

Es preciso subrayar la buena acogida que tuvo la ponencia de la Sra. Mónica Bagan, quien expuso la perspectiva que un enfermo hospitalario tiene de la atención que recibe de Enfermería.

La conferencia de clausura fue presentada por una enfermera de la E.U.E. de Navarra con el tema «La enfermera en el tercer milenio». Así mismo los premios otorgados por la Aso-

ciación fueron para la mejor comunicación oral, el trabajo titulado «Seguimiento domiciliario de la persona ostomizada: una nueva alternativa». El mejor póster premiado se tituló «Medidas de autocuidado ante los síntomas digestivos.»

Olga Ezquerro
*Asociación Española de
Enfermería de Patología
Digestiva.*

ALICANTE

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El Día Mundial Sin Tabaco responde al compromiso de la OMS de informar a los consumidores de los riesgos reales del tabaquismo e incitar a gobiernos y comunidades a intentar atajar este grave problema de salud pública, pues el tabaco mata a más de tres millones de personas al año y puede deducirse que la cifra aumentará progresivamente.

La «Generalitat Valenciana», a través de la Dirección General de Salud Pública de la «Conselleria de Sanitat», se ha sumado una vez más a esta iniciativa que coincide con sus propios esfuerzos por disminuir el número de fumadores y proteger a la población no fumadora en la Comunidad Valenciana.

En este mismo sentido, la Asociación Española contra el Cáncer advirtió de la alarmante cantidad de jóvenes que comienzan a fumar cada año, y de los perjuicios a los que se ven expuestos los fumadores pasivos.

En la Comunidad Valenciana, el 49,2% de la población es fumadora (63,6% hombres y 3,4% mujeres). En esta Comunidad la «Conselleria de Sanitat» tiene puesto hace años en marcha un programa para disminución del consumo de tabaco, que coordina los ámbitos educativo, asistencial y legislativo. En el área asistencial, este programa pretende acercar el consejo y la información a la población fumadora a través de los CAPs con la incorporación de la Atención Terapéutica Mínima en la práctica diaria del colectivo médico y de enfermería.

Los profesionales de enfermería tienen un triple rol en la lucha contra el tabaco: como

modelo social a imitar, como educador sanitario y como sensibilizador y concienciador de la sociedad. Este rol es fundamental para conseguir la disminución del consumo de tabaco; para ello es necesaria la intervención de los profesionales sanitarios reduciendo su propio número de fumadores, no consumiendo mientras ejercen su trabajo, y fomentando el abandono entre los usuarios de los servicios sanitarios.

Según los expertos, si en España se consiguiera reducir en cinco puntos porcentuales el consumo de tabaco, nuestros indicadores de salud serían los mejores del planeta.

No es pedir demasiado colaborar en estrategias comunes, caminar por la senda de este llamamiento.

¡Dejar de fumar!

Pascual Ruiz Galiano.
*Corresponsal Revista ROL de
Enfermería. Alicante.*

NOTICIAS

Se celebraron en Torrejón de Ardoz (Madrid)

IV JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL ENFERMO PSÍQUICO (APISEP)

Se entregó la segunda edición del premio al VOLUNTARIO DESTACADO.

Con el lema «La ayuda mutua para el bienestar», la Asociación de familiares y amigos de los enfermos mentales del ÁREA III de Madrid ha celebrado sus IV Jornadas.

El programa se desarrolló con una conferencia-coloquio titulada «Grupos de Autoayuda: la solidaridad entre iguales» a cargo de Francisco Megías, profesor de Enfermería Comunitaria y de Relaciones de Autoayuda en la Universidad de Alcalá. El conferenciante puso a la consideración de los asistentes los beneficios de la autoayuda para el bienestar de las personas y los grupos, así como la importancia que hoy siguen teniendo las relaciones solidarias, especialmente entre personas con problemas comunes de difícil abordaje, y que en la sociedad actual corren el riesgo de quedar muy relegadas y con poca posibilidad de abordaje.

Siguió una mesa redonda en la que participaron representantes de distintas asociaciones y grupos que tuvieron ocasión de aportar sus experiencias. Hablaron un representante de Alcohólicos Anónimos, otro del grupo de autoayuda de APISEP, un representante del grupo Psiquiatría y Vida, con ámbito en la Comunidad de Madrid y otro de la Asociación de Ayuda al Drogodependiente de Torrejón de Ardoz.

A continuación tuvo lugar otra mesa redonda, en la que participaron distintas mujeres, todas ellas con cargos de responsabilidad en el ÁREA III y cuyo objetivo fue homenajear a la «cuidadora informal». Estas personas, principalmente mujeres, están ocupadas con una gran carga de trabajo, desde el nacimiento hasta la muerte, cuidando y soportando una gran responsabilidad, nada desdeñable en los enfermos mentales.

Estaban presentes en la mesa,

Marta Durán, Directora de la Escuela de Enfermería de Alcalá; M.ª Jesús Aycart, Concejala de Salud y Servicios Sociales de Torrejón de Ardoz; Inés Soto Mancebo, Directora de Enfermería de Atención Primaria del Área III; Margarita Henkel, promotora de Asociaciones de familiares de enfermos mentales; Cristina Francisco, Directora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá; y D.ª Ana Mondelo, Presidenta de APISEP.

D.ª Marta Durán actuó en representación de todas, dirigiendo unas emotivas palabras a los asistentes, en las que destacó los cuidados informales y la importancia de su coordinación con los que prestan los distintos servicios.

Al final de la Jornada se procedió a un acto entrañable para muchos de los presentes y particularmente para los miembros

(Continúa en pág. 45)

(Viene de pág. 36)

de APISEP y su grupo de autoayuda. La presidenta, Ana Mondelo, hizo entrega de premio al voluntario destacado, creado por APISEP, para reconocer la persona o grupo que, con gran dedicación y entrega, se ha distinguido por su trabajo con los enfermos mentales y sus familiares, actuando siempre en defensa de sus derechos.

Había gran expectación, cuando Ana Mondelo dio a conocer que el premiado en esta segunda edición era Francisco Megías Lizancos.

Recordó la trayectoria de este profesional trabajando incesantemente con la Asociación que ella preside. Han sido muchas horas y muchos días a lo largo de los últimos seis años, los que de forma totalmente altruista este profesional del cuidado ha dedicado su actividad a las Asociaciones de Familiares de Enfermos Mentales y sus grupos de ayuda mutua, tanto en el Área III de Madrid como en otros ámbitos de la Comunidad Autónoma.

La presidenta hizo entrega de la insignia de la Asociación al galardonado. Los asistentes aplaudieron y felicitaron a Francisco Megías, quien emocionado dio las gracias, señalando que como profesional del cuidado intentaba llevar a la práctica aquello que le enseñaron a hacer, de lo que se sentía muy satisfecho:

«No veo mucho mérito en mí, —vino a decir Megías—, ya que no creo que haya que premiar lo que por otro lado es nuestra obligación como profesionales; y les diré más, hacer lo que hago me gusta y me satisface personalmente. Si bien es cierto —finalizó—, que hay que mejorar diariamente, incorporando al quehacer del profesional nuevos conocimientos y experiencias, para seguir siendo útiles a las personas, enfermas o no, a las familias y/a los grupos sociales».

Finalmente, transcribimos las conclusiones de esta Jornada:

1) El aporte de los grupos de autoayuda de los distintos

colectivos se valora positivamente al facilitar que aquellas necesidades no cubiertas por los servicios públicos sean atendidas.

2) Se constata la importancia de los cuidados al enfermo mental desde la familia, así como la necesidad de que ésta reciba un apoyo adecuado por parte de los servicios sanitarios y sociales.

3) Reconociendo el desarrollo de los últimos años de los servicios de Salud Mental en el Área III de Madrid, una vez más se insiste en la necesidad de la puesta en marcha de la Unidad Hospitalización Breve en el Hospital Universitario «Príncipe de Asturias» de Alcalá de Henares. Esto es un derecho de los enfermos mentales y sus familias, que además evitaría la discriminación actual respecto a otras áreas de Madrid, que cuentan con este servicio en el hospital general de referencia, mientras en el Área III los ingresos se producen a 55 km de distancia, fuera de su ámbito.



Mujeres del grupo de autoayuda de APISEP, acompañando a Francisco Megías.

4) Se valora muy positivamente la realización de unas Jornadas, tanto por lo que significan de proyección social y normalización de la vida del enfermo mental en la sociedad, como

por la posibilidad de encuentro y reflexión del propio colectivo, sus familiares y otras personas de su entorno.

M.ª Jesús García Alonso
Secretaria APISEP

NOTICIAS DE EMPRESA

UN NUEVO CONCEPTO DE ASEO PARA PERSONAS INMOVILIZADAS EN CAMA

La empresa Dismedi inicia la comercialización de la bañera para aseo sobre cama JUBE. Este producto, innovador y único, mejora sustancialmente la higiene de las personas inmovilizadas en cama y facilita la labor de quienes les atienden.

Dicha bañera consta de una bandeja de ABS y metacrilato a la que se acoplan dos paredes laterales y una frontal para evitar salpicaduras. Un carrito de recogida y extensión del tubo de quince metros del que viene provista, permite realizar la toma de agua desde cualquier grifo. El agua empleada durante el baño se recoge en un depósito de diseño exclusivo que permite el desagüe de la bañera desde cualquier altura de la cama. El conjunto puede transportarse y almacenarse en un carro especial en el que la bañera queda perfectamente recogida, aunque esta opción está pensada fundamentalmente para los centros asistenciales, donde los traslados suelen ser más frecuentes.

El proceso de introducción del paciente en la bañera Jube es rápido y cómodo, realizándose mediante una sencilla operación. Seguidamente, se montarán las dos paredes laterales y la frontal que evitarán que la cama se moje. La salida del agua a la bañera se efectúa con una ducha teléfono de regulación manual. El baño puede llevarlo a cabo una sola persona.

La bañera para aseo sobre cama Jube está dirigida tanto a particulares como a centros asistenciales. Más información en el teléfono (94) 471 24 43.

