



Entrevista a la Dra. María Teresa Lluch Canut



El Dr. Francisco Megías Lizancos, presidente de la Asociación Española de Enfermería en Salud Mental (AEESME), ha realizado esta interesante entrevista a la Dra. María Teresa Lluch Canut, que recientemente ha logrado el grado de Catedrática de Universidad, a través de un largo recorrido de dedicación y esfuerzo a la investigación, algo que a día de hoy muy pocas enfermeras han conseguido.

ENTREVISTADOR: DR. FRANCISCO MEGÍAS LIZANCOS 

Efectivamente, el pasado mes de octubre recibí la acreditación favorable como Catedrática de Universidad, por parte de la ANECA (Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación). El recorrido es largo, pero también apasionante. Hace 16 años que obtuve una plaza por concurso-oposición, de Catedrática de Escuela Universitaria. Es importante recordar que esta categoría profesional está en extinción, ya que las Escuelas Universitarias no existen y en la Universidad Española se reconocen tan solo dos categorías profesionales de profesor funcionario: Titular de Universidad y Catedrático/a de Universidad. Es evidente que podía quedarme en mi categoría de Catedrática de Escuela Universitaria hasta mi jubilación. Pero tenía todos los criterios que pide la ANECA y decidí hacer el esfuerzo de llenar un aplicativo complejo y fatigoso pero que ha dado "su fruto". Ahora falta todavía un pequeño pero importante punto, y es esperar a que mi universidad convoque la plaza!

Por favor, dígame qué significa para usted, desde el punto de vista personal y desde el punto de vista profesional, haber conseguido el más alto rango universitario.

Personalmente, ha sido un reconocimiento a mi estilo de trabajo. Siempre he pensado que el trabajo en equipo es importante, que sumar y compartir con compañeros/as

es enriquecedor, y que los profesionales seniors y más preparados debemos ayudar a los más jóvenes que están empezando. En mi carrera profesional siempre he compartido. Y cuando estaba llenando el aplicativo de ANECA para la acreditación, había muchos momentos en que sentía que me castigaban. Por ejemplo, "si una tesis doctoral, en lugar de dirigirla sola la has compartido en co-dirección, puntúa la mitad". El 99% de mis tesis doctorales las he co-dirigido con enfermeras/os júnior para que pudieran crecer en su carrera. Y me siento muy satisfecha por ello. Otro ejemplo puede ser el orden de los autores en los artículos; desde hace 3-4 años se publicitan las normas de primer autor, último o correspondiente como relevantes, pero estos criterios se aplican con

Hay muchas profesionales de los cuidados en salud mental con mucha formación, realizando investigaciones importantes, publicando en revistas de alto impacto, y todo eso va a ir dando resultados

efectos retroactivos en todo tu currículum. Por estos ejemplos, y otros muchos, el resultado favorable de ANECA me ha permitido sentir que "a pesar de muchas penalizaciones, lo he conseguido" y que mi forma de proceder profesional ha sido acertada y reconocida.

Desde el punto de vista profesional, ha supuesto "llegar" a un rango universitario al que nunca me dirigí, pero que demuestra que si te gusta estudiar, investigar y te sientes implicada en tu profesión, debes procurar avanzar en los niveles que la Universidad requiere. Enfermería es una carrera universitaria completa (con los tres niveles académicos -grado, máster y doctorado) y, por tanto, es necesario que el profesorado que impartimos docencia en Enfermería asumamos la responsabilidad de avanzar, al ritmo que se pueda, hacia los niveles profesionales que nos igualan en el contexto profesional universitario.

Sabemos de su inquietud y su gran profesionalidad y estamos seguros de que tiene proyectos entre manos y planes de futuro. ¿Nos puede concretar en qué líneas está trabajando en este momento y cuáles son sus objetivos a futuro?

En el ámbito de la investigación, destaca la línea de "salud mental positiva". Hace 20 años construí un Modelo Conceptual de Salud Mental Positiva y un Cuestionario para su evaluación. Actualmente, esta-

mos desarrollando Programas de Intervención para la Promoción de la Salud Mental Positiva, en diversos contextos (cuidadores de personas con problemas crónicos de salud física y/o mental, profesionales de diversos ámbitos laborales, mujeres con embarazos complejos, adolescentes en contextos escolares, etc.), aplicando nuevas tecnologías (APPs, blogs). También estamos validando el Cuestionario de Salud Mental Positiva en diversas lenguas (portugués, inglés, turco, catalán, vasco, etc.).

Sin embargo, mi principal objetivo de futuro es seguir apoyando y empujando el desarrollo del doctorado en enfermería; ayudando al máximo posible a enfermeros/as que tengan el deseo y la inquietud de realizar investigación con grado académico y competencias al máximo nivel requerido por la comunidad científica. Y, con ello, apoyar también a las

y los enfermeras/os docentes para que puedan avanzar en su carrera académica y puedan ir llegando a la acreditación progresiva de su trayectoria profesional. Sabemos de la necesidad de disponer de enfermeras acreditadas para ocupar los cargos docentes universitarios y esa realidad es muy importante para el futuro de nuestra profesión. Por tanto, mi objetivo fundamental es ayudar a mis compañeras y compañeros a crecer lo máximo posible para poder acreditarse progresivamente en todos los niveles universitarios.

Para terminar le pregunto, Dra. Lluçh, si conoce a otros u otras profesionales del ámbito de los cuidados en Salud Mental, y en concreto mujeres, que puedan aspirar en un corto plazo de tiempo a este rango universitario.

Sí, sí... No voy a dar nombres, pero

me gustaría señalar que las enfermeras de Salud Mental siempre hemos sido aventajadas. Hay muchas profesionales de los cuidados en salud mental con mucha formación, realizando investigaciones importantes, publicando en revistas de alto impacto, y todo eso va a ir dando resultados. ¡Estoy segura de ello! Y animo a todas las enfermeras y enfermeros de salud mental a empoderarse y a crecer profesionalmente en todos los ámbitos de nuestra competencia: asistencial, docente y de gestión. La formación y la investigación son los instrumentos básicos. Mientras que compartir, admirar y reconocer a los compañeros son las piezas clave para crecer en el ámbito laboral con buena salud mental positiva. El reconocimiento de la ANECA es necesario, pero lo realmente importante es el reconocimiento de tus colegas. ¡Muchas gracias! ▽

XXXVII

CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

SUFRIMIENTOS, REALIDADES Y CUIDADOS



1-3 ABRIL
2020
PAMPLONA
Baluarte
Palacio de congresos
Auditorio de Navarra

3ª CONFERENCIA INTERNACIONAL
DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL
6º Premio AEESME a Proyectos de Investigación
de Residentes de Enfermería de Salud Mental

