

Recuperar y conservar al familiar: estrategias de los familiares cuidadores para hacer frente a las crisis de salud mental

Alba Botija Adrián, Vicente Botija Adrián, Ignacio Bonastre Férez, Clara Bautista Mártir, Virginia Pinedo Rubio

INTRODUCCIÓN

El trastorno mental es una alteración de tipo emocional o cognitivo que afecta a procesos psicológicos y dificultan la adaptación a la persona que lo sufre. Las crisis se manifiestan como una situación de pérdida de control del comportamiento que puede llegar a poner en peligro la propia vida o la de otros. Los familiares juegan un papel fundamental, ya que son los primeros en proporcionar el plan terapéutico establecido en los centros de Atención Primaria.

OBJETIVO Y MÉTODOS

Objetivo: Conocer y comprender las estrategias que llevan a cabo los familiares de personas con problemas mentales en las crisis de sus familiares enfermos.

Método: Estudio cuantitativo en el que se realizan veintidós entrevistas a familiares que cuidan de personas con problemas mentales en una región de Castilla La Mancha. Las encuestas son semiestructuradas y analizadas según los procedimientos de teoría constructivista desarrollada entre enero de 2014 y febrero de 2016.

RESULTADO

Las personas con problemas mentales cuando sufren crisis se convierten en seres extraños y dificultosos de tratar para sus familiares. El manejo de la crisis va dirigido a sacar de la sinrazón al enfermo y a conservarlo en una normalidad cotidiana y conseguir la integración en la vida familiar.

CONCLUSIONES

Los cuidadores familiares de enfermos mentales luchan por conservar los vínculos en los periodos de crisis. Esto se lleva a cabo con ayuda de profesionales de Atención Primaria determinando estrategias de cuidado durante la crisis.

BIBLIOGRAFÍA

1. Confederación española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Salud mental y medios de comunicación: guía de estilo. [Internet]. 2ª ed. Madrid: FEAFES; 2008 [consultado 27 Sep 2012]. Disponible en: <https://consaludmental.org/publicaciones/GUIADEESTILOSEGUNDAEDICION.pdf>
2. Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Salud mental y medios de comunicación: guía de estilo. [Internet]. 2.ª ed. Madrid: FEAFES; 2008 [consultado 27 Sep 2012]. Disponible en: <https://consaludmental.org/publicaciones/GUIADEESTILOSEGUNDAEDICION.pdf>