

## STORI

El siguiente cuestionario te hace una serie de preguntas acerca de cómo te sientes sobre tu vida y sobre ti mismo desde que tienes la enfermedad. Algunas de las preguntas son sobre momentos en los que tú no te sientes bien. Otras están referidas a aquellos momentos en los que tú te sientes bien en la vida.

Si encuentras alguna de las cuestiones molestas y necesitas hablar con alguien, por favor, tómate un descanso y háblanos de ellas.

.....

Las preguntas están en grupos de 5.

**Lee todas las 5** preguntas en conjunto, y luego responde a esas cinco cuestiones.

**Marca un número de 0 a 5** indicando cuánto tiene de cierto cada frase para ti en estos momentos.

Luego pasa al siguiente grupo de 5 preguntas

Cuando eliges tu respuesta, piensa sobre **cómo te sientes ahora**, no en cómo te has sentido en algún momento del pasado. Por ejemplo:

El ítem 38 dice “Estoy empezando a aprender sobre la enfermedad mental y sobre cómo puedo ayudarme”

El ítem 39 dice: “Ahora me siento bastante confiado sobre cómo manejar mi enfermedad”

Si tu estas ahora bastante confiado sobre el manejo de la enfermedad, deberías dar una puntuación más alta al ítem 39 que al 38, que dice que estas empezando a aprender

.....

Las preguntas están referidas a cómo te sientes sobre tu vida *en general* en estos días.

# STORI

Nombre..... Fecha.....

Lee todas las 5 cuestiones del grupo 1 y responde a continuación.

Marca el número de 0 a 5 que mejor indique cuánto es de cierta cada afirmación para ti.

A continuación pasa al grupo 2 y así sucesivamente.

Cuando elijas tu respuesta, piensa en cómo te sientes ahora, no en cómo te sentías en el pasado.

<b>Grupo 1</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
1	No pienso que la gente con una enfermedad mental pueda sentirse bien	0	1	2	3	4	5
2	He descubierto <i>sólo recientemente</i> que la gente con una enfermedad mental puede sentirse bien	0	1	2	3	4	5
3	Estoy <i>empezando</i> a aprender cómo me puedo ayudar a sentirme bien	0	1	2	3	4	5
4	Estoy esforzándome mucho para estar bien, y a largo plazo valdrá la pena	0	1	2	3	4	5
5	Ahora tengo una sensación de “paz interior” sobre la vida con la enfermedad	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 2</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
6	Siento que mi vida ha sido arruinada por esta enfermedad	0	1	2	3	4	5
7	Estar <i>justo empezando</i> a darme cuenta de que mi vida no tiene que ser siempre horroroso	0	1	2	3	4	5
8	He empezado <i>recientemente</i> a aprender de personas que viven bien, a pesar de tener una grave enfermedad	0	1	2	3	4	5
9	Estoy empezando a sentir bastante confianza en volver a encarrilar mi vida	0	1	2	3	4	5
10	Mi vida es realmente buena ahora, y el futuro parece brillante	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 3</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
11	Ahora siento que no soy nada mas que una persona enferma	0	1	2	3	4	5
12	Como otros creen en mi, <i>he empezado</i> a pensar que es posible que pueda mejorar	0	1	2	3	4	5
13	Estoy <i>comenzando en estos momentos</i> a darme cuenta que la enfermedad no cambia quien soy como persona	0	1	2	3	4	5
14	Estoy <i>comenzando ahora</i> a aceptar la enfermedad como parte de la persona total que soy	0	1	2	3	4	5
15	Estoy feliz con quien soy como persona	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 4</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
16	Siento como si nunca más sabré quién soy	0	1	2	3	4	5
17	<i>Hace poco que he empezado</i> a reconocer una parte de mí que no está afectada por la enfermedad	0	1	2	3	4	5
18	Estoy <i>empezando a darme cuenta en estos momentos</i> que todavía puedo ser una persona valiosa	0	1	2	3	4	5
19	Estoy aprendiendo nuevas cosas sobre mi mismo a medida que trabajo hacia mi recuperación	0	1	2	3	4	5
20	Pienso que trabajar para superar la enfermedad me ha hecho mejor persona	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 5</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
21	Nunca seré la persona que pienso que podría ser	0	1	2	3	4	5
22	He <i>empezado a aceptar ahora</i> la enfermedad como una parte de mi vida con la que tendré que aprender a vivir	0	1	2	3	4	5
23	Estoy <i>empezando</i> a entender mis virtudes y mis puntos débiles	0	1	2	3	4	5
24	Estoy <i>empezando</i> a sentir que estoy haciendo una valiosa contribución a la vida	0	1	2	3	4	5
25	Estoy consiguiendo cosas satisfactorias y que valen la pena en mi vida	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 6</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
26	Estoy enfadado porque esto me haya ocurrido a mí	0	1	2	3	4	5
27	Estoy <i>empezando ahora</i> a preguntarme si podría salir algo bueno de esto	0	1	2	3	4	5
28	Estoy <i>empezando</i> a pensar sobre lo que son mis cualidades especiales	0	1	2	3	4	5
29	Al tener que tratar con la enfermedad, estoy aprendiendo mucho sobre la vida	0	1	2	3	4	5
30	Superando la enfermedad he ganado nuevos valores en la vida	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 7</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
31	Ahora mi vida parece completamente sin sentido	0	1	2	3	4	5
32	Estoy <i>empezando a pensar ahora</i> que quizás puedo hacer algo con mi vida	0	1	2	3	4	5
33	Estoy <i>intentando</i> pensar de qué maneras puedo ser capaz de aportar cosas a mi vida	0	1	2	3	4	5
34	Estos días estoy trabajando en algunas cosas de la vida que son personalmente importantes para mí	0	1	2	3	4	5
35	Estoy trabajando en importantes proyectos que dan sentido a mi vida	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 8</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
36	No puedo hacer nada con mi situación	0	1	2	3	4	5
37	Estoy <i>empezando</i> a pensar que podría hacer algo para ayudarme a mí mismo	0	1	2	3	4	5
38	Estoy <i>empezando</i> ahora a sentir más confianza sobre aprender a vivir con la enfermedad	0	1	2	3	4	5
39	A veces hay contratiempos, pero me recupero y continuo intentándolo	0	1	2	3	4	5
40	Estoy deseando enfrentarme con nuevos desafíos en mi vida	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 9</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
41	Otros saben mejor que yo lo que es bueno para mí	0	1	2	3	4	5
42	Quiero <i>empezar</i> a aprender cómo cuidar de mí mismo adecuadamente	0	1	2	3	4	5
43	Estoy <i>empezando</i> a aprender sobre la enfermedad mental y qué puedo hacer para ayudarme	0	1	2	3	4	5
44	Ahora me siento <i>razonablemente</i> confiado sobre cómo manejar mi enfermedad	0	1	2	3	4	5
45	Ahora puedo manejar bien la enfermedad	0	1	2	3	4	5

<b>Grupo 10</b>		Nada cierto		Completamente cierto			
46	Ahora parece que no tengo ningún control sobre mi vida	0	1	2	3	4	5
47	Quiero <i>empezar</i> a aprender cómo enfrentarme con la enfermedad	0	1	2	3	4	5
48	Estoy <i>empezando ahora</i> a trabajar para reconducir mi vida	0	1	2	3	4	5
49	Estoy <i>comenzando</i> a sentirme responsable de mi propia vida	0	1	2	3	4	5
50	Tengo control sobre mi vida	0	1	2	3	4	5

Muchas gracias por completar el STORI

## Puntuación del Stages of Recovery Instrument (STORI)

### Estructura del STORI

El STORI consta de 50 ítems, presentados en 10 grupos de 5.

Cada grupo representa uno de los cuatro componentes del proceso de recuperación (ver Andresen et al, 2003):

- Esperanza
- Identidad
- Significado
- Responsabilidad

Hay más de un grupo para cada proceso; bien 2 ó 3 grupos, dependiendo del proceso.

Cada uno de los ítems dentro de cada grupo representa el estadio de la recuperación.

El ítem 1º de cada grupo representa un proceso (p.ej., 'Esperanza') del Estadio 1 (Moratoria)

El ítem 2º representa este proceso del ... Estadio 2 (Conciencia)

El ítem 3º representa este proceso del ..... Estadio 3 (Preparación)

El ítem 4º representa este proceso del ..... Estadio 4 (Reconstrucción)

El ítem 5º representa este proceso del ..... Estadio 5 (Crecimiento), etc.

### Puntuación

La suma de los primeros ítems de todos los grupos es la puntuación de la subescala del Estadio 1; la suma de los segundos ítems de los grupos es la puntuación de la subescala del Estadio 2, etc. Es decir:

Los ítems 1, 6, 11, hasta el ítem 46 = Subescala del Estadio 1

Los ítems 2, 7, 12, ..... el ítem 47 = Subescala del Estadio 2

Los ítems 3, 8, 13, ..... el ítem 48 = Subescala del Estadio 3

Los ítems 4, 9, 14, ..... el ítem 49 = Subescala del Estadio 4

Los ítems 5, 10, 15, ..... el ítem 50 = Subescala del Estadio 5

En nuestra investigación, tomamos el Estadio con puntuación total más alta como el estadio de recuperación de la persona. Cuando la puntuación más alta es igual en dos estadios, tomamos el estadio "más alto".

### Nota:

No hay puntuación "Total". La forma en que están contruidos los ítems no permite un "Total" sumando todos los ítems de los diferentes estadios.

Del mismo modo, los componentes del proceso no se puntúan por separado (es decir, no hay una puntuación total de "Esperanza").

Tampoco hay una puntuación de "Estadio" para cada uno de los procesos componentes (es decir, no "Estadio 1 Esperanza"), ya que hay insuficientes ítems en cada celda para dar un total fiable.

### Método de Interpretación Alternativo

Para hacer que el STORI sea más sensible al cambio, existe la posibilidad de apreciar el cambio en las puntuaciones de las subescalas por separado, en vez de un simple movimiento de un Estadio a otro. Por ejemplo, una persona puede mejorar en las puntuaciones del "Estadio 4", pero su puntuación más alta pudo no haberse movido al "Estadio 5".

Este método no ha sido utilizado por los investigadores, pero pensamos que podría ser una medida más sensible del cambio y una línea fructífera de obtener información.

Andresen, R., Caputi, P., & Oades, L. (2006). The Stages of Recovery Instrument: Development of a measure of recovery from serious mental illness. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 40, 972-980.

Andresen, R., Oades, L., & Caputi, P. (2003). The experience of recovery from schizophrenia: towards an empirically-validated stage model. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 37, 586-594.