

III. JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL DE BIZKAIA (AEESME)

LOS CUIDADOS FUNDAMENTALES DE LA PERSONA CON ALZHEIMER

autora: Zurinaga Alaña, Isabel

INTRODUCCION

La Enfermedad de Alzheimer (EA) es una enfermedad degenerativa cerebral en la que se pierden neuronas, se produce el aumento de una proteína anormal (amiloide) y muestra lesiones características (placas seniles y ovillos).

Además de los síntomas relacionados con la pérdida de capacidad intelectual y funcional, a lo largo de la evolución de la Enfermedad de Alzheimer aparecen los denominados síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (SCPD).

Existen tres tipos:

1. los trastornos del estado de ánimo (depresión, ansiedad y apatía);
2. la agitación (agresividad, irritabilidad, inquietud, gritos y deambular errático);
3. los síntomas psicóticos (alucinaciones visuales, auditivas y delirios).

Con el tiempo, todo ello aboca a una incapacidad de la persona que padece esta enfermedad. Por ello es necesaria una creciente supervisión. El Técnico Auxiliar de Enfermería adquiere un papel fundamental en el cuidado de las personas con EA, en el ámbito hospitalario, residencial y del hogar porque requiere una atención estrecha y continuada revisión de sus actos.

En este trabajo describiremos las funciones que los TAE en el cuidado de estos pacientes.

OBJETIVO

Conocer que actitudes y actividades lleva a cabo el/la Técnico Auxiliar de Enfermería para favorecer el bienestar del paciente con el Alzheimer.

MATERIAL Y METODO

Revisiones Bibliográficas

Revisión de Experiencia Personal en el cuidado de pacientes con Alzheimer.

RESULTADOS

Se desempeñan las siguientes actividades y actitudes:

FISICOS

- Aseo: mantener la piel limpia, seca y bien hidratada. Especial atención a los pliegues cutáneos para controlar el riesgo de que sufra infecciones.
- En caso de inmovilidad usar cojines anti escaras y cambios posturales.
- Favorecer la actividad física y psíquica en función de su capacidad.
- A medida que la EA avanza la mayoría de las funciones corporales se ven alterados y entre ellas, el mecanismo de deglución. Cuando aparece la disfagia se deben tener en cuenta una serie de medidas higiénicas, posturales y dietéticas.

EMOCIONALES

- Informarle de los cambios para favorecer la adaptación.
- Proponerle actividades motivadoras para sentirse útil y activo.
- Animarle a expresar sus emociones y escucharle.
- Permitirle rodearse de sus recuerdos.
- Tener en cuenta sus preferencias a la hora de elegir.
- Explicar las instrucciones en lenguaje sencillo, claro y despacio.

FAMILIARES

- Favorecer las visitas de familiares y amigos.
- Revivir situaciones agradables.
- Cocinar platos de su agrado, a ser posible con su ayuda.

CONCLUSIONES

La función del TAE es fundamental en el cuidado de los pacientes con EA, no sólo en aquellas actividades relacionadas con el aseo y movilización también en el área más emocional. A partir de mi experiencia, hay que cuidarles reforzando sus logros, motivarles con pocas palabras, intentando no crear confusión ni provocar estrés. Además de realizar la estimulación cognitiva, integrarles en la vida diaria y adaptar el entorno al paciente para que este cómodo.

Es importante para ellos recordar con nosotros aquello que aún conservan en la memoria (situaciones, frases hechas, canciones). Por ejemplo: Usar frases que antes solía hacer o hacer cosas que antes tomaba por hobby, cantar con las canciones que en su niñez cantaba.

La medicación es importante para personas con alzhemier y hay que controlar sus efectos y observar cómo les afecta, si la toleran bien o les produce daños.