



## 15 ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

3 de octubre de 2019

Con más de 150 asistentes, ha tenido lugar el 15º Encuentro del Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid en el Aula Magna del Instituto Psiquiátrico José Germain en Leganés.

El Acto Inaugural fue presidido por el Profesor Francisco Megías, Presidente de la AEESME, acompañado por la Doctora Caminero en representación del Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, la directora de Enfermería del Centro, la delegada de la AEESME en la Comunidad de Madrid D<sup>a</sup> Alicia Duro y la Coordinadora del Comité Organizador D<sup>a</sup> Laura Sánchez.

A lo largo de la Jornada se pudo constatar la calidad de las distintas exposiciones que hicieron los ponentes; magistralmente, el Doctor Carlos Aguilera, secretario de la Junta Directiva de la AEESME, planteó las respuestas precisas por parte de las enfermeras a los cuidados en salud mental en nuestra sociedad, con un enfoque individual, familiar y grupal. Su intervención propició un debate muy interesante con la presencia de una muy experimentada enfermera de Comunitaria D<sup>a</sup> Araceli Rivera, del Centro de Salud Abrantes, D<sup>a</sup> Olga Real Presidenta de la Federación de Salud Mental de Madrid y Don Lucas González, enfermero en formación de la especialidad de salud mental. De esta manera, se contó con la visión de los cuidados en la comunidad la opinión y reivindicación de familiares y enfermos y la perspectiva de un formando especialmente significado por su interés por la salud mental con aportaciones muy dignas de tener en cuenta en la futura reforma del programa de formación de residentes.

A continuación, se desarrolló una Mesa Redonda en la que 3 enfermeras plantearon cuestiones avanzadas en los cuidados en salud mental y en la atención integral a los drogodependientes. D<sup>a</sup> Clara Díaz, del Centro de Salud Mental Puente de Vallecas, disertó sobre un Programa muy novedoso y que a buen seguro será de largo recorrido y que se pone en marcha para trabajar el acompañamiento con los jóvenes en la transición a la vida adulta. D<sup>a</sup> Eva Almazán, enfermera del Instituto Psiquiátrico José Germain, presentó las actividades que se llevan a cabo en la visita domiciliaria a personas con problemas de salud mental, dándole importancia al trabajo



interdisciplinar, tan complementario para el éxito en esta tarea. Finalmente, D. Jorge Reche, enfermero en el Centro de Atención a Drogodependientes de Fuenlabrada hizo un recorrido sobre la recepción y tratamientos con personas drogodependientes, cuestionando que este servicio esté fraccionado en la Comunidad de Madrid con varios entes trabajando el mismo tema.

**De los pósters presentados en este Encuentro, resultó premiado por su calidad el titulado “Perspectiva enfermera en los problemas de conducta durante la transición adolescente”, cuya autora es D<sup>a</sup> María Ramírez Cardesín, enfermera especialista en salud mental de la Unida de Adolescentes del Hospital Gregorio Marañón.**

La preparación del evento ha sido intensa, y la gran dedicación e interés por parte de los miembros del Comité Organizador han hecho que el éxito estuviese asegurado.

En la clausura, el Dr. Megías, Presidente de la AEESME, agradeció a la Institución el apoyo dado para celebrar el Encuentro significado especialmente en la Directora de Enfermería D<sup>a</sup> Herminia González y presentó a la nueva Delegada de la AEESME en Madrid D<sup>a</sup> Victoria Borrego; agradeciendo a su vez el servicio prestado hasta ahora en dicha delegación por D<sup>a</sup> Alicia Duro, que también dirigió unas palabras a la concurrencia, con las que agradeció la confianza depositada en ella y el apoyo recibido por parte de la Junta Directiva de la AEESME. La lectura de las Conclusiones, que se transcriben a continuación, la hizo la Coordinadora del Comité Organizador D<sup>a</sup> Laura Sánchez, también enfermera especialista del Instituto José Germain.

## CONCLUSIONES

1. Se constata la preocupación y voluntad decidida de transformar las prácticas de cuidado enfermero en salud mental vinculándolo a los valores de la profesión.
2. Es indispensable para el desarrollo sistemático y fundamental de los cuidados enfermeros en salud mental, así como de la ciencia enfermera en su conjunto, trascender los propios servicios socio-sanitarios, contemplando nuevos escenarios de acción, teniendo en cuenta la interdisciplinariedad llevada a cabo desde la interconexión de los distintos niveles asistenciales.



3. Se

destaca la importancia de que la enfermera especialista en salud mental escuche, apoye y acompañe en la transición a la vida adulta a las personas con problemas de salud mental, utilizando diferentes herramientas como: vínculo terapéutico, regulación

4. emocional, escucha activa, presencia, seguridad..., a la vez que debe fomentar el autoconocimiento y la mentalización.
5. Se recalca la importancia de los beneficios que aportan los grupos terapéuticos liderados por enfermeras especialistas en salud mental, siendo una buena herramienta para el cuidado de las personas en las distintas etapas de la vida.
6. Se reconoce la importancia del trabajo enfermero con personas con problemas de drogadicción evitando el estigma social otorgándoles conocimientos sobre su enfermedad y promoviendo la toma de decisiones respecto a la misma.
7. Se considera de especial relevancia la unificación de criterios en la atención a las personas con problemas de drogadicción para poder garantizar la continuidad de cuidados dentro de la red asistencial.
8. Es indispensable la incorporación real, desde el punto de vista teórico está suficientemente discutido y avalado, la incorporación de la perspectiva de género, el tratamiento conociendo los nuevos patrones de consumo, la inclusión del tratamiento de adicción sin sustancia y tratar y prevenir la infección y reinfección por VHC.
9. Se significa la visita domiciliaria como un encuadre de trabajo dirigida a personas con trastorno mental grave y sus familias. Se constata la importancia de una transdisciplinariedad y de recursos materiales y específicos para que la visita domiciliaria sea llevada a cabo de manera eficaz y se pueda garantizar su continuidad.



*Acto de clausura del 15º Encuentro del Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid.*



*Entrega del premio al mejor póster a María Ramírez.*



*Mesa Redonda*

