

REALIDAD DEL CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DEL DESARROLLO. ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO

Camacho Sánchez, Ana María (ENFERMERA EN RESIDENCIA DE PERSONAS CON GRAVES NECESIDADES DE APOYO CADIG EL PILAR LA SOLANA). Sánchez Gómez, Rocío (ENFERMERA EN PLANTA MATERNIDAD Y PEDIATRIA, H.VIRGEN DE ALTAGRACIA MANZANARES).

INTRODUCCIÓN

El consumo de psicofármacos en España es muy alto y sigue aumentando considerablemente. Un gran porcentaje del consumo está entre la población con discapacidad intelectual y del desarrollo (PCDID) por que han sido consideradas personas enfermas que han recibido tratamiento desde un primer momento. Las PCDID constituyen un subconjunto de población con mayor predisposición a tener enfermedades, físicas o mentales. Aproximadamente un tercio de las personas con DI presenta trastornos mentales. Más del 50% de las PCDID no han sido evaluadas con un examen genético, evaluación médica y psiquiátrica. Por lo que hay una gran sobremedicación asociada a problemas de conducta que podrían ser tratados por otros medios.

OBJETIVOS

Impulsar el concepto de PCDID como persona no enferma en el ámbito hospitalario, atención primaria y sociosanitaria, concienciando del alto consumo de psicofármacos en PCDID.

Dar a conocer estrategias de manejo emocional.

Concienciar de la importancia del control y seguimiento en PCDID tratadas con psicofármacos.

METODOLOGÍA

Se ha elaborado un revisión bibliográfica con datos recogidos en CUIDEN, INE y Pubmed. Se seleccionaron 8 artículos con una evidencia científica IVc. Como criterios de exclusión en la búsqueda se utilizaron el año de publicación del artículo y se descartó cualquier artículo que no tuviera una relación clara con los objetivos del estudio. **Palabras clave:** Salud mental, Personas con Discapacidad, Terapias Mente-Cuerpo y emociones.

DESARROLLO

Debemos tener en cuenta la importancia de las alternativas de tratamiento psicológico, como terapias cognitivo- conductuales que son bastante eficaces en el control de trastornos de conducta en PCDID. Incluso otras estrategias de manejo emocional que pueden resultar efectivas, descritas en el siguiente cuadro.

Estrategias de manejo emocional

- Tiempo fuera
- Cambiar de ambiente a la persona
- Dar elementos que den seguridad a la persona
- Control exhaustivo de los estímulos sensoriales
- Control de temperatura.
- Uso de música para el control de ansiedad y agitación.

Una vez aplicadas estas alternativas y haciéndose además palpable la necesidad de tratamiento farmacológico. Según las GPC, siempre al iniciar un tratamiento psicofarmacológico se deberá de iniciar el tratamiento con la menor dosis de fármaco posible e ir aumentando en pequeñas cantidades lentamente. Se debe hacer un seguimiento de efectos secundarios a la medicación, y revisarlo para evitar que el tratamiento se cronifique.

CONCLUSIONES

Desde el punto de vista sanitario, pensamos que se debería indagar más en la persona antes de instaurar cualquier tratamiento, tener en cuenta dichas estrategias y en caso de necesitar una pauta farmacológica llevar un control muy de cerca del paciente. Está claro que la farmacología nos ha ayudado en muchos de los casos tratados, es muy importante evitar la cronicidad de estos fármacos por los efectos secundarios extrapiramidales que producen, y usados en personas jóvenes normalmente.

No se trata de sustituir un tratamiento por medidas no farmacológicas, sino tenerlas en cuenta previamente y si bien, no resultan efectivas pueden serlo en compañía de un tratamiento farmacológico.

BIBLIOGRAFIA

- Salud, dinero y atención primaria [Internet]. Pamplona: Juan Simó; 22 de Octubre de 2011[Actualizado 22 de abril de 2018, consultado el 20 de enero de 2019]. Disponible en: <http://saludineroap.blogspot.com/2018/04/uso-de-psicofarmacos-en-espana-y-europa.html?m=0#more>
- Vergés Planagumà, L. Novell Alsina, R. Gardella Llop, R. Ribas Vidal, N. La salud de las personas con discapacidad intelectual: ¿qué debemos tener en cuenta? Guía práctica para profesionales de la salud. Barcelona : Dincat (Discapacitat intel·lectual Catalunya):2013.
- Moncrieff J. Un enfoque alternativo del tratamiento farmacológico en psiquiatría. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. 2018; 38(133): 181-193
- FEAPS. Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual. Trastornos de la salud mental en personas con discapacidad. Declaración FEAPS e informe técnico. Madrid: FEAPS; 2007.