

Manejo y Recuperación de un problema de salud mental grave (IMR)

Guías para Profesionales y Folletos de educación terapéutica

Reconocimiento

Este documento fue elaborado para el *Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)* por el *New Hampshire-Dartmouth Psychiatric Research Center* bajo el número de contrato 280-00-8049 y por *Westat* bajo número de contrato 270-03-6005, con SAMHSA, U.S. *Department of Health and Human Services (HHS)*. Pamela Fischer, Ph.D. y Crystal Blyler, Ph.D. fueron las asesoras técnicas de la SAMSHA para este proyecto.

Adaptación al español

Este documento fue adaptado al español por el grupo de trabajo “Recuperación y cuidados en salud mental” de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME). Para ello se han usado los materiales en inglés y la información educativa traducido al español por Delia Cortés de *Illness Management and Recovery toolkit*.

MODULO 0

Adaptación realizada por:

Evelyn Huizing





Sesión individual

Sesión grupal

Manejo y Recuperación de un problema de salud mental grave (IMR) Folleto de educación terapéutica

Tema 0: Orientación a IMR

Los objetivos generales de la IMR son:

- Aprender sobre enfermedades mentales y estrategias para el tratamiento;
- Disminuir los síntomas;
- Reducir las recaídas y re-hospitalizaciones; y
- Hacer avances hacia las metas personales y hacia la recuperación.

Los profesionales de IMR:

- Trabajan junto a usted para ayudarle a avanzar en su proceso de recuperación; y
- Proporcionan información, estrategias y habilidades para ayudarle a controlar los síntomas psiquiátricos y avanzar hacia sus metas personales.

IMR incluye:

- Una sesión de orientación para revisar las metas y expectativas del programa;
- Una o dos sesiones para conocerle mejor;
- Tres a diez meses de sesiones semanales o quincenales;
- Ejercicios de prevención de recaídas y habilidades de recuperación; y
- Participación opcional de otras personas significativas (familiares, amigos/as, profesionales, otros allegados) para aumentar su comprensión y apoyo.

Al participar en IMR, usted acepta:

- Trabajar codo con codo con el/la profesional de IMR para avanzar en el proceso de recuperación;
- Aprender sobre enfermedades mentales y principios de tratamiento;
- Aprender y practicar habilidades para prevenir recaídas y hacer frente a los síntomas; y
- Participar en las tareas en casa para practicar estrategias y habilidades fuera de las sesiones.

A lo largo del programa de IMR, usted y el/la profesional de IMR se esforzarán por conseguir:

- Un ambiente de esperanza y optimismo;
- Asistencia regular;
- Colaboración mutua; y
- Avanzar hacia el logro de sus metas.