

MOBBING O ACOSO LABORAL



II Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME/ Illes Balears

Autores: Adela Peña Aguilar, María Eugenia Cabello Benítez, Antonia González Pi, Carmen Olmos Torrecilla, Elvira Araceli Sanchez Melero

Introducción

El Acoso laboral es una epidemia silenciosa que no solamente afecta a la motivación y a la productividad de los trabajadores, sino que también, afecta negativamente a su víctimas en aspectos psicosociales siendo la depresión una de sus consecuencias.

Objetivo

El objetivo es identificar la evidencia científica conocida sobre la relación existente entre el acoso laboral y la depresión.

Metodología

Se formularon una serie de ecuaciones de búsqueda con los términos: Mobbing, Depression, Workplace Bullying, Harassment, Depresión y Acoso Laboral, que se aplicaron a diferentes bases de datos bibliográficas (IBECS, LILACS, The Cochrane Library Plus, Scielo, WHOLIS, OSH Update), que permitió la identificación de 36 referencias de las cuales 8 cumplieron los criterios de inclusión. En función de los objetivos planteados se extrajo la información respectiva después de su revisión a texto completo.

Base de datos	N.º de referencias encontradas	N.º total artículos seleccionados
Medline viaPubMed	15	7
IBECS vía BVS	13	1
LILACS viaBVS	0	0
The Cochrane Library Plus	0	0
Scielo	2	0
WHOLIS	3	0
OSHUpdate	3	0

Resultados

La prevalencia de acoso laboral fluctuó entre un 11,9% y un 81% según los países en los que se realizó el estudio. Ser mujer, tener estudios universitarios y la antigüedad o experiencia en el puesto de trabajo son factores que determinaron una mayor vulnerabilidad para sufrir acoso. El perfil del acosador es: ser de sexo masculino y, generalmente, de categoría superior a la víctima; siendo el abuso verbal, el hostigamiento y el aumento de la carga laboral las estrategias de acoso más utilizadas. En todos los estudios se encontró una relación positiva entre el acoso y la depresión.

Autor	Muestra	Diseño	Genero	Sector Económico	Nivel de evidencia
Georges Brousse	63	Prospectivo	M: 75% H: 25%	29% Administrativos, 27% Obreros y no cualificados, 17% dependientes.	2-
Aytac Serpil	2.161	Transversal	M: 68,7% H: 31,3%	51,3% Sanidad, 38,8% Seguridad, 36,8% Servicios, 24,3% Industria	3
Neidhammer I	7.694	Transversal	Prevalencia acoso: M: 10,7% H: 8,78%	-	3
Jiro Takaki	2.634	Transversal	No diferencia	-	3
D. Yıldırım	286	Transversal	-	-	3
Rugulies R.	5.701	Prospectivo	-	-	2-
Nazan Bilgel	1.200	Transversal	No diferencia	75% sanidad, 64% administrativos, 56% policías 56% médicos, 39% profesores.	3

Conclusiones

La revisión realizada, no permite demostrar una relación de causalidad entre el acoso y depresión. La reproducibilidad en los resultados de los estudios evidencian la existencia de una asociación entre acoso y depresión, siendo necesario el promover estudios de diseño longitudinal que puedan demostrar, o no, una asociación causal.

Bibliografía:

.-VII Encuesta Nacional de condiciones de Trabajo del 2011 (VII ENCT). Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Gobierno de España. Publicado el 02/08/2012. .-Fifth European Working Conditions Survey Eurofound(2012). Publications office of the European Union, Luxemburg. - Acoso Psicológico en el Trabajo. Observatorio Permanente de Riesgos Psicosociales. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT. Madrid, noviembre 2008. -Nota Técnica Preventiva 476. El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. .- Acoso Psicológico en el Trabajo. José Carlos Mingote Adán. Curso Superior de Medicina del Trabajo. Instituto Nacional de Salud Carlos III.. - Serpil Aytac. Workplace Bullying could Pay Important Roles in the Relationships Between Job Strain and Symptoms of Depression and Sleep Disturbance. J OccupHealth 2010; 52: 367-374. .-George Brousse. Psychopathological features of a patient population of targets of workplace bullying. Occupational Medicine 2008;56:226-231. .-Niedhammer Isabelle. Association between workplace bullying and depressive Symtoms in the French working population. Journal of PsychosomaticResearch 2006;61:251-259. .- D. Yıldırım. Bullying among nurses and its effects. International NursingReview.2009 dec;56(4):504-1. .-Taniguchi T. Associations between workplace bullying, harassment, and stress reactions of professional caregivers at welfare facilities for the elderly in Japan SangyoEiseigakuZasshi.2012; 54(1):1-9. .- Rugulies R. Bullying at work and onset of a major depressive episode among Danish female eldercare workers. Scandinavian Journal of Work, Environment & Health 2012;38(3):218-227