REVISTA DE ENFERMERÍA

AÑO XXI • ABRIL 1998 • N.º 236

PROTEGER UNA NUEVA VIDA

Factores nocivos para la gestación

CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Factores de riesgo

FÍSTULA ENTEROCUTÁNEA

Dificultad añadida al cuidado del enfermo

ATENCIÓN PRIMARIA

Prevenir accidentes de tráfico

ENTREVISTAS

CON D. GERMÁN PACHECO BORRELLA

Presidente de la Asociación de Enfermería en Salud Mental (AESM)

A finales de mayo, concretamente del 28 al 30 , tendrá lugar en Alcalá de Henares el XV Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental, bajo el lema: «Situación actual de la enfermería en salud mental. Un análisis con futuro.» El Sr. Pacheco Borrella nos amplía detalles sobre dicho Congreso y sobre la Asociación de Enfermería en Salud Mental.

—Sr. Pacheco Borrella, ¿cuál es la trayectoria de la Asociación que usted preside?

—Aun a riesgo de extenderme, permítame decirle que la AESM surge a partir del primer, segundo y tercer Congreso de Enfermería Psiquiátrica que se celebraron de 1982 a 1984, organizados desde la Escuela de Enfermeros Psiquiátricos San Juan de Dios, en Ciempozuelos (Madrid). Los profesionales enfermeros, tanto los titulados como los auxiliares, vieron claramente la necesidad de aglutinarse como asociación para contribuir mejor al fomento y desarrollo de la profesión y a dignificar la atención y los cuidados a los ciudadanos que padecen trastornos emocionales.

En 1984 se celebraron las jornadas constituyentes de nuestra Asociación y ésta comenzó su andadura. Desde entonces hemos analizado y debatido, en los congresos anuales, diversos aspectos relacionados con la atención a la salud mental y con la profesión. Hemos intentado estar presentes en cuantos foros de debate se han suscitado, y no sólo sectorialmente sino de forma general.

También formamos parte de la Federación Mundial de Salud Mental (FMSM) y en mayo de 1994 tuvimos el honor de actuar como anfitriones de la Reunión de la Junta Directiva, que se celebró en Madrid. Con ese motivo organizamos conjuntamente las Jornadas Internacionales de Salud Mental.

Por último, en mayo pasado fuimos invitados a la inauguración del Centro Colaborador de la OMS, para la Investigación y Formación de Enfermería de Salud Mental con sede en Zaragoza, y un grupo de enfermeros adscritos a nuestra Asociación fue convocado para formar parte de un Grupo de Expertos para colaborar en el desarrollo de dicho centro. Me parece especialmente significativo para nuestra profesión, máxime si tenemos en cuenta que sólo existe otro centro similar en Brasil. Con todo esto quiero decir que la AESM siempre ha intentado estar presente en todo aquello que se refiere a nuestra profesión.

—¿Cuál es, según su criterio, la razón de ser en estos momentos de la Asociación de cara a los profesionales, los usuarios de los servicios de salud mental y la sociedad en general?

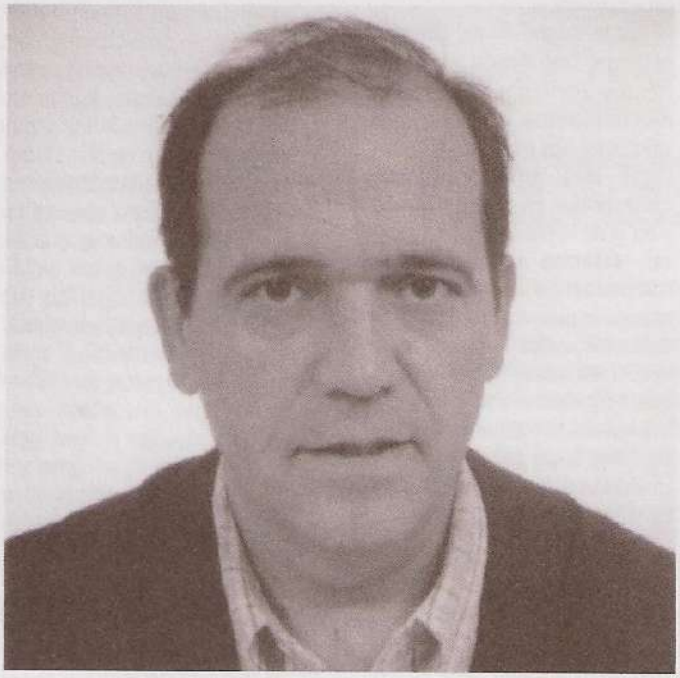
—Son muchas las razones por las que es necesaria, hoy más que nunca, la presencia de la AESM. Por ejemplo, para los profesionales nuestra Asociación debería ser referente obligado para la reflexión, el debate; el punto de encuentro donde intercambiar experiencias, preocupaciones y donde se pueden plantear proyectos comunes para el avance de la profesión. Todo ello con el punto de mira puesto en los ciudadanos a quienes nos debemos.

También debemos conseguir una importante labor de divulgación para que el enfermero que trabaja en La Coruña sepa lo que otro colega hace en Cádiz o en Gerona; es decir, debemos realizar un esfuerzo divulgativo que conecte con toda la profesión. La AESM tiene que ser un vehículo de expresión y de difusión de cuantas actividades se lleven a cabo por los profesionales del sector, así como sobre los distintos foros de salud mental y psiquiátricos que se realicen en toda España.

La evolución de la profesión y los logros alcanzados por los profesionales de Enfermería de Salud Mental, han sido fruto de un arduo trabajo y de la implicación activa de todos para proporcionar a los usuarios de los servicios de salud mental unos cuidados acordes con el conocimiento enfermero en el contexto de una sociedad democrática. No obstante, pienso que será compartido por casi todos los compañeros, que enfermería de salud mental necesita estar unida y disponer de una organización fuerte, puesto que las exigencias y los retos que se nos plantean, en un mundo de constantes cambios sociales, no pueden abordarse con esfuerzos individuales. En tal sentido, apuntaría que probablemente debiéramos haber sido más beligerantes en el tema del desarrollo y puesta en marcha de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental, tantas veces evocada en nuestros congresos.

Por otra parte, de cara a los usuarios, los enfermeros debemos conseguir que éstos nos reconozcan por quienes somos y por los cuidados y servicios que prestamos. Espero que llegue el día, no muy lejano, en el que el usuario acuda a un servicio de salud mental y demande recibir atención y cuidados enfermeros. Ese día podremos decir que Enfermería de Salud Mental es reconocida socialmente. En nuestro actual sistema de salud, esto puede sonar utópico, pero si no lo somos, no avanzaremos. Claro está, que no podemos quedarnos sólo con la utopía. En manos de todos los profesionales se encuentra la posibilidad de desarrollar estrategias y servicios para alcanzar lo dicho. En tal sentido, por ejemplo, tendremos que mantener una estrecha colaboración con las Asociaciones de Familiares y Allegados y Grupos de Ayuda Mutua.

La Asociación ha venido trabajando y deberá seguir hacién-



D. Germán Pacheco Borrella.

dolo por la Reforma Psiquiátrica en España (la historia de la Psiquiatría es la historia de las reformas psiquiátricas) desde el asesoramiento a la administración sanitaria —Gobierno y Comunidades Autónomas— a la participación en el diseño de los distintos Programas de Atención a la Salud Mental que se pongan en marcha.

En definitiva, existen muchas razones que exigen la permanente presencia de la AESM en nuestra sociedad, a la que también se sirve desde el buen hacer diario de nuestros compañeros, estando atentos a sus demandas para satisfacerlas desde nuestro ámbito competencial, propiciando cauces de participación y exigiendo la mejora de los recursos disponibles o la puesta en marcha de otros de nueva creación tales como los llamados recursos intermedios.

—¿Cuáles son los proyectos inmediatos de su Asociación?

—Son muchos los retos que tenemos por delante. Pero es prioritario trabajar todo lo posible para la inmediata puesta en marcha de la Especialidad de Enfermería en Salud Mental. También establecer una estrecha relación con el centro colaborador de la OMS al que antes hice referencia.

En la actual Junta Directiva estamos trabajando en varios frentes: queremos promover un asociacionismo amplio y dinámico que nos permita ocupar el lugar que entendemos nos corresponde en el ámbito social y en el de la enfermería en general; estamos organizándonos internamente, es decir, «engrasando» la maquinaria para atender a los socios como se merecen; estamos promoviendo áreas funcionales tales como la asistencial, la formación e investigación, la de publicaciones, la profesional, la de relaciones institucionales, etc.

—Finalmente, ¿cómo van los preparativos del próximo Congreso?

—Sinceramente, creo que van por buen camino. Eso sí, con mucho trabajo de nuestros compañeros del Comité Organizador, a quienes doy las gracias por su inestimable colaboración y por el gran trabajo que están realizando. Nuestro XV Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental se celebra los días 28, 29 y 30 de mayo en la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá. Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Dña. Marta Durán Escribano, Directora de la EUE, y a Dña. Cristina Francisco del Rey, Directora del Departamento de Enfermería, y con ellas a todos aquellos que están trabajando con nosotros para que el día 28 de mayo esté todo preparado.

Sólo quiero añadir que para cualquier cuestión que se suscite, pueden dirigirse a Secretaría Provisional C/ Caballeros, 36. 11403 Jerez de la Frontera. Cádiz. O bien a la Secretaría del Congreso: EUE Alcalá de Henares. Carretera de Barcelona, km. 33,600. 28871. Alcalá de Henares. Madrid.

Agradezco a la **Revista ROL de Enfermería** la deferencia que nos ha dispensado al haberse interesado por nuestra Asociación. Gracias. Espero poder saludar a todos en Alcalá.

CARTAS AL DIRECTOR

PENSAMIENTOS ESCRITOS DE UNA SENSACIÓN

Parecía un día como otro cualquiera en el servicio del quirófano de urgencias de un hospital donde me hallaba realizando un postgrado de enfermería quirúrgica, pero sin duda aquel día iba a resultar diferente a todos los que había vivido anteriormente, ya que se llevó a cabo una repentina donación de órganos de un joven adolescente que se había suicidado.

Reflejar con palabras un sentimiento o una sensación resulta muy difícil cuando tienes ante ti una persona que ha decidido quitarse la vida en tan dramáticas circunstancias. Miles de preguntas discurrieron por mi cabeza. La principal fue: ¿Qué pasó por la mente de este joven para acabar con su vida de una forma tan fatídica? Preguntas de las que posiblemente jamás sabré las respuestas, porque una de las cosas que más me angustió fue no saber nunca por qué lo hizo. Aunque yo no pudiera solucionar nada, para mi propia tranquilidad personal aún me quedaría la alternativa de compadecerme, y así sólo se me ocurre pensar que tal vez estuviese aquejado de algún trastorno psíquico... y ¡qué dura es la existencia! Tampoco podía dejar de pensar en los que quedan, en aquellas familias que pierden a sus hijos tan brutalmente.

Ésta es la faceta más sentimental del tema, pero también aparece aquella donde uno capta las sensaciones del ambiente. ¡Ojalá una palabra explicara las percepciones del momento! Sólo se me ocurre decir que sentí miedo, sin saber a qué. Que tenía calor y hacía frío. Que había mucha gente y de repente no veía a nadie.

Durante un momento comencé a plantearme preguntas abstractas y trascendentales sobre lo maravilloso de la creación, y digo abstractas porque fue como si mi mente escapase de control, no dejaban de bombardearme los pensamientos. Sentí como una maravilla al ver toda la anatomía en directo, darme cuenta de lo perfectos que somos y de lo imperfectos que resultamos ser la mayoría de las veces, sólo un montón de huesos, piel y otras materias; y como un pequeño órgano redondeado y feo en apariencia, situado en el centro y lateralizado a la izquierda es nuestro jefe. Dependemos de él para sobrevivir, sin dejar lugar a la posible negociación, y si él decide que no le gustamos deja de funcionar y reclama a veces que lo coloquen en otro cuerpo.

Es curioso, pero mientras en la sala se escuchan los sonidos de las máquinas, se tiene sensación de vida. Lo más duro aparece cuando se oye una voz diciendo. «Desconecta». Aquí apareció mi mayor miedo y comprobar que el sonido del silencio es mucho más fuerte que el de las propias máquinas. Pensar que ya no queda nada, que tenías ante ti a una persona que ya no lo es, que se ha convertido en un compedio de algodón y suturas de alguien que existió unas horas antes.

Fue una sensación de quererlo tocar todo, palpar un cuerpo sin vida, querer localizar el pulso en un cuerpo totalmente frío. Y el resto de ser que queda en aquella mesa es «tan poco importante» que cualquiera puede cerrar un abdomen con sutura resistente porque ya todo da igual.

Por último, sólo añadir que un pensamiento macabro y morboso pasó por mi mente al finalizar la intervención. Fue pensar, ¿y si despierta de su profundo y eterno sueño y reclama lo que es suyo? Tras unos segundos de pánico y volver a la realidad, superando la tristeza de una pérdida, me alegraba saber que cinco vidas continuarían adelante gracias a él. Mientras escribo esto, todavía recuerdo cómo era su rostro.

Eva López

Agradezco a mis compañeros de curso su apoyo para que escribiera este artículo. Gracias especiales al equipo de enfermería del quirófano de urgencias del hospital de Sant Pau de Barcelona por todo lo que me han enseñado.

XV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Situación actual de la Enfermería en salud mental. Un análisis con futuro

Alcalá de Henares (Madrid), 28, 29 y 30 de mayo de 1998

***Sede:* Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia**

PROGRAMA CIENTÍFICO

Día 28 de mayo

Área Temática: **Los problemas de Salud Mental y su abordaje**

Mañana:

09,00 h. Entrega de documentación.
10,00 h. Acto inaugural.
10,30 h. Conferencia: *De los planes institucionales de salud a los planes de servicios.*
11,45 h. Comunicaciones libres.
13,15 h. Debate.
13,30 h. Recepción en el Ayuntamiento de Alcalá.

Tarde:

16,00 h. Mesa redonda: *Experiencias sobre el abordaje de los problemas de enfermería en salud mental.*
- Programa de seguimiento y cuidados: Un caso en la comunidad.
- Programa piloto de Atención de Enfermería en Salud Mental a la población homeless.
- Atención enfermera a pacientes con anorexia.
- Calidad de cuidados enfermeros en una Unidad de Agudos.

17,00 h. Coloquio.
18,00 h. Grupos de trabajo. Foros simultáneos de discusión.
- Los cuidados enfermeros en los equipos comunitarios.
- El impacto de los grupos de ayuda mutua en personas con problemas de salud mental.
- La formación actual en salud mental.
- Programas de apoyo en salud mental para enfermeras.
- El voluntariado en un centro de hospitalización psiquiátrica.

19,15 h. Conclusiones de los grupos.

Día 29 de mayo

Área Temática: **Teoría y práctica de la enfermera en Salud Mental**

Mañana:

10,00 h. Conferencia: *Un enfoque disciplinar para la práctica enfermera.*
10,45 h. Coloquio.
11,45 h. Comunicaciones libres.
13,00 h. Debate.

Tarde:

16,00 h. Conferencia: *El compromiso de la Asociación de Enfermería en Salud Mental.*
16,45 h. Coloquio.
17,45 h. Asamblea de socios.

Día 30 de mayo

Área temática: **Atención integral e intersectorial a los problemas de Salud Mental.**

Mañana:

19,00 h. Conferencia. *Impacto social de los problemas de Salud Mental.*
11,45 h. Comunicaciones libres.
13,00 h. Debate.
13,15 h. Acto de clausura.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos _____ Nombre _____

Dirección particular _____

Población _____ C.P. _____ Teléfono _____ E. mail _____

Lugar de trabajo _____

Dirección de trabajo _____ C.P _____

Para el pago de la inscripción: Adjunto comprobante de transferencia bancaria a XV Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental, Banco de Santander. Ciudad residencial Universitaria. Alcalá de Henares. Madrid.
c/c n.º 0085-2060-61-0000300062

Cuotas de inscripción: Sólo Congreso, Socios: 11.000 pesetas; No socios: 16.000 pesetas; Estudiantes de Enfermería y parados: 11.000 pesetas

Información y correspondencia: XV Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Carretera de Barcelona km. 33,600 • 28871 ALCALÁ DE HENARES (Madrid) • Tel. 91 885 48 93 - 885 45 74 • Fax 91 885 51 08