

DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL

La Salud Mental y el Envejecimiento

HOY ES UN DÍA PARA RECORDAR QUE:

- ✓ El 26 por ciento de la población sufre trastornos psíquicos de distintos tipos (depresiones, ansiedad, esquizofrenia...). El 2,4% consultan por ello a los servicios de Salud Mental y el 0,6% son hospitalizados cada año.
- ✓ En España, más de 400.000 padecen o están en riesgo de padecer esquizofrenia.
- ✓ El 84% de estos enfermos esquizofrénicos viven con sus familias, estando alrededor de un millón de familiares dedicados a sus enfermos. La mayoría de los cuidadores familiares son mujeres.

DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL

Hoy es un día para pedir a la sociedad y a las administraciones públicas que:

- ✓ Los enfermos mentales sean aceptados, valorados y tratados como personas.
- ✓ La enfermedad mental sea considerada como una enfermedad más, superando los prejuicios que tradicionalmente se tienen sobre ella, eliminando la marginación y exclusión que se practica con estos enfermos y facilitando su integración social.
- ✓ Las administraciones públicas dediquen los recursos económicos, sanitarios y humanos suficientes para cubrir las necesidades reales de este colectivo de enfermos.
- ✓ Las administraciones y la propia sociedad establezcan recursos alternativos (ocupaciones laborales, de ocio y tiempo libre...) para los enfermos.
- ✓ Las administraciones creen recursos y servicios sociales (ayudas, pisos terapéuticos, mini-residencias, etc.), para compensar y liberar a las familias de la responsabilidad que pesa sobre ellas en su dedicación, prácticamente en exclusiva, a cuidar a sus enfermos mentales.
- ✓ Apoyen al Movimiento Asociativo de Salud Mental como forma de ayudar a estos enfermos y a sus familiares.

SALUD MENTAL Y EL ENVEJECIMIENTO

Hoy es un día para informar que:

- ✓ En la Comunidad de Madrid están, legalmente constituidas, 17 asociaciones familiares integradas, a su vez, en una federación (FEMASAM), con sede en:

Modesto Lafuente, 51 - Bajo. Oficina B-3 - 28003 Madrid
Teléfono 91 554 27 85

- ✓ Las distintas asociaciones tienen organizados grupos de autoayuda para familiares, talleres ocupacionales para enfermos, servicios de orientación sobre recursos existentes, ciclos de conferencias sobre enfermedad mental y convivencia familiar, etc.

Hoy es un día para tomar conciencia de que:

- ✓ La enfermedad mental no es sólo un problema personal de los enfermos y sus familiares sino, también y sobre todo, es un problema social, de toda la comunidad.
- ✓ La enfermedad mental es la cenicienta de todas las enfermedades en cuanto a recursos económicos, humanos, sanitarios y sociales, que las administraciones públicas dedican a ella.
- ✓ Nadie estamos libres de que, en algún momento de nuestras vidas, podamos tener problemas de salud mental.

DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL

HOY ES UN DÍA PARA:

- ✓ Exigir a las administraciones públicas y a la sociedad que respeten los derechos humanos de los enfermos mentales.
- ✓ Expresar nuestra solidaridad con los enfermos mentales y sus familiares.
- ✓ Manifestar nuestro apoyo a las Asociaciones de Familiares de los Enfermos Mentales y de Profesionales de Salud Mental y a sus legítimas reivindicaciones.

MANIFESTACIÓN DE SOLIDARIDAD

EL SÁBADO 9 DE OCTUBRE A LAS 11 DE LA MAÑANA

Hemos convocado una manifestación en solidaridad con las reivindicaciones sanitarias y sociales de los enfermos mentales y sus familiares.

La manifestación discurrirá desde la Plaza de Neptuno, por la Carrera de San Jerónimo, para finalizar en la Puerta del Sol.

¡OS ESPERAMOS A TODOS!

