista de la prevención, de la promoción y la atención a la salud. Su trabajo también se refleja con su participación con más de 30 comunicaciones tipo póster y en las intervenciones en las distintas Mesas del Encuentro.

El Encuentro se inició con la primera ponencia que se titula *El valor de la Salud Mental en la ciudadanía* y que fue pronunciada por David Garriga, enfermero especialista en Salud Mental y criminólogo. Continuó una Mesa Redonda con el título *Estrategia de afrontamiento para la prevención del suicidio*, participaron profesionales con larga experiencia como agentes de cambio antes las crisis suicidas, la enfermera Beatriz Alba y el psicólogo Pedro Martín – Barraión, y además una representante de la Federación Madrileña de Salud Mental, Nerea Fernández que dará su visión como usuaria.

Con el título *Impulsando proyectos: más enfermeras, más cuidados, mayor calidad*, participó por un lado la enfermera especialista en Salud Mental Piedad Rodríguez hablando de la hospitalización a domicilio de enfermos de Salud Mental, la enfermera especialista María Luisa Ventura que compartió un nuevo proyecto de hospitalización breve de adolescentes y la enfermera Sara Salas que nos habló de acciones alternativas a las autolesiones, esto es con la gestión y control de los impulsos.

A las 11.30 horas y dentro del programa del Encuentro, tuvo lugar un homenaje a título póstumo a Ana Mondelo, mujer dedicada a defender los derechos de los enfermos mentales y sus familias, ejerciendo de cuidadora principal durante toda su vida. Ana fue un ejemplo de compromiso y dedicación a la causa de los enfermos mentales y en este acto se le rinde este homenaje.

En el acto de clausura el Presidente de la AEESME D. Francisco Megías, entregó el premio a la mejor Comunicación tipo Póster que recayó en el titulado "*Evaluación de la Salud Mental positiva en población LGTBIQ+*". Son autores de dicho trabajo D. Marco Vega García, D^a. Raquel Sánchez Montes, D^a. Marta Altés Loarce y D. Adrián Rodríguez Martínez, residentes de Enfermería de Salud Mental en el Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid).

El Comité Organizador coordinado brillantemente por la enfermera especialista Paula Rodríguez puso a disposición de todos los profesionales de enfermería del ámbito de la Salud Mental este Foro al que desde aquí deseamos gran éxito.

CONCLUSIONES DEL ENCUENTRO

- Se destaca la importancia de tener en cuenta, en las valoraciones a los usuarios, los aspectos culturales ya que van a influir en el plan de cuidados, en el diagnóstico y en el pronóstico de la intervención.
- Se ha constatado que los jóvenes son uno de los colectivos más silenciados y vulnerables durante la pandemia. En la detección precoz de problemas mentales en estos grupos, en los que colabora la enfermera, uno de los profesionales que más confianza les infunden, y se hace imprescindible tener en cuenta su ámbito cercano, sus amigos, su familia, etc.
- Poner especial atención en la detección de problemas de Salud Mental en el tiempo post crisis del Covid-19, tanto en la población como en profesionales sanitarios.
- Se considera importante la presencia de enfermeras de Salud Mental más allá de los Centros y Servicios acercándose a la ciudadanía desde la prensa, redes sociales, etc.
- Se reconocen a las enfermeras de Salud Mental como agentes de cambio para colaborar en la desestigmatización de las personas con ideación autolítica. Para ello se debe poner en marcha entre otras cosas la escucha activa, acompañar de manera cercana y validar el sufrimiento.
- Se reclama dar voz a usuarios y familiares de la red de Salud Mental para que la población se acerque a la realidad a la que se enfrentan diariamente éstas personas.
- El domicilio es un ambiente de cuidados que ofrece una oportunidad para conocer el medio inmediato donde se desenvuelve las personas y además la relación que se establece es horizontal.
- La hospitalización domiciliaria, la especial atención de la Salud Mental de los adolescentes, el trabajo en la gestión de los impulsos y otros problemas de salud prevalentes en este momento, indican un cambio en el paradigma de los cuidados que ponen en valor las necesidades de la persona.
- A las enfermeras de Salud Mental, agentes de cuidados de calidad, les corresponde liderar proyectos que otorguen un valor añadido al derecho a la Salud Mental.

Acto inaugural



Equipo Directivo del Hospital con el Presidente de la AEESME



Sara Gasco Secretaria del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, Francisco Megías Presidente de la AEESME y María Ángeles Rodríguez Directora de Enfermería Infanta Leonor.

