

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

“EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR”



Interesados contactar con AEESME
aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 451 local 5 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR



1 CRÉDITO ECTS
Cátedra de Enfermería Salud Mental Comunitaria
Francisco Ventosa

DIRIGIDO A:

Enfermeras especialistas de Salud Mental, residentes de las distintas especialidades, enfermeras interesadas en la actividad formativa, alumnas del Grado en Enfermería y TCAES.

OBJETIVOS:

- General:
 - Prestar cuidados integrales a las personas y grupos en las distintas situaciones críticas de la vida, contando con las relaciones sociales y la habilidad personal, como instrumentos en el autocuidado.
- Específicos:
 - Reconocer los procesos de adaptación de las personas en situaciones críticas.
 - Utilizar las relaciones formales e informales como instrumento en los planes de cuidados.
 - Identificar las habilidades, posibilidades y creatividad de las personas y los grupos.

METODOLOGÍA:

- Clases magistrales y talleres con exposición y discusión de las conclusiones.

CONTENIDOS:

- Procesos de adaptación en situaciones críticas de la vida.
- Las relaciones sociales como fuente de bienestar.
- Relación entre autocuidado y bienestar.
- Desarrollo de las habilidades personales.

HORARIO, FECHAS y LUGAR:

40 horas de duración.

Fecha y lugar por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

25 plazas por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

- Dr. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo.
- Dr. Francisco Megías-Lizancos. Enfermero Especialista en Salud Mental. Profesor Honorífico de la Universidad de Alcalá. Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

PROFESORADO:

- Dr. Francisco Megías-Lizancos. Enfermero Especialista de Salud Mental. Profesor Honorífico de la Universidad de Alcalá. Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

MATRÍCULA:

40 euros socios AEESME.

50 euros no socios.

A ingresar en:

ES69 2100 1896 1502 0006 7471

