



CONCLUSIONES

V JORNADA CASTELLANO MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL/AEESME

Ciudad Real, 12 de febrero de 2019

Foro Enfermeras Salud Mental AEESME/Castilla la Mancha

- Es necesario el ejercicio del compromiso profesional de las Enfermeras especialistas en Salud Mental para abordar los cuidados de manera integral en el entorno de las personas atendiendo al patrón epidemiológico asociado a problemas de tipo social, como enfermos crónicos con patologías diversas o excluidos de la propia familia y las instituciones.
- Las Enfermeras de Salud Mental y el resto de profesionales en este ámbito, deben estar atentos para evitar actitudes estigmatizantes de la población con problemas de Salud Mental.
- Los cuidados en Salud Mental requieren de una formación académica que unida a la experiencia profesional perseguirán la calidad de los cuidados. Este perfil profesional es el de las Enfermeras especialistas en Salud Mental.
- Recientes estudios señalan que las mujeres con problemas de Salud Mental, son diagnosticadas tardíamente de otras patologías como el cáncer de mama o de útero. Siendo por ello que se resalta la importancia de incluir a estas personas como grupos vulnerables para trabajar la prevención y la detección precoz.
- El diagnóstico de enfermedad mental está rodeado de prejuicios, ignorancia y miedo. Las personas diagnosticadas y sus familias siguen estando estigmatizadas, viviendo muchas veces esta situación como más difícil que las consecuencias de la propia enfermedad.

- A los profesionales de la salud y a la sociedad en general, se les llama a considerar la responsabilidad de construir una comunidad mentalmente saludable, que apoye la inclusión social y reduzca así la discriminación.
- La organización postural del cuerpo, su flexibilidad y organización afecta a como las personas se ven y se sienten. En el conocimiento de esta terapia y su puesta en práctica tienen las enfermeras especialistas en Salud Mental una posibilidad de establecer cuidados avanzados.
- El trabajo de la enfermera especialista en Salud Mental en los grupos de Terapia Dialéctico Conductual, viene teniendo gran éxito terapéutico.