



## **II JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL/ AEESME**

Convocadas por la AEESME y su Foro de Enfermeras de Salud Mental / Galicia se ha celebrado en el salón Noble del Liceo de Ourense la II Jornada de Enfermeras de Salud Mental. El salón de actos quedó abarrotado. La Jornada fue inaugurada por el Presidente de la AEESME Francisco Megías que estuvo acompañado del Conselleiro de Sanidade Jesús Vázquez Almuiña, el Alcalde de Ourense Jesús Vázquez Abad y la Directora de la Escuela de Enfermería Milagros Fernández.

El Conselleiro agradeció a la AEESME, liderada en Galicia por Laura Jardón, la participación activa que viene teniendo en cuantas colaboraciones desde la Consellería se plantean entendiendo que es una buena forma de trabajar por el desarrollo profesional de las enfermeras especialistas en Salud Mental.

El Presidente de la AEESME relató las actividades llevadas a cabo en la Comunidad Gallega en los últimos meses así como las distintas mesas, reuniones y programas en las que participa activamente la Asociación. Igualmente señaló la importancia de que las supervisiones y la dirección del Programa de Salud Mental estén ocupadas por enfermeras especialistas en Salud Mental y una vez más vino a decir que la AEESME con sus socios y socias gallegos, no cejarán hasta conseguir que el cien por cien de los puestos de enfermería en los distintos servicios sean ocupados por enfermeras especialistas en Salud Mental.

El Alcalde en funciones de Ourense dio la bienvenida a la ciudad deseando lo mejor para los congregados y la Directora de la Escuela de Enfermería abogó por el desarrollo profesional de las enfermeras especialistas en Salud Mental.

La Jornada fue muy participativa donde los asistentes plantearon cuestiones a los Ponentes creando un ambiente en el que se pudieron exponer distintas experiencias sirviendo de reconocimiento para unos y de aprendizaje para otros.

En la clausura estuvo presente la Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ourense Ascensión Pérez que ofreció a los presentes los servicios colegiales y toda colaboración para el desarrollo profesional de la enfermería de Salud Mental.

## CONCLUSIONES

### II JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL/AEESME

#### *Foro Enfermeras Salud Mental AEESME/Galicia*

- Se constata la importancia y el protagonismo de las enfermeras de Salud Mental en la continuidad de cuidados tanto con los usuarios del servicio de Salud Mental como con sus familias; es aporte autónomo a la acción conjunta del equipo interprofesional.
- Se realiza la importancia del uso de la metodología enfermera en los cuidados, ésta provee al profesional de una herramienta valiosa para identificar necesidades, priorizarlas y proponer acciones y estrategias para resolver problemas cuando la persona no quiere, no puede o no sabe. Identifica el trabajo enfermero en toda la red de atención comunitaria.
- Mejorará la atención a las personas con adicciones si este servicio se integra en la red general de salud mental y las enfermeras especialistas participan activamente con metodología enfermera. Igualmente se ve la necesidad de que las enfermeras especialistas en estos servicios sean reconocidas por la administración.
- Se reivindican nuevos campos de intervención en la atención a la población psicogeriatrica desde la metodología enfermera, siendo importante también que la enfermera consensue con los profesionales del equipo interdisciplinar las diversas competencias que va a desarrollar.
- La organización postural del cuerpo y su flexibilidad afecta a cómo las personas se ven y se sienten. En el conocimiento de esta terapia y su puesta en práctica, tienen las enfermeras de Salud Mental una posibilidad de establecer cuidados avanzados.
- El trabajo de la enfermera especialista en salud mental en los grupos de terapia dialéctico – conductual, de dinámica grupal y psicoterapia, viene teniendo

buenos resultados abriendo una posibilidad de avanzar en el desarrollo del cuidado.

- El psicodrama es un instrumento valioso para incorporarlo a los cuidados enfermeros que los profesionales de enfermería están dispuestos a incorporar como una intervención avanzada.

Ourense, 24 de mayo de 2019