ENTREVISTA
D. MARCIANO TOMÉ ALONSO

Ex-Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

Hospital Psiquiátrico de Sant Boi.

Dª VICTORIA BORREGO ESPÁRRAGO, ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL, SUPERVISORA ADJUNTA EN LA CLÍNICA SAN MIGUEL HERMANAS HOSPITALARIAS DE MADRID Y MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA AEESME, ENTREVISTA AL SR. D. MARCIANO TOMÉ ALONSO, EL QUE FUERA PRESIDENTE DURANTE 8 AÑOS DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL, AHORA AEESME.

- POR FAVOR, DESCRIBA SU HISTORIAL PROFESIONAL COMO ENFERMERO.

A lo largo de mi dilatada vida profesional he tenido ocasión de trabajar desarrollando las diferentes parcelas de trabajo enfermero, destacando en ellas principalmente las actividades de gestión, asistencia y docencia, esto en dos Instituciones de gran importancia en el mundo de la atención a los enfermos mentales cuales son la Orden Hospitalaria San Juan de Dios y el Institut d'Assistència Sanitària (IAS).

Después de un tiempo como enfermero en los Servicios de Salud Mental de San Juan de Dios en Sant Boi de Llobregat, en este centro tuve responsabilidades de supervisión y de adjuntía a la Dirección de Enfermería y en el IAS fui Director de enfermería durante cerca de 15 años, pasando luego a la Secretaría Técnica de la Gerencia del Centro como experto en gestión.

Igualmente quiero destacar mi trabajo como docente impartiendo distinto cursos en varias Escuelas de Enfermería y en algunos Hospitales del país. También fui docente en la Escola FPII Emili Mira i López, de auxiliares psiquiátricos y que dependía de la Diputación de Barcelona. Esta experiencia fue muy importante ya que el perfil que se requería a estos auxiliares lo era de gran competencia; quiero destacar que esta formación se mantuvo a lo largo de los tiempos y desde la 2ª República.

Después fui docente en la Escuela de Psiquiatría San Juan de Dios adscrita a la Universidad de Barcelona y por último decir que desarrollé la función de coordinador de la Unidad Docente de la especialidad de enfermería de Salud Mental del IAS en Girona, desde el inicio de la formación EIR, participando en sus inicios de la gran experiencia que ha sido en España la formación de enfermeras especialistas en Salud Mental.

-¿QUÉ RAZONES O MOTIVACIONES LE LLEVARON A SER ENFERMERO Y ENFERMERO DE SALUD MENTAL?

Empecé a trabajar en el ámbito sanitario en el Hospital Psiquiátrico de San Boi de Llobregat como auxiliar psiquiátrico a muy temprana edad; hay que entender que los jóvenes de aquella generación, hijos de obreros emigrados a Cataluña en las décadas de los años de 1950 y 1960, teníamos una preocupación importante vinculada al trabajo, cual era, aportar recursos económicos a la familia para ayudar económicamente al bienestar de la vida diaria de la misma y costearnos nuestros estudios.

Puede que el hecho de haber trabajado en el ámbito de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, despertase en mí un marcado interés por los aspectos de humanización para con las personas más indefensas y marginadas en la sociedad, como era de manera muy marcada los enfermos mentales. Esto hizo a su vez, que quisiera prosperar en la carrera del cuidar lo que me orientó a estudiar Enfermería, entonces ATS, en la Escuela de Enfermería situada en el Hospital San Juan de Dios de Esplugues de Llobregat en Barcelona. Francamente tengo que decir que me sentí vocacionado por continuar mi actividad profesional en el ámbito de la psiquiatría lo que me llevó a estudiar la especialidad en esta rama en la Escuela de Psiquiatría San Juan de Dios ubicada en el Hospital Psiquiátrico de Sant Boi de Llobregat, a su vez, como he dicho antes, mi centro de trabajo.

- SR. TOMÉ, SABEMOS QUE RECIENTEMENTE SE HA JUBILADO PERO NOS INTERESA SU OPINIÓN DADA LA RIQUEZA DE SU TRAYECTORIA PROFESIONAL Y POR ELLO LE PREGUNTO ¿CUÁLES SON LAS APORTACIONES QUE PONEN EN VALOR LOS CUIDADOS FRENTE A LAS ACTIVIDADES QUE DESARROLLAN OTRAS PROFESIONES SANITARIAS?

Me referiré a los cuidados en el ámbito de la Psiquiatría y Salud Mental que ha sido el campo profesional en el que he estado implicado, antes quiero recordar también, que las enfermeras especialistas en Salud Mental son enfermeras generalistas, esto es obvio pero conviene recor-

"...por la cercanía de los profesionales enfermeros con las personas con trastornos mentales y sus familias, el profesional de los cuidados se convierte en el principal punto de apoyo en los diferentes problemas y necesidades de la vida diaria"

darlo, dado el empeño que tienen algunas Comunidades Autónomas en definir niveles de competencia para las enfermeras generalistas y las especialistas cuando en el ámbito del trabajo en psiquiatría está comúnmente reconocida la necesidad de que las enfermeras que trabajan en todos los Servicios de Salud Mental lo sean especialistas dadas las necesidades de cuidados que presentan estas personas: cuidados básicos, cuidados complejos y que en la acción de cuidar son un contínuun y todo ello en pro de la calidad del servicio enfermero.

Partiendo de estas concepciones básicas sobre la profesión enfermera especialista en Salud Mental, decir que su aportación radica principalmente en esa palabra mágica de "los cuidados", entendidos de manera, que por la cercanía de los profesionales enfermeros con las personas con trastornos mentales y sus familias, el profesional de los cuidados se convierte en el principal punto de apoyo en los diferentes problemas y necesidades de la vida diaria. En esa proximidad la enfermera se convierte en el referente principal, cualidad de la que otros profesionales no participan.

Sin embargo hay segundos aspectos de los que goza la profesión enfermera esto es: los cuidados por definición los son bio-psico-sociales, culturales y espirituales y este es el campo propio de trabajo de las enfermeras. Ello significa que atienden la integralidad de las personas con sus familias y en su medio social.

- DESPUÉS DE TANTOS AÑOS TRABAJANDO EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL COMO ENFERMERO, DÍGANOS POR FAVOR ¿CUÁLES HAN SIDO LOS ASPECTOS MÁS GRATIFICANTES EN SU LABOR DE CUIDAR? Y ¿CON QUÉ DESAFÍOS SE HA TENIDO QUE ENFRENTAR PARA CUMPLIR SUS OBJETIVOS EN EL TRABAJO?

La pregunta que me hace plantea dos aspectos diferenciados, intentado contestar la primera parte, le puedo decir que en el ámbito asistencial ha sido para mí muy gratificante poder contribuir con todas y cada una de las personas a la normalización y recuperación para la vida diaria después de haber sufrido un trastorno mental. El "retorno" emocional y el agradecimiento por parte de estas personas y sus familias siempre ha sido la mayor gratificación. La recuperación y reincorporación a una vida normalizada de estos usuarios del Servicio de Salud Mental explotando todas sus posibilidades suele ser un proceso largo, mucho más largo de lo que todos quisiéramos, pero que es motivo de gran satisfacción para el profesional enfermero, que participa de un proyecto de mejora de la calidad de vida de las personas enfermas y que prioriza su acción en el acompañamiento de vida.

Quiero comentar también que en el ámbito de la gestión he tenido motivos de satisfacción cuando activamente he podido contribuir a la transformación de los antiguos manicomios, luego hospitales psiquiátricos y con ello participar de la normalización de la atención en Salud Mental, aspecto que contribuye muy positivamente a la desaparición de la estigmatización de las personas diagnosticadas y sus familias.

Por último también quiero señalar que en el ámbito docente he colaborado muy satisfactoriamente en la Formación Continuada de muchos profesionales y sobre todo me satisface haber podido contribuir a la formación de las futuras enfermeras especialistas en Salud Mental transmitiéndoles las experiencias que podían facilitar su autoaprendizaje.

Respecto a la segunda parte de su pregunta y observando mi trayectoria profesional con mucha tranquilidad, le diré que los desafíos de la profesión enfermera y de todos y cada uno de sus miembros es constante ya que esta profesión no es suficientemente reconocida, o mejor dicho identificada, por el aporte concreto que hace a las personas y a la sociedad en su conjunto, siendo muy triste el hecho de tener que luchar diariamente por dicho reconocimiento, también entre los compañeros del llamado equipo multiprofesional e incluso en ocasiones con los propios compañeros y compañeras; la vida profesional de la enfermera es una continua lucha por "contar", de que "están" no hay duda pero muchas veces no cuentan: en sus propuestas de objetivos, reconocimiento de su autonomía en los cuidados, valoración de sus terapias...etc.

- HA SIDO USTED DURANTE MÁS DE 8 AÑOS PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL ¿ME QUIERE DECIR CÓMO HA CONTRIBUIDO SU ASOCIACIÓN AL DESARROLLO DE LA ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL EN ESPAÑA?

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) tiene una implantación a nivel estatal y participa activamente con los estamentos responsables del campo socio-sanitario a nivel Ministerial con las Consejerías correspondientes a nivel autonómico y con otras Organizaciones formales y ONGS. Considero que este aspecto es muy interesante por contribuir a la presencia activa de esta Asociación profesional en todos los Órganos de la Administración.

Por otro lado señalar que la AEESME viene celebrando su Congreso nacional desde hace 37 años, cubriendo una parcela importante de apoyo a la investigación y difusión de resultados. La actividad congresual se refuerza con las distintas Jornadas y Encuentros que se celebran a lo largo del año en las Comunidades Autónomas y con los programas de Formación Continuada que pone en marcha.

Durante los más de 8 años que he estado presidiendo la Junta Directiva y formando parte de la Comisión Nacional de la especialidad quiero destacar principalmente entre otras cosas, que se elaboró y se puso en marcha el programa formativo de la misma.

El trabajo en la Junta Directiva es posible gracias a la colaboración estrecha de sus miembros con aportaciones muy cualificadas de socios y socias de distintos lugares y con distintas responsabilidades en su trabajo. Nuestra Asociación surge por iniciativa de Francisco Ventosa, que desde la Orden Hospitalaria San Juan de Dios supo transmitir su entusiasmo a los enfermeros jóvenes del momento, entre los que yo me cuento y que en el año 1982 celebró su primer Congreso; veníamos de los Hospitales Psiquiátricos y con vocación comunitaria de la asistencia en Salud Mental hemos conseguido muchos de nuestros objetivos. Animo desde aquí a enfermeras y enfermeros a participar de este gran proyecto.

TERMINANDO YA NUESTRAS PREGUNTAS DÍGAME POR FAVOR ¿QUÉ CONSEJOS DARÍA A LOS NUEVOS ENFERMEROS Y ENFERMERAS QUE QUIERAN PREPARARSE DE MANERA ÓPTIMA EN ESTE CAMPO DE LOS CUIDADOS DE SALUD MENTAL?

El primero de ellos según mi punto de vista es que para trabajar en el ámbito de los cuidados de Salud Mental se debe de contar con cierta vocación o inclinación hacia la ayuda a otras personas y esto de una manera fehaciente. A las enfermeras luego le vendrán la oferta para estudiar especialidades, posibles lugares de trabajo, etc.; pero entiendo que debe ser una elección desde el convencimiento más íntimo de que es el área de la salud donde quieren desarrollar su trayectoria profesional; es decir, que no sea una elección inicialmente no deseada, o como segunda opción, etc.

Por otro lado decir que además de la formación establecida en el programa correspondiente, es imprescindible el intercambio de experiencias con otras enfermeras de distintos centros asistenciales diferentes por los que rota obligadamente en su formación.

Ese intercambio de experiencias y vivencias van a enriquecer de manera importante su formación como futuros especialistas. Se deben de fomentar esas experiencias e intercambios.

- Y AHORA SÍ, YA ES LA ÚLTIMA PREGUNTA, ¿QUÉ PROYECTOS VINCULADOS A LA PROFESIÓN TIENE EN SU FUTURO INMEDIATO?

Ahora que dispongo de más tiempo libre quiero ocupar parte de ese tiempo en colaborar con alguna organización o entidad dedicada a la promoción de la Salud Mental y por supuesto estoy totalmente disponible para la Junta Directiva de mi Asociación, la AEESME, para colaborar en todo aquello que consideren que puedo aportar algo para ser útil al desarrollo e implantación de la enfermera especialista en Salud Mental en todo el Estado.

AEESME

Asociación
Española de Enfermería
de Salud Mental

Nursing now