



FEMASAM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE
ASOCIACIONES PRO SALUD MENTAL

MANUEL FERNÁNDEZ CABALLERO, 10. LOCAL
28019 MADRID
TELÉFONO 91 472 98 14 FAX 91 471 98 40

NUESTROS FINES

La Federación Madrileña tiene como fines genéricos adoptar las medidas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades mentales.

Contribuir a la mejora de la asistencia de la atención, la rehabilitación, y la reinserción social y laboral de estos enfermos.

Exigir la creación de servicios alternativos a la hospitalización para alcanzar estos fines.

Defender los derechos de los enfermos mentales y de sus familiares.

Promover la comprensión pública hacia los enfermos mentales y sus familias, llamando la atención sobre la marginación y discriminación que estos enfermos sufren.

Coordinar las demandas y propuestas de las agrupaciones federadas, representarlas y defender sus legítimos derechos ante los Organismos Oficiales.

Promover la información y el intercambio de experiencias en los aspectos sanitarios, sociales y legales de la atención a los enfermos mentales y a sus familiares.

Estimular la investigación y la prevención de las enfermedades mentales.

Procurar relaciones de colaboración con entidades de finalidad común.

NECESITAMOS AGRUPARNOS

En los años anteriores, la familia era considerada culpable de muchos trastornos psíquicos (herencia, educación equivocada, "madres esquizofrenógenas", etc.). Este sentimiento de culpabilidad, unido al de la vergüenza, llevó a muchas familias a esconder al enfermo y a aislarle de los demás.

Actualmente, se ha reconocido que la enfermedad mental es una enfermedad como cualquier otra, de la que nadie es culpable, y se intenta que así lo comprenda la sociedad.

Los que conocemos el problema a fondo debemos ser los primeros en vencer tabúes y miedos ancestrales, a fin de que la sociedad llegue a aceptar a los pacientes como personas que sufren.

Además, en los grupos de familiares podemos hablar de nuestros problemas, intercambiar experiencias y recibir información, lo que significa un gran alivio y una primera salida de nuestro aislamiento.

También podemos poner en marcha, con la ayuda de profesionales concienciados, pequeños centros o clubes donde nuestros pacientes puedan realizar actividades laborales, deportivas y de ocio.



INFORMACIÓN

Si eres familiar de un enfermo mental.

Si conoces la asistencia psiquiátrica por propia experiencia.

Si deseas entrar en contacto con otras personas que comprenden tus problemas.

Si quieres tener más información, solicítala.

FEMASAM

Manuel Fernández Caballero, 10. Local
28019 MADRID
o a la Asociación más próxima a tu domicilio.

Nombre y Apellidos.....

Dirección

Población

C.P..... Teléfono.....

Ruego que me envíen información para:

Entrar en contacto con otras personas que comparten mis experiencias como familiar/enfermo.

Conocer la problemática del enfermo mental y su familia.

Deseo apoyar la labor de FEMASAM mediante un donativo que enviaré por transferencia a la cuenta de Caja Madrid, 2038-1897-50-6000067331

Fecha:..... Firma:.....

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ASOCIACIONES PRO SALUD MENTAL



Pº General Martínez Campos, 36
28010 MADRID
Tel. 91 319 12 74



ASOCIACIÓN PRO AYUDA, SALUD, ESPERANZA Y VIDA
UNIVERSIDAD POPULAR DE ALCORCÓN
Virgen de Iciar, 17
28924 ALCORCÓN (Madrid)
Tel. 91 644 35 15

AREA NOROESTE



**CENTRO DE SERVICIOS
SOCIALES**
Comunidad de La Rioja, 2
28230 LAS ROZAS (Madrid)
Tel. 91 715 76 93



A.F.E.M.
Avda. Gibraltar. Bajos, 6 - 8. Sala 11
28903 GETAFE (Madrid)
Tel. 91 601 69 34



Avda. de Irún, s/n
28830 SAN FDO. DE HENARES (Madrid)
Avda. de Berlín, 9, 1º F
28820 COSLADA (Madrid)
Tel. 91 671 11 57

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y
USUARIOS DE SALUD MENTAL



Apartado de Correos 202
28980 PARLA (Madrid)
Tel. 91 699 95 45

ASAVI
Asociación Salud y Vida de la
Sierra del Noroeste de Madrid

Cercedilla, 4 - 1º
28400 COLLADO VILLALBA
(Madrid)
Tel. 91 850 90 75



ASOCIACIÓN BIPOLAR DE MADRID
General Martínez Campos, 36
28010 MADRID
Tel. 91 319 52 60



Plaza de la Iglesia, 7
28700 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
Plaza del Pueblo, 1 - 28100 ALCOBENDAS
Tel. 91 663 78 82



Arturo Soria, 204
28043 MADRID
Tel. 91 413 50 11
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS PSÍQUICOS



ALUSAMEN
ASOCIACIÓN EN LUCHA POR LA SALUD
MENTAL Y LOS CAMBIOS SOCIALES

Peña Gorbea, 4
28018 MADRID
Tel. 91 477 91 37



amafe
Asociación Madrileña de Amigos
y Familiares de Enfermos con
Esquizofrenia

Ruiz Perelló, 7
28028 MADRID
Tel. 91 361 27 68



A.P.I.S.E.P.

Pablo Coronel, 34
28802 ALCALÁ DE HENARES
(Madrid)
Tel. 91 883 29 70



**ASOCIACIÓN SALUD Y
AYUDA MUTUA**

Rodrigo de Arana, s/n
28044 MADRID
Tel. 91 509 15 23



**Asociación Salud y
Alternativas de Vida**

Paseo de Colón, s/n
28911 LEGANÉS (Madrid)
Tel. 91 586 64 91



Mª Teresa Sáenz de Heredia, 18
28017 MADRID
Tel. 91 405 58 67



ASOCIACIÓN PSIQUIATRÍA Y VIDA
Colomer, 14. 28028 MADRID
Tel. 91 355 36 08