



## **4º ENCUESTRO EXTREMEÑO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**

**3 de diciembre de 2019. Centro Cultural Alcazaba. Mérida**

### **NOTA DE PRENSA**

En Mérida, en el Centro Cultural Alcazaba se reunieron más de 100 enfermeras especialistas de salud mental atendiendo a la convocatoria hecha por el *Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Extremadura*, para celebrar el 4º Encuentro Extremeño de Enfermería de Salud Mental.

El Encuentro se celebra con el apoyo de la Subdirección de Salud Mental y Programas Asistenciales del Servicio Extremeño de Salud (SES), siendo inaugurado por el Presidente de la AEESME, Francisco Megías, el Gerente del SES, Ceciliano Franco, y el Delegado de la AEESME en Extremadura, José Prieto.

La Jornada fue muy intensa con gran nivel de participación que se inició con una conferencia magistral dictada por el Dr. Carlos Aguilera que expuso claramente las líneas que considera a seguir para el desarrollo de la especialidad de salud mental. Abriéndose a continuación un espacio de respuestas compartidas participando en la misma distintas profesionales enfermeras desde los siguientes ámbitos: comunitaria, representada por M<sup>a</sup> José Antúnez, coordinadora de Enfermería del Centro de Salud San Fernando de Badajoz; el familiar, con la intervención de Juliana Menor, madre de una usuaria de salud mental; equipos de salud mental, representados con la intervención de la enfermera especialista de salud mental, M<sup>a</sup> Rosario Munarriz, del equipo de salud mental de Cáceres; y desde la hospitalización, con la presencia de Eva María Cortés, enfermera especialista del hospital de Mérida.

A continuación, se celebró una mesa con dos títulos muy novedosos como son *Aula de autocuidados en Salud Mental: el paciente como agente de salud* y *Puertas abiertas, mentes abiertas*. La primera de estas intervenciones estuvo a cargo de la enfermera especialista del Centro de Salud Mental Ciudad Jardín de Badajoz, Lucía García,

acompañada de una usuaria de los servicios. Y la segunda intervención estuvo a cargo de Carmen Gonzalvo, Supervisora de Enfermería de Salud Mental de Tramuntana de Inca en Islas Baleares y coordinadora del Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Baleares.

Remató el día con dos talleres simultáneos, el primero dirigido por la enfermera especialista en salud mental, Laura Cañada, que trabaja en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca; y el segundo a cargo de Manuel Cabrera, enfermero especialista de Jaén que trabaja en Comunidad Terapéutica.

El Dr. José Prieto clausuró la jornada leyendo las conclusiones de la misma y acompañado por Manuela Bobadilla, enfermera especialista miembro de la AEESME y recientemente nombrada Subdirectora de Cuidados y Humanización de la Asistencia en el SES, y Beatriz Rodríguez, técnico en el equipo de trabajo del SES.

A continuación, quedan reflejadas las conclusiones de este Encuentro:

## CONCLUSIONES

1. Queda patente la importancia de los cuidados enfermeros especializados en Salud Mental en su relación con las personas usuarias del sistema de Salud Mental y su familia.
2. El lenguaje enfermero en sí es terapéutico en tanto y en cuanto que es entendible, facilitando la relación y la comunicación.
3. Se detecta la importancia de la utilización de la metodología enfermera en todas las intervenciones.
4. Al hilo de la celebración del año internacional de las enfermeras (Nursing Now 2020), se proponen acciones de información y comunicación con la población que les facilite el entendimiento pleno de las actividades de las enfermeras y de sus responsabilidades profesionales.
5. Se reconocen los logros en las atención y cuidados a pacientes ingresados en la Unidad de Hospitalización Breve, sin embargo, hay que resolver la necesidad de una mejor comunicación entre el servicio de hospitalización aguda de pacientes de salud mental y el resto de servicios comunitarios.

6. Se detecta el gran valor terapéutico de la participación grupal, evidenciándose una vez más el apoyo de la ayuda mutua que complementan las necesidades integrales de las personas.
7. En las experiencias que existen respecto a los programas de puertas abiertas en distintos centros hay que destacar que el hecho de lo que se puede denominar "apertura de mentes" de los profesionales asistenciales y gestores es fundamental para el éxito, considerando esto se valora el auge positivo de dichos programas.
8. Se resalta la importancia de una relación más estrecha con los servicios de atención primaria de salud, lo que reforzaría la cooperación entre niveles y posibilitaría evitar el estigma con el que aún, y desde los propios servicios de salud, se contempla al paciente con patología mental y su familia.
9. Se exige a las administraciones sanitarias en sus distintos niveles un mayor compromiso con la actividad profesional de las enfermeras de salud mental, abarcando la revisión de las plantillas y el hecho remunerativo.

